



明けましておめでとうございます。新しい年が始まると“今年はどんな楽しいことがあるのかな？”と、ワクワクしませんか？巳年は、新たな変化や発展を象徴しています。子どもたちの新しい1歩、応援し、見守っていきたいと思います！

## 令和7年のテーマは『健やか』



今年の園のテーマは『健やか』！昨年は“団結”をテーマに職員間だけではなく、子どもたち、保護者の皆様、地域の方など、いろいろな人との結びつきが強くなったように思います。令和7年は、心と体の健康、子どもたちの健やかな成長を願い職員一同、頑張っていきたいと思います。

## 寒い時期だからこそ体の中から温まろう！

朝ごはんは、1日のエネルギーにつながる大切な食事です。起床時間にも余裕を持ち、朝食を摂ることを心掛けていただければと思います。食事は、機嫌が良くお腹がすいた状態で摂るのがベスト。子どもの場合、生活のリズムの起点になるのは睡眠です。決まった時間の就寝・起床、朝食はしっかりと目覚めてから食べ、日中は体をたくさん動かして元気に遊ぶ！空腹を感じる事ができる生活リズムが理想です。お腹がすけば、子どもは自然と意欲的に食べることができます。

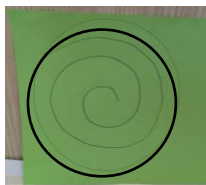


## 作って遊ぼう【ぐるぐる凧】



ニョロしくね 笑

子どもたちにも人気ですので、是非、お子さんと一緒に作って楽しんでみてくださいね☆彡



- 好きな色の画用紙に円を描きます。(直径 16 cmくらい)
- 円の中に 2 cmくらいの幅で渦巻きを描きます。



- ヘビの目や模様を描いたり、シールを貼ったりします。
- 線に沿ってハサミで切っていきます。※安全を考え、保護者の方が切った方が安心ですね(^^)



- 中心まで切ったら、お子さんが持って走りやすい長さのひもを矢印のあたり(へびの頭のところ)に付けて完成！

### 【遊び方】

手で持って走ったり、追いかっこをしたり...ぐるぐる回る影も楽しめますよ👁️

☆お休みの連絡は、8:30 までをお願いします。  
 ☆登園やお迎え時間に遅れる場合は、ご連絡ください。  
 ☆土曜保育のご利用やお休みの予定は、分かった時点で早めにお知らせください。  
 ☆おしり拭きやビニール袋の補充も保護者の方が随時、行ってください。



### 1月の予定

11日 避難訓練  
 15日 身体測定  
 21日 服部メニュー  
 ※3日まではお休みです