

# 9月の幼児食

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												
午前	2	牛乳	3	麦茶、白い風船	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、星たべよ
昼食	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ なし		ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 豆腐の中華煮 りんごサラダ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、焼きそば		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃ蒸しパン		牛乳、ギョリス アスパラガス		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、ぼたぼた焼	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ヨーグルト	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 親子煮 こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 柿		カレーライス 切干し大根のサラダ オレンジ		ご飯 さけのみそマヨ焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のすまし汁 パイン缶		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ		五目うどん 豚肉のしょうが焼き キウイフルーツ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、白い風船		牛乳、ピザトースト		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、フルーチェ		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	16		17	麦茶、ビスコ	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	<b>敬老の日</b>		さつまいもご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 なし		食育ごはん かじきのチリソース風 大根といんげんのごまサラダ ほっくりかぼちゃ あおさときのこのみそ汁 りんご		ご飯 のり塩唐揚げ フロコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 パイン缶		ジャージャーめん さつまいものレモン煮 なし	
午後			牛乳、ぱりんこ		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、白い風船		牛乳、ふかし芋		麦茶、星たべよ	
午前	23		24	麦茶、チーズ	25	牛乳	26	オレンジジュース	27	牛乳	28	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	<b>秋分の日 振替休日</b>		わかめご飯 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ		なす入り大豆ミートスパゲティ- きのこオクラのスープ りんご		ご飯 さけのちゃんちゃん焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐とえのきの味噌汁 柿		ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後			牛乳、アップルポテト		牛乳、五平もち風		牛乳、味しらべ		牛乳、桃ケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	30	牛乳										
昼食	和風カレー丼 きゅうりともやしの酢の物 小松菜のみそ汁 なし		3才未満児	439	18.9	13.4	1.5	3才未満児	475	17.8	13.2	1.5
午後	牛乳、じゃがいもガレット		<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆9月は夏の疲れが出やすい時期です。おいしい旬のものを食べて、元気パワーを！</p>									

**今月のおすすめメニュー ~アップルポテト~**

秋が旬のりんごとさつまいもで作るおやつです☆  
 スイートポテトの中に甘く煮たりんごが入っているイメージです  
 ♪旬の食材は栄養価が高いため秋におすすめのおやつですよ！



# 9月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																				
																										
午前	2 豆乳	3 麦茶、ぱりんこ	4 豆乳	5 りんごジュース	6 豆乳	7 麦茶、星たべよ																				
昼食	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ なし	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 豆腐の中華煮 りんごサラダ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ																				
午後	豆乳、焼きそば	豆乳、星たべよ	豆乳、かぼちゃ蒸しパン	豆乳、ギョリス アスパラガス	豆乳、わかめおにぎり	麦茶、ぼたぼた焼																				
午前	9 豆乳	10 麦茶、ぼたぼた焼き	11 豆乳	12 豆乳	13 豆乳	14 麦茶、うす焼きせんべい																				
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 柿	カレーライス 切り干し大根のサラダ オレンジ	ご飯 さけのみそマヨ焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	五目うどん 豚肉のしょうが焼き キウイフルーツ																				
午後	豆乳、お麩ラスク	豆乳、ぱりんこ	豆乳、ケチャップライス	豆乳、ぼたぼた焼き	麦茶、バナナ	麦茶、味しらべ																				
午前	16	17 麦茶、星たべよ	18 豆乳	19 ぶどうジュース	20 豆乳	21 麦茶、ぼたぼた焼																				
昼食	<b>敬老の日</b>		さつまいもご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 なし	食育ごはん かじきのチリソース風 大根といんげんのごまサラダ ほっくりかぼちゃ あおさときのこのみそ汁 りんご	ご飯 のり塩唐揚げ フロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 パイン缶																				
午後		牛乳、ぱりんこ	豆乳、マカロニきなこ	豆乳、味しらべ	豆乳、ふかし芋	麦茶、星たべよ																				
午前	23	24 麦茶、味しらべ	25 豆乳	26 オレンジジュース	27 豆乳	28 麦茶、うす焼きせんべい																				
昼食	<b>秋分の日 振替休日</b>		わかめご飯 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	ご飯 さけのちゃんちゃん焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐とえのきのみそ汁 柿	ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ																				
午後		豆乳、アップルポテト	豆乳、五平もち風	豆乳、味しらべ	豆乳、桃ケーキ	麦茶、ぱりんこ																				
午前	30 豆乳	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>イベルギン</td> <td>タバク</td> <td>脂質</td> <td>食塩</td> </tr> <tr> <td></td> <td>kcal</td> <td>g</td> <td>g</td> <td>g</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>439</td> <td>18.9</td> <td>13.4</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>475</td> <td>17.8</td> <td>13.2</td> <td>1.5</td> </tr> </table>						イベルギン	タバク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才未満児	439	18.9	13.4	1.5	目標量	475	17.8	13.2	1.5
	イベルギン						タバク	脂質	食塩																	
	kcal						g	g	g																	
3才未満児	439	18.9	13.4	1.5																						
目標量	475	17.8	13.2	1.5																						
昼食	和風カレー丼 きゅうりともやし酢の物 小松菜のみそ汁 なし	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆9月は夏の疲れが出やすい時期です。 おいしい旬のものを食べて、元気パワーを！																								
午後	豆乳、じゃがいもガレット																									

**今月のおすすめメニュー ~アップルポテト~**

秋が旬のりんごとさつまいもで作るおやつです☆  
 スイートポテトの中に甘く煮たりんごが入っているイメージです  
 ♪旬の食材は栄養価が高いため秋におすすめのおやつですよ！



# 9月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、せんべい	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、せんべい
昼食	三色そばろ丼 はるさめサラダ 中華スープ なし		ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 豆腐の中華煮 りんごサラダ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーサラダ にらのみそスープ りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、わかめおにぎり		牛乳、クッキー		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、せんべい		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、クッキー	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ヨーグルト	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、せんべい
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 柿		カレーライス 切り干し大根のサラダ オレンジ		ご飯 さけのみそマヨ焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のすまし汁 パイン缶		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ		ご飯 鶏むね肉の五目煮 豚肉のしょうが焼き キウイフルーツ	
午後	牛乳、きな粉トースト		牛乳、白い風船		牛乳、ピザトースト		牛乳、せんべい		麦茶、フルーチェ		麦茶、クッキー	
午前	16		17	麦茶、クッキー	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、せんべい
昼食	<b>敬老の日</b>		さつまいもご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 なし		食育ごはん かじきのチリソース風 大根といんげんのごまサラダ ほっくりかぼちゃ あおさときのこのみそ汁 りんご		ご飯 のり塩唐揚げ ブロッコリーのゴママヨ和え 豆腐のみそ汁 パイン缶		ご飯 肉みそ さつまいものレモン煮 なし	
午後			牛乳、せんべい		牛乳、きな粉パン		牛乳、白い風船		牛乳、ふかし芋		麦茶、クッキー	
午前	23		24	麦茶、チーズ	25	牛乳	26	オレンジジュース	27	牛乳	28	麦茶、せんべい
昼食	<b>秋分の日 振替休日</b>		わかめご飯 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ		ご飯 なすと大豆のトマト煮 きのことオクラのスープ りんご		ご飯 さけのちゃんちゃん焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐とえのきの味噌汁 柿		ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後			牛乳、アップルポテト		牛乳、五平もち風		牛乳、せんべい		牛乳、黄桃缶		麦茶、クッキー	
午前	30	牛乳			Iエネルギー	タンパク	脂質	食塩	<div data-bbox="1211 1254 1944 1460" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>今月のおすすめメニュー ~アップルポテト~</b></p> <p>秋が旬のりんごとさつまいもで作るおやつです☆ スイートポテトの中に甘く煮たりんごが入っているイメージです ♪旬の食材は栄養価が高いため秋におすすめのおやつですよ！</p> </div>			
昼食	和風カレー丼 きゅうりともやし酢の物の 小松菜のみそ汁 なし		3才未満児	439	18.9	13.4	1.5					
午後	牛乳、じゃがいもガレット		目標量	475	17.8	13.2	1.5					
			☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。									
			☆9月は夏の疲れが出やすい時期です。 おいしい旬のものを食べて、元気パワーを！									

# 9月の献立【卵アレルギー】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												
午前	2	牛乳	3	麦茶、白い風船	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、星たべよ
昼食	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ なし		ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 豆腐の中華煮 りんごサラダ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、焼きそば		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃ蒸しパン		牛乳、ギルビス アスパラガス		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、ぼたぼた焼	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ヨーグルト	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 柿		カレーライス 切り干し大根のサラダ オレンジ		ご飯 さけのみそマヨ焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 パイン缶		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ		五目うどん 豚肉のしょうが焼き キウイフルーツ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、白い風船		牛乳、ピザトースト		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、フルーチェ		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	16		17	麦茶、ビスコ	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	<b>敬老の日</b>		さつまいもご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 なし		食育ごはん かじきのチリソース風 大根といんげんのごまサラダ ほっくりかぼちゃ あおさときのこのみそ汁 りんご		ご飯 のり塩唐揚げ フロッキーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 パイン缶		ジャージャーめん さつま芋のレモン煮 なし	
午後			牛乳、ぱりんこ		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、白い風船		牛乳、ふかし芋		麦茶、星たべよ	
午前	23		24	麦茶、チーズ	25	牛乳	26	オレンジジュース	27	牛乳	28	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	<b>秋分の日 振替休日</b>		わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ		なす入り大豆ミートスパゲティ- きのこオクラのスープ りんご		ご飯 さけのちゃんちゃん焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐とえのきの味噌汁 柿		ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後			牛乳、アップルポテト		牛乳、五平もち風		牛乳、味しらべ		牛乳、桃ケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	30	牛乳			エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g				
昼食	和風カレー丼 きゅうりともやしの酢の物 小松菜のみそ汁 なし		3才未満児 目標量		439 475	18.9 17.8	13.4 13.2	1.5 1.5				
午後	牛乳、じゃがいもガレット		<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆9月は夏の疲れが出やすい時期です。おいしい旬のものを食べて、元気パワーを！</p>									

**今月のおすすめメニュー ~アップルポテト~**

秋が旬のりんごとさつまいもで作るおやつです☆  
 スイートポテトの中に甘く煮たりんごが入っているイメージです  
 ♪旬の食材は栄養価が高いため秋におすすめのおやつですよ！



# 9月の離乳食【12~18か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ハイハイ	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、バナナクッキー
昼食	三色そぼろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ なし	軟飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	軟飯 豆腐の中華煮 りんごサラダ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	マーボー丼(軟飯) もやしナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	軟飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ りんご	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、焼きそば	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、かぼちゃ蒸しパン	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、小魚せんべい
午前	9 牛乳	10 麦茶、ヨーグルト	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ハイハイ
昼食	タコライス(軟飯) コンソメスープ キウイフルーツ	軟飯 鶏肉の野菜照り焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 柿	カレーライス 切り干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 さけのみそマヨ焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	軟飯 鶏肉のマーメイド焼き 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	五目うどん 豚肉のしょうが焼き キウイフルーツ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ピザトースト	牛乳、ウエハース	麦茶、バナナ	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	16	17 麦茶、どうぶつビスケット	18 牛乳	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 麦茶、ミルクウエハース
昼食	<b>敬老の日</b>		軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし なし	軟飯 かじきのチリソース風 大根といんげんのごまサラダ ほっくりかぼちゃ あおさときこのみそ汁 りんご	軟飯 鶏もも肉ののり塩焼き フロコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ジャージャーめん さつまいものレモン煮 なし
午後	牛乳、小魚せんべい		牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ハイハイ	牛乳、ふかし芋	麦茶、ひじきせんべい
午前	23	24 麦茶、小魚せんべい	25 牛乳	26 オレンジジュース	27 牛乳	28 麦茶、ハイハイ
昼食	<b>秋分の日 振替休日</b>		なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	軟飯 さげのちゃんちゃん焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐とえのきのみそ汁 柿	軟飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 りんご	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、アップルポテト		牛乳、五平もち風	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、桃ケーキ	麦茶、小魚せんべい
午前	30 牛乳	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	和風カレー丼(軟飯) きゅうりともやしの酢の物 小松菜のみそ汁 オレンジ					
午後	牛乳、じゃがいもガレット					

# 9月の離乳食【9~11か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ煮 はるさめサラダ 豆腐スープ なし	全粥 たらのみそ焼き チンゲン菜の和え物 大根のみそ汁 バナナ	全粥 豆腐の野菜だし煮 キャベツサラダ たまねぎのみそ汁 オレンジ	全粥 マーボー豆腐風 もやしとほうれん草の和え物 えのきと海苔のスープ キウイフルーツ	全粥 さけのしょうゆ煮 マカロニサラダ風 りんご	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、焼きうどん	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、小魚せんべい
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 豚肉のトマト煮 コンソメスープ キウイフルーツ	全粥 鶏肉の野菜照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 柿	全粥 ポトフ 豆腐のみそ汁 オレンジ	全粥 さけのしょうゆ煮 青菜のみそ汁 りんご	全粥 鶏肉と野菜の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	五目うどん キウイフルーツ
午後	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、ウエハース	麦茶、バナナ	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	16	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ミルクウエハース
昼食	<b>敬老の日</b>					
午後		麦茶、ひじきせんべい	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、ハイハイ	麦茶、ふかし芋	麦茶、ひじきせんべい
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ
昼食	<b>秋分の日 振替休日</b>					
午後		麦茶、アップルポテト	麦茶、みそ粥	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	30 麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	全粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜のみそ汁 オレンジ					
午後	麦茶、じゃがいものお焼き					



# 9月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 鶏ひき肉と高野豆腐の野菜あんかけ煮 煮豆腐スープ なし	7倍粥 鮭のあんかけ煮 大根のすまし汁 バナナ	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ	7倍粥 豆腐のあんかけ煮 ほうれん草のだし煮 オレンジ	7倍粥 さけ煮 ブロッコリーのだし煮 りんご	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ
午後	麦茶、野菜煮込みうどん	麦茶、ハイハイ	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、パン粥	麦茶、小魚せんべい
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 鶏ささみのトマト煮 マッシュポテト オレンジ	7倍粥 鶏ささみの野菜煮 さつまいもとしめじのみそ汁 柿	7倍粥 ポトフ 豆腐のすまし汁 オレンジ	7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 りんご	7倍粥 ほうれん草と鶏肉のだし煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ	五目うどん りんご
午後	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、パン粥	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナ	麦茶、ひじきせんべい
午前	16	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ
昼食	<b>敬老の日</b>					
午後		7分粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ バナナ	7倍粥 納豆 青菜とかぼちゃのすまし汁 なし	7倍粥 鮭の洋風煮 ほっくりかぼちゃ 大根と玉ねぎのみそ汁 りんご	7倍粥 鶏ささみのだし煮 ブロッコリー煮 豆腐のすまし汁 オレンジ	肉野菜うどん さつま芋煮 なし
午後		麦茶、ひじきせんべい	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、ハイハイ	麦茶、さつま芋マッシュ	麦茶、ひじきせんべい
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ
昼食	<b>秋分の日 振替休日</b>					
午後		7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ	和風スパゲティー 人参のミルクスープ りんご	7倍粥 さけのだし煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ	7倍粥 鶏肉のとろみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 りんご	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ
午後		麦茶、アップルポテト	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	30 麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ					
午後	麦茶、小魚せんべい					



# 9月の離乳食【5~6か月】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	ミルク	3	ミルク	4	ミルク	5	ミルク	6	ミルク	7	ミルク
昼食	10倍粥 ほうれん草のあんかけ煮 豆腐スープ なしのおろし煮 ミルク		10倍粥 大根とにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐と野菜のとろみ煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 ブロッコリーとにんじんのだし煮 りんごのすりおろし煮 ミルク		10倍粥 豆腐と大根のだし煮 オレンジ果汁 ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	9	ミルク	10	ミルク	11	ミルク	12	ミルク	13	ミルク	14	ミルク
昼食	10倍粥 野菜トマト煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 野菜のとろみ煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 ポトフ オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐と野菜煮 りんご煮 ミルク		10倍粥 ほうれん草のだし煮 オレンジ果汁 ミルク		野菜煮込みうどん りんごのすりおろし ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	16		17	ミルク	18	ミルク	19	ミルク	20	ミルク	21	ミルク
昼食	<b>敬老の日</b>		10倍粥 たまねぎスープ バナナマッシュ ミルク		10倍粥 野菜のとろみ煮 なしのすりおろし ミルク		10倍粥 大根の出汁煮 ほっくりかぼちゃ りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 豆腐の出汁煮 ブロッコリー煮 オレンジ果汁 ミルク		野菜煮込みうどん さつま芋煮 なしのすりおろし ミルク	
午後					ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	23		24	ミルク	25	ミルク	26	ミルク	27	ミルク	28	ミルク
昼食	<b>秋分の日 振替休日</b>		10倍粥 小松菜のとろみ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のミルクスープ ミルク		10倍粥 ほうれん草のすまし汁 バナナのミルク煮 ミルク		10倍粥 野菜と豆腐のだし煮 りんご煮 ミルク		10倍粥 じゃがいもとにんじんのマッシュ オレンジのくず湯 ミルク	
午後					ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	30	ミルク	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。									
昼食	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク											
午後	ミルク											

