



梅雨入りについてのニュースが多く聞かれるようになり、今年は少し短くなるとの予報が出ていますね。雨が続く梅雨も、長靴大好きの子どもたちにとっては楽しい季節なのかもしれませんね(^)梅雨の期間は、室内でも思いきり体を動かせるように工夫したり、読み聞かせやスキンシップを図ったりしながら、心も体もスッキリ気持ちよく過ごしていきたいと思います。また、梅雨の晴れ間は熱中症にも注意が必要です。暑さに対して体がまだ慣れていないので、室内外問わず、気をつけていきたいと思います。



6/4~6/10 は、歯と口の健康週間です！



保護者の方からご相談を受ける内容で多いのが『歯みがき』についてです。ひとりで歯磨きをするのはまだ難しい年齢なので、ご家族の方と一緒に磨いたり、歯磨きを題材にした絵本を見たりしながら、歯磨きにも興味をもってくれるといいですね！歯の発達にも大きく影響する食生活。特に朝食は大切。朝食には【脳のエネルギー補給、体温アップ、排便を促す】このような効果もあります。おいしくご飯を食べて、しっかり歯磨き！習慣になるよう心掛けたいですね(*^*)

歯の健康について、日本歯科医師会のホームページには様々な情報が載っていますので是非、参考に！

虫刺されや日焼けが気になる？！



肌の露出範囲が広いと、それだけ虫刺されのリスクが高まります。キャミソールやタンクトップなどは避け、気温に合わせて袖のあるもの(半袖、七分袖、長袖)にしましょう。また、半ズボンよりも7分丈、通気性の良い長ズボンなどがいいですね！服の色も白やパステルカラーなどの淡い色がおすすめです。虫よけスプレーや日焼け止めを使用する場合は、ご家庭で塗って登園してください。虫パッチなどを貼ってきた際にはお知らせください。掻きむしりすぎると菌が入り、「とびひ」になってしまうこともあります。かゆみや腫れがひどい場合は、受診をおすすめします。

保育園では5/30を家族みんなで『ありがとう』や『だいすき』を伝え合うファミリーデーとしています！子どもたちの思いも届けますよ~♡

Family day



個人面談について

面談の申し込みは31日までとしておりましたが、ご予約の変更や追加での申し込みは随時、お申し出ください。できるだけお応えしたいと思います。



6月の行事 14日 引き渡し訓練 18日 身体測定 19日 服部メニュー
20日 避難訓練 28日 クッキング