



気温の低い日も増え、次の季節へ移り変わる準備が始まっているのを感じます。先日の親子遠足では、楽しい時間を過ごすことができました！お休みしたお友だちとも、動物園で撮った写真を見ながら、いろいろな動物の話をしました(^-^)楽しいことはみんなて共有したいですね☆  
感染症が流行する時期になりますので、園でも健康観察に留意していきたいと思います。

## 風邪症状がなかなか改善しない・・・もしかしたら？！

◎中耳炎は、中耳に入り込んだウイルスや細菌が原因であることがほとんどです。感染するウイルスや細菌の種類によって発熱、耳の痛み、耳だれ、耳鳴り、音や声が聞こえづらいなど様々な症状が見られます。

### 【中耳炎のサイン】

- ・発熱が長期間続く、熱が夜によくでる
- ・しきりに耳を触ったり、手を当てたりする
- ・理由が分からないが泣き止まない
- ・テレビの音を大きくしたり、近づいて見たりする

◎副鼻腔炎は、副鼻腔の粘膜が炎症を起こし、膿を作ってしまう状態のことです。鼻がつまってしまうのがわかりにくくなったり、黄色や黄緑色のドロツとした粘り気のある鼻汁がたくさん出たりします。鼻汁が喉にまわって咳や痰が出る、発熱などの症状が見られることもあります。

### 【予防するには・・・】

子どもたちは、症状をうまく伝えられないので、鼻水・鼻詰まりなど風邪の症状が見られたら早めに対処することが大切です。風邪が流行するシーズンになったら、まずは風邪の予防を心がけましょう。手洗い・うがいをしっかりするほか、栄養バランスの良い食事をとって、十分な睡眠をとることを心がけましょう！



## 来年度に向けての準備を！！



保護者の皆様に配布させていただきました書類には期日がありますので、余裕をもってご記入・添付書類等を準備していただき、ご提出ください。  
※すみれ組さんは提出先が保育園ではないため、各ご家庭で確認をお願いいたします。

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、12月以降の冬期に発症しやすい傾向があることから、毎年11月は、乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間に定められています。

### ～11月の予定～

- 8日 避難訓練
- 15日 身体測定
- 19日 服部メニュー



ご協力お願いします

☆コップ、汚れ物入れの袋を忘れずにセットしてください。

☆おやつ・散歩などの活動がありますので、9:30までの登園をお願いいたします。

☆連絡ノートのお迎えの時間に合わせて準備(トイレやおむつ交換など)をしておりますので、遅れる場合は分かった時点でご連絡ください。



ホームページには、毎月のおたよりや園生活で使用する書類、しおりなどが掲載してありますので、随時、ご確認ください。ご不明な点がございましたら、職員までお声がけください。