

# 献立表

2024/06月分

ハピネス保育園南光台東

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
01	土	麦茶, 皇たべよ	コーンラーメン, ピーマンとソーセージのソテー, パナナ	麦茶, ぼたぼた焼
02	日	お休み		
03	月	牛乳	ピピンバ, 切干大根と小松菜のソテー, えのきのみそ汁, りんご	牛乳, さつま芋蒸しパン
04	火	牛乳	ご飯, たらのみそマヨ焼き, ちくわと青菜のさっと煮, けんちん汁, パナナ	牛乳, 皇たべよ
05	水	牛乳	ご飯, スタミナ納豆, 昆布の煮物, 切り干し大根のみそ汁, オレンジ	牛乳, かぼちゃの茶巾
06	木	りんごジュース	マーボー丼, もやしのナムル, はるさめと海苔のスープ, キウイフルーツ	牛乳, ギョーザ アスバラガス
07	金	牛乳	ご飯, ぶりの角煮, れんこんとひじきのサラダ, いらのみそスープ, りんご	牛乳, いちごジャムサンド
08	土	麦茶, うす焼きせんべい	きつねうどん, かぼちゃのそぼろあんかけ, オレンジ	麦茶, ココナッツサブレ
09	日	お休み		
10	月	牛乳	ビーンズライス, コンソメスープ, キウイフルーツ	牛乳, うす焼きせんべい
11	火	鉄入り牛乳	ご飯, ぶりと野菜の煮物, こまつな海苔和え, さつまいもとしめじのみそ汁, オレンジ	牛乳, 白い風船
12	水	牛乳	三色そぼろ丼, はるさめサラダ, 中華スープ, パナナ	牛乳, じゃが芋のチーズ焼き
13	木	ドリンクヨーグルト	ご飯, さけのみそマヨ焼き, さつま芋とちくわの煮物, 青菜のすまし汁, りんご	牛乳, ぼたぼた焼き
14	金	牛乳	ご飯, じゃが芋と鶏肉の煮物, 豆腐のごまネーズ, わかめのみそ汁, オレンジ	麦茶, フルーチェ
15	土	麦茶, ぼたぼた焼	鶏の照り焼き丼, 納豆と大根のみそ汁, グレープフルーツ	麦茶, 皇たべよ
16	日	お休み		
17	月	牛乳	カレーライス, わかめスープ, 切干大根のサラダ, オレンジ	牛乳, ギョーザ アスバラガス
18	火	牛乳	ご飯, さばのみそ煮, にんじんしりしり, 豆腐のすまし汁, パナナ	牛乳, ばりんご
19	水	牛乳	ご飯, 納豆のみそ炒め, かぼちゃの甘煮, 青菜とえのきのみそ汁, グレープフルーツ	牛乳, マカロニきなこ
20	木	ぶどうジュース	ご飯, レバーのオーロラソース添え, ブロッコリーのゴマ和え, 豆腐のみそ汁, りんご	牛乳, 白い風船
21	金	牛乳	とうもろこしご飯, 鶏つくねのみそ照り, アスバラガスのなめたけ和え, コンソメポテト, キャベツの豆乳スープ, オレンジ	麦茶, フルーツヨーグルト
22	土	麦茶, うす焼きせんべい	ご飯, ツナじゃが, もやしのみそ汁, パナナ	麦茶, ホームパイ
23	日	お休み		
24	月	牛乳	和風カレー丼, きゅうりともやしの酢の物, じゃがいものみそ汁, オレンジ	牛乳, じゃこマヨトースト
25	火	鉄入り牛乳	わかめご飯, 鮭の西京焼き, さつま芋と昆布の煮物, 小松菜のすまし汁, パナナ	牛乳, ココナッツサブレ
26	水	牛乳	ミートスパゲティ, きのことオクラのスープ, りんご	牛乳, おかかチーズおにぎり
27	木	オレンジジュース	ご飯, さわらの利休焼き, ほうれん草のおかか和え, わかめとえのきの味噌汁, グレープフルーツ	牛乳, 味しらべ
28	金	牛乳	ご飯, 鶏肉のコーン焼き, 卵の花, 白菜のすまし汁, キウイフルーツ	牛乳, パナナケーキ
29	土	麦茶	焼きそば, チーズ, 野菜スープ, グレープフルーツ	麦茶, ホームパイ
30	日	お休み		

	I値* kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g
3才未満児 目標量	419 458	17 17.2	13 12.7	1.4 1.5

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆梅雨に入る6月、じめじめした季節になりますがバランスの良い食事を心がけて暑い夏に向けてパワーを充電しましょう！

## 今月のおすすめメニュー！！ ☆じゃこマヨトースト

体のエネルギーになるたんぱく質と、骨や歯を作るカルシウムが豊富なしらすを使ったメニューです。青のりとマヨネーズで癖になる味です♪朝ご飯にもおすすめです！



# 献立表

2024年06月

ハビネス保育園

日付	時間帯	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食5~6
01(土)	午前おやつ	麦茶 星たべよ	麦茶 小魚せんべい	麦茶 小魚せんべい	ミルク
	昼食	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ	全粥 野菜煮 バナナ	7倍粥 野菜煮 バナナ	10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク
	午後おやつ	麦茶 ぼたぼた焼	麦茶 ひじきせんべい	麦茶 ひじきせんべい	ミルク
03(月)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	ピビンパ丼(軟飯) 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 りんご	全粥 鶏ひき肉の野菜煮 りんご	7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 りんご	10倍粥 野菜のスープ りんご煮 ミルク
	午後おやつ	牛乳 さつま芋蒸しパン	麦茶 蒸し芋	麦茶 ハイハイ	ミルク
04(火)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	全粥 タラのみそ煮 けんちん汁 バナナ	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ	10倍粥 野菜煮 バナナマッシュ ミルク
	午後おやつ	牛乳 ウエハース	麦茶 ウエハース	麦茶 ひじきせんべい	ミルク
05(水)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ	10倍粥 玉ねぎと豆腐のだし煮 オレンジ果汁 ミルク
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃの茶巾	麦茶 かぼちゃの茶巾	麦茶 かぼちゃの茶巾	ミルク
06(木)	午前おやつ	りんごジュース	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	マーボー丼(軟飯) もやしナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	全粥 鶏ひきと豆腐の炒めもの 海苔スープ キウイフルーツ	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれんそうのスープ オレンジ	10倍粥 豆腐のだし煮 ほうれんそうのスープ ミルク
	午後おやつ	牛乳 バナナクッキー	麦茶 バナナクッキー	麦茶 小魚せんべい	ミルク
07(金)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 にらのみそスープ りんご	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 りんご	7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 りんご	10倍粥 にんじんとさつま芋のとりみ煮 りんごのくず煮 ミルク
	午後おやつ	牛乳 いちごジャムサンド	麦茶 オレンジ	麦茶 オレンジ	ミルク
08(土)	午前おやつ	麦茶 うす焼きせんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	ミルク
	昼食	きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ	野菜うどん 豚肉と玉ねぎのとりみ煮 オレンジ	野菜うどん 玉ねぎとツナのとりみ煮 オレンジ	10倍粥 野菜のとりみ煮 玉ねぎのだし煮 ミルク
	午後おやつ	麦茶 小魚せんべい	麦茶 小魚せんべい	麦茶 小魚せんべい	ミルク
10(月)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	ビーンズライス(軟飯) コンソメスープ キウイフルーツ	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ キウイフルーツ	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ	10倍粥 野菜のとりみ煮 オレンジくず湯 ミルク
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃクッキー	麦茶 かぼちゃクッキー	麦茶 小魚せんべい	ミルク
11(火)	午前おやつ	鉄入り牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 ぶり野菜の煮物 こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	7倍粥 さけと野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ	10倍粥 さつまいものミルクマッシュ オレンジ果汁 ミルク
	午後おやつ	牛乳 動物ビスケット	麦茶 動物ビスケット	麦茶 ハイハイ	ミルク
12(水)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	三色そぼろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ バナナ	全粥 そぼろ煮 えのきのスープ バナナ	7倍粥 野菜のとりみ煮 人参スープ バナナ	10倍粥 野菜のとりみ煮 バナナマッシュ ミルク
	午後おやつ	牛乳 手づかみポテト	麦茶 りんご	麦茶 りんご	ミルク

# 献立表

2024年06月

ハビネス保育園

日付	時間帯	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食5~6
13(木)	午前おやつ	ドリンクヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 さけのみそマヨ焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	全粥 さけのしょうゆ煮 青菜のすまし汁 りんご	7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 りんご	10倍粥 豆腐と野菜煮 りんご煮 ミルク
	午後おやつ	牛乳 ウエハース	麦茶 ウエハース	麦茶 ひじきせんべい	ミルク
14(金)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネース わかめのみそ汁 オレンジ	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 大根のすまし汁 オレンジ	10倍粥 ほうれん草のだし煮 オレンジ果汁 ミルク
	午後おやつ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
15(土)	午前おやつ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	ミルク
	昼食	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ	10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク
	午後おやつ	麦茶 ひじきせんべい	麦茶 ひじきせんべい	麦茶 ひじきせんべい	ミルク
17(月)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	カレーライス(軟飯) 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	全粥 ポトフ わかめのみそ汁 オレンジ	7倍粥 ポトフ わかめのみそ汁 オレンジ	10倍粥 ポトフ オレンジ果汁 ミルク
	午後おやつ	牛乳 ウエハース	麦茶 ウエハース	麦茶 ハイハイ	ミルク
18(火)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ	7分粥 さけのみそ煮 たまねぎスープ バナナ	10倍粥 たまねぎスープ バナナマッシュ ミルク
	午後おやつ	牛乳 ひじきせんべい	麦茶 ひじきせんべい	麦茶 ひじきせんべい	ミルク
19(水)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	全粥 豆腐のそぼろあん クリームかぼちゃ ツナとほうれん草のスープ オレンジ	7倍粥 豆腐あんかけ クリームかぼちゃ ツナとほうれん草のスープ オレンジ	10倍粥 豆腐あんかけ かぼちゃとほうれん草のミルクスープ ミルク
	午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	麦茶 マカロニきなこ	麦茶 マカロニきなこ	ミルク
20(木)	午前おやつ	ぶどうジュース	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 レバーと芋の甘辛煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	全粥 レバーと芋の甘辛煮 豆腐のみそ汁 りんご	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のみそ汁 りんご	10倍粥 野菜の煮物 りんご果汁 ミルク
	午後おやつ	牛乳 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	ミルク
21(金)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	とうもろこしご飯(軟飯) 鶏つくねのみそ照り アスパラガスのなめたけ合え コンソメポテト キャベツの豆乳スープ オレンジ	とうもろこし軟飯 鶏つくねのみそ照り ほうれん草のなめたけ合え キャベツのスープ オレンジ	7倍粥 キャベツすまし汁 バナナ 鶏ひき肉の野菜煮	10倍粥 野菜のとろみ煮 オレンジ果汁 ミルク
	午後おやつ	麦茶 バナナヨーグルト	麦茶 バナナヨーグルト	麦茶 小魚せんべい	ミルク
22(土)	午前おやつ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	ミルク
	昼食	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のみそ汁 バナナ	10倍粥 じゃがいもとにんじんのマッシュ バナナマッシュ ミルク
	午後おやつ	麦茶 小魚せんべい	麦茶 小魚せんべい	麦茶 小魚せんべい	ミルク

# 献立表

2024年06月

ハビネス保育園

日付	時間帯	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食5~6
24(月)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	和風カレー丼(軟飯) きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	全粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク
	午後おやつ	牛乳 じゃこマヨトースト	麦茶 バナナクッキー	麦茶 小魚せんべい	ミルク
25(火)	午前おやつ	鉄入り牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	わかめ軟飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	全粥 鮭の西京焼き 小松菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ	10倍粥 小松菜のとろみ煮 バナナマッシュ ミルク
	午後おやつ	牛乳 ウエハース	麦茶 ウエハース	麦茶 ハイハイ	ミルク
26(水)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	和風スパゲティ きのこのスープ りんご	和風スパゲティ 人参のミルクスープ りんご	10倍粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のミルクスープ ミルク
	午後おやつ	牛乳 わかめおにぎり	麦茶 オレンジ	麦茶 オレンジ	ミルク
27(木)	午前おやつ	りんごジュース	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 グレープフルーツ	全粥 さけの照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ	7倍粥 さけのだし煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ	10倍粥 ほうれん草のすまし汁 バナナのミルク煮 ミルク
	午後おやつ	牛乳 動物ビスケット	麦茶 動物ビスケット	麦茶 ひじきせんべい	ミルク
28(金)	午前おやつ	牛乳	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	軟飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 りんご	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 白菜のすまし汁 りんご	7倍粥 鶏肉のとろみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 りんご	10倍粥 野菜と豆腐のだし煮 りんご煮 ミルク
	午後おやつ	牛乳 バナナケーキ	麦茶 バナナ	麦茶 バナナ	ミルク
29(土)	午前おやつ	麦茶	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	ミルク
	昼食	焼きそば チーズ 野菜スープ グレープフルーツ	野菜うどん ほうれん草の和え物 オレンジ	野菜うどん ほうれん草煮 オレンジ	10倍粥 野菜と豆腐のだし煮 りんご煮 ミルク
	午後おやつ	麦茶 ウエハース	麦茶 ウエハース	麦茶 ハイハイ	ミルク

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆お子さんに合わせてミルクの提供を行います。

☆梅雨に入る6月、じめじめした季節になりますがバランスの良い食事を心がけて暑い夏に向けてパワーを充電しましょう！



# 献立表

2024年06月

ハビネス保育園

日付	時間帯	卵アレルギー	牛乳アレルギー	卵・牛乳アレルギー	小麦・卵アレルギー
01(土)	午前おやつ			麦茶 皇たべよ	麦茶 ぼたぼた焼
	昼食			コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ	ご飯 豚肉みそ野菜炒め ピーマンとソーセージのソテー バナナ
	午後おやつ			麦茶 ぼたぼた焼	麦茶 せんべい
03(月)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ビビンバ 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 りんご	ビビンバ 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 りんご
	午後おやつ			豆乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 蒸し芋
04(火)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ
	午後おやつ			豆乳 皇たべよ	牛乳 せんべい
05(水)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ
	午後おやつ			豆乳 かぼちゃの茶巾	牛乳 かぼちゃの茶巾
06(木)	午前おやつ			りんごジュース	りんごジュース
	昼食			マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ
	午後おやつ			豆乳 ギンビス アスバラガス	牛乳 せんべい
07(金)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ りんご	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ りんご
	午後おやつ			豆乳 ゆかりおにぎり	牛乳 ゆかりおにぎり
08(土)	午前おやつ			麦茶 うす焼きせんべい	麦茶 うす焼きせんべい
	昼食			きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ	きつね煮 かぼちゃのそぼろあんかけ ご飯
	午後おやつ			麦茶 味しらべ	オレンジ 麦茶 クッキー
10(月)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ	ビーンズライス 野菜スープ キウイフルーツ
	午後おやつ			豆乳 うす焼きせんべい	牛乳 せんべい
11(火)	午前おやつ			豆乳	鉄入り牛乳
	昼食			ご飯 ぶりと野菜の煮物 こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ
	午後おやつ			豆乳 皇たべよ	牛乳 白い風船
12(水)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ
	午後おやつ			豆乳 じゃが芋焼き	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き
13(木)	午前おやつ			豆乳	ドリンクヨーグルト
	昼食			ご飯 さけのみそマヨ焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	御飯 さけのみそマヨ焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご
	午後おやつ			豆乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ビスケット

# 献立表

2024年06月

ハビネス保育園

日付	時間帯	卵アレルギー	牛乳アレルギー	卵・牛乳アレルギー	小麦・卵アレルギー
14(金)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネース わかめのみそ汁 オレンジ	御飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネース わかめのみそ汁 オレンジ
	午後おやつ			麦茶 ぱりんこ	麦茶 フルーチェ
15(土)	午前おやつ			麦茶 ほたほた焼	麦茶 皇たべよ
	昼食			鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
	午後おやつ			麦茶 皇たべよ	麦茶 白い風船
17(月)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			カレーライス わかめスープ 切干し大根のサラダ オレンジ	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ
	午後おやつ			豆乳 ギョース アスパラガス	牛乳 せんべい
18(火)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ
	午後おやつ			豆乳 ぱりんこ	牛乳 ビスケット
19(水)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ
	午後おやつ			豆乳 マカロニきなこ	牛乳 せんべい
20(木)	午前おやつ			ぶどうジュース	ぶどうジュース
	昼食			ご飯 レバーのオーロラソース添え ブロッコリーのゴマ和え 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 レバーのオーロラソース添え ブロッコリーのゴマ和え 豆腐のみそ汁 りんご
	午後おやつ			豆乳 ほたほた焼き	牛乳 白い風船
21(金)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			とうもろこしご飯 鶏つくねのみそ照り アスパラガスのなめたけ合え コンソメポテト(鶏ガラ) キャベツの豆乳スープ オレンジ	とうもろこしご飯 鶏つくねのみそ照り アスパラガスのなめたけ合え コンソメポテト キャベツの豆乳スープ オレンジ
	午後おやつ			麦茶 フルーツポンチ	麦茶 フルーツヨーグルト
22(土)	午前おやつ			麦茶 うす焼きせんべい	麦茶 うす焼きせんべい
	昼食			ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ
	午後おやつ			麦茶 皇たべよ	麦茶 せんべい
24(月)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			和風カレー丼 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	和風カレー丼 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ
	午後おやつ			豆乳 しらすと青のりのおにぎり	牛乳 しらすと青のりのおにぎり
25(火)	午前おやつ			豆乳	鉄入り牛乳
	昼食			わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のみそ汁 バナナ	わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のみそ汁 バナナ
	午後おやつ			豆乳 ギンビスアスパラガスクッキー	牛乳 ビスケット

# 献立表

2024年06月

ハビネス保育園

日付	時間帯	卵アレルギー	牛乳アレルギー	卵・牛乳アレルギー	小麦・卵アレルギー
26(水)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ミートスパゲティー きのこオクラのスープ りんご	肉そぼろ丼 きのこオクラのスープ りんご
27(木)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			おなかおにぎり オレンジジュース	おなかチーズおにぎり オレンジジュース
28(金)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおなか和え わかめとえのきの味噌汁 グレープフルーツ	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおなか和え わかめとえのきの味噌汁 グレープフルーツ
29(土)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			味しらべ	白い風船
28(金)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ
29(土)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			バナナケーキ	バナナ せんべい
29(土)	午前おやつ			豆乳	牛乳
	昼食			焼きそば かぼちゃの煮つけ 野菜スープ グレープフルーツ	ご飯 肉野菜炒め チーズ 野菜スープ グレープフルーツ
29(土)	午後おやつ			豆乳	牛乳
	午後おやつ			星たべよ	ビスケット

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
 ☆梅雨に入る6月、じめじめした季節になりますがバランスの良い食事を心がけて  
 暑い夏に向けてパワーを充電しましょう！

