



肌に触れる風からも冬の訪れを感じ、気づけば早いもので今年も残すところあと1か月となりました。子どもたちは寒さもなんのその、公園でお友だちや先生たちとおにごっこやかけっこをして、体をぼかぼかにして遊んでいます(^-^)  
感染症や風邪の流行が最も多くなる時期です。規則正しい生活で免疫力アップ、寒い冬を乗りきりましょう！

## 冬の服装、薄着を取り入れよう！

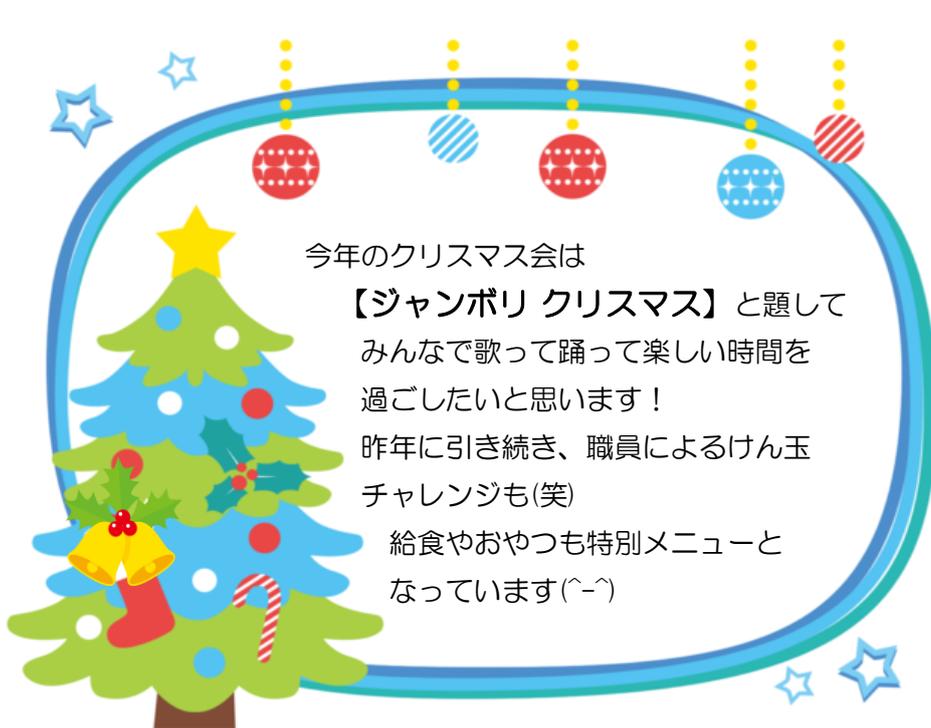


外が寒いと暖かい格好をさせたくりますが、保育室は過ごしやすい室温に設定されています。寒さは手足ではなく、おなかを触ってみて冷えていないかチェックするとわかりますよ！  
戸外に出る時は上着で調整しますので、室内は下着&トレーナーでいいと思います。

※汗をかきやすいお子さんは、長Tをかごに準備しておくといいですね

※下着は、寒くなくても半袖で大丈夫です

子どもたちは、外気を肌で感じることによって体を動かして体温を上げようとしたり、自然に体温調節ができるようになっていきます。そうすることで自律神経のバランスも整い、免疫力も上がります。そのため、冬でも薄着を上手に取り入れて体を強くしてあげましょう。



今年のクリスマス会は  
【ジャンボリ クリスマス】と題して  
みんなで歌って踊って楽しい時間を  
過ごしたいと思います！  
昨年に引き続き、職員によるけん玉  
チャレンジも(笑)  
給食やおやつも特別メニューと  
なっています(^-^)



クリスマスの雰囲気をより  
楽しめるよう、当日のお洋服は、  
クリスマスカラーの  
赤、緑、白を取り入れた  
コーディネートをお願いします。

先日、すみれ組の保護者の皆様に個人面談の申込書をお渡ししました。順に日程をお知らせしておりますが、面談では、卒園時に作成する引継ぎ文書『かけはし』についての説明をしながら、15分程度お話できればと思いますので、よろしくお願いたします。

16日 身体測定    19日 服部メニュー    24日 クリスマス会    25日 避難訓練

～年末年始のお休みは 12/29～1/3 となります～

