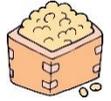




第3回 ほけんだより



ハピネス保育園 令和7年2月1日

寒い日が続きますが、静かな春の足音が少しずつ近づいて来ています。今年度も残り2か月となりました。集団生活に慣れて、体力がついてきた子どもたち。寒い冬を元気に乗り越えて、丈夫な体で春を迎えられることと思います。

感染症に気を付けましょう

インフルエンザ、新型コロナ、感染性胃腸炎などが流行しております。症状が出たら、早めに医療機関を受診できると安心ですね。

診断を受けた際は、その旨を園にお知らせください。症状が落ち着くまでは、必要期間のお休みをお願いいたします。

登園の目安は、医師の判断や登園届けを確認し、子どもの体調をみてご判断をお願いいたします。

※登園する際には、ホームページから登園届をダウンロードしていただき、保護者の方がご記入の上、園までお持ちください。

インフルエンザ
新型コロナウイルス
胃腸炎 手足口病
RSウイルス感染症
伝染性紅斑(リンゴ病)



寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいです。汗が冷えて風邪をひかないためにも、動きやすい服装で大人より1枚少ない服装を心掛け、屋外に出る時は上着を着用して調節しましょう。



- 薄手の長袖・半袖肌着がおすすめです。
- 自分で着脱しやすいものにしてきましょう。
- 特に裏起毛の服やズボンは汗を吸いにくい為、肌トラブルに繋がりがやすいです。

🚫 避けてほしい服 🚫

- × チュニック × タイツ × パーカー
- × ジッパーやボタン止めのGパン
- × フード付きの服 × 裏起毛の服
- × ワンピース

衣類を見直して けが防止

小さな子どもは……

- ・ 頭が重く、体のバランスが悪い
- ・ 夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・ 危険を予測できない

けがを
しやすい!!

お子さんの衣類、
ここをチェック

ズボンの丈は
くるぶしまで

長すぎると転びやすくなります。長いすそを折り上げるだけでは時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めましょう。

フードのひもは
けがの原因に

フードのひもは遊具に引っかかって転んだり、首がしまったりする要因になります。園で着るものはシンプルで動きやすいものを選びましょう。

靴はサイズの
合うものを

靴がゆるいと、歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に5mm～1cmほどの余裕があるものを。

