



ハピネスだより

R6・4・25 5月号
ハピネス保育園南光台東



新しい環境にも少しずつ慣れ、保育士やお友だちとの関わりを楽しむ姿が微笑ましい毎日です。ぽかぽか陽気の日が多く、公園ではお花見もでき、子どもたちがそれぞれに『楽しい』を見つけながら、笑顔いっぱいに過ごしています。新入園児のお友だちは、保護者の方を思い出して泣いてしまう場面もありますが、そんな時は頼もしい先輩(進級児)が“大丈夫？”と駆け寄ってきてくれたり、先生たちが優しく励ましたりとみんなで見守っています。朝晩の寒暖差が大きい日もありますので、室温や衣服の調節などに配慮しながら、子どもたちが快適に過ごせるような環境を作っていきたいと思っております☆彡

食育はおいしく楽しく！



子どもたちの成長にとって、『食=食べること』はとても重要です。園でも子どもたちに食の大切さを伝えるため、食育に力を入れています。保育園での食育活動は、厚生労働省が「食育を通じて子どもに期待する育ちの姿」として掲げている「5つの子ども像」を食育目標としています。

- ☆お腹がすくリズムのもてる子ども
- ☆食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ☆一緒に食べたい人がいる子ども
- ☆食事づくり、準備にかかわる子ども
- ☆食べものを話題にする子ども



みんなで作ると
楽しく♡

食育の一環として【クッキング】体験も！！

- ◎様々な食材に触れることで五感が刺激され、
感性が豊かになる
 - ◎食材や料理への興味をもつきっかけになる
 - ◎みんなと一緒に作り、食べるという楽しい経験ができる
 - ◎自ら調理することで親しみをもって
食べられるようになる など・・・
- クッキングの経験は子どもたちの成長にプラスになることがいっぱい！旬の食材を使ったり、季節や行事を楽しめる内容となっています。

5月	もみもみスムージー
6月	カラフルピザ 
7月	水族館ゼリー
8月	毎年恒例！とうもろこし皮むき体験
9月	サンドイッチを作ろう 
10月	モンスターてまり寿司

～お散歩 だ～いすき～



天気のいい日には公園へ行き、たくさん体を動かして遊びます。公園では日々、いろいろな発見があり、楽しい経験ができます。子どもたちが安全に遊べるように、しっかりと安全点検も行っています。そこで、子どもたちがより楽しく元気いっぱい遊べるように、保護者の皆様にもご協力していただきたいことがあります。

- ◎靴は歩いたり走ったりしやすいスニーカー等、またサイズがあったもので登園しましょう☆彡
- ◎子どもたちは【みんな】で行くお散歩が大好き！体調が思わしくなくお散歩をお休み・・・という場合は、もう1日ご家庭で休養し元気パワーが戻ってからの登園をおすすめします◎

5月の予定 13日 避難訓練 17日 服部メニュー・身体測定 ※クッキングは後日、お知らせします