



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳	2	牛乳	3	
昼食							中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーンバターご飯 かぶとのハンバーグ 花野菜サラダ（カリフラワー入り） きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
午後							牛乳、星たべよ		牛乳、たべっこどうぶつ			
午前	5		6		7	牛乳	8	乳酸菌飲料	9	牛乳	10	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	こどもの日		振替休日		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		ご飯 ぶり野菜の煮物 ブロッコリーの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		コーンラーメン ピーマンとソーセージの ソテー グレープフルーツ	
午後					牛乳、フルーチェ		牛乳、ぱりんこ		牛乳、にんじんケーキ		麦茶、星たべよ	
午前	12	鉄入り牛乳	13	麦茶、たべっこどうぶつ	14	牛乳	15	りんごジュース	16	牛乳	17	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		ご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		食パン 野菜のオムレツ キャベツのスープ りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご		三色そばろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、味しらべ		牛乳、ひじきおにぎり		麦茶、ホームパイ	
午前	19	牛乳	20	麦茶、星たべよ	21	牛乳	22	野菜ジュース	23	牛乳	24	麦茶、星たべよ
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん たらのおくらあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり		牛乳、ビスコ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ギンビスアスパラガス		麦茶、ブルーベリーのフローズン ヨーグルト		麦茶、ぼたぼた焼	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ギンビスアスパラガス	28	牛乳	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳	31	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		ご飯 高野豆腐と野菜の卵とし はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ		きつねうどん かぼちゃのそばろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、フルーツポンチ		牛乳、味しらべ		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、バナナヨーグルトケーキ		麦茶、ココナッツサブレ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが、少しずつ

いろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	415	17.6	12.8	1.5
目標量	472	18.9	13.1	1.5

今月のおすすめ



にんじんとチーズを
入れた甘じょっぱい
ケーキです。





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳	2	牛乳	3	
昼食							中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーンバターご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
午後							牛乳、ソフトサラダ		牛乳、こいのぼりサンドイッチ（米粉パン）			
午前	5		6		7	牛乳	8	乳酸菌飲料	9	牛乳	10	麦茶、白い風船
昼食	 こどもの日		振替休日		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		コーンラーメン（米粉麺） ピーマンとソーセージのソテー グレープフルーツ	
午後					牛乳、フルーチェ		牛乳、白い風船		牛乳、チーズトースト（米粉）		麦茶、ソフトサラダ	
午前	12	鉄入り牛乳	13	麦茶、キャラメルコーン	14	牛乳	15	りんごジュース	16	牛乳	17	麦茶、せんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		ご飯 だらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		米粉パン 野菜の洋風煮 キャベツのスープ りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		ミートスパゲティ（米粉麺） アスパラガスのコンソメスープ りんご		三色そばろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、せんべい		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、ハッピーターン		牛乳、フルーチェ		麦茶、白い風船	
午前	19	牛乳	20	麦茶、白い風船	21	牛乳	22	野菜ジュース	23	牛乳	24	麦茶、せんべい
昼食	しょうゆラーメン（米粉麺） きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん たらのオクラあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり		牛乳、米粉クッキー		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、キャラメルコーン		麦茶、ブルーベリーのフローズンヨーグルト		麦茶、米粉クッキー	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ソフトサラダ	28	牛乳	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳	31	麦茶、ハッピーターン
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ		きつねうどん（米粉麺） かぼちゃのそばろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、フルーツポンチ		牛乳、ハッピーターン		牛乳、コーンマヨトースト（米粉パン）		牛乳、白い風船		牛乳、バナナヨーグルト		麦茶、キャラメルコーン	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが、少しずついろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！





月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
午前								1	牛乳	2	牛乳	3					
昼食							中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーンバターご飯 かぶとのハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日						
午後							牛乳、ホームパイ		牛乳、こいのぼりサンドイッチ								
午前	5		6		7	牛乳	8	ぶどうジュース	9	牛乳	10	麦茶、ぼたぼた焼					
昼食	 こどもの日		振替休日		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー グレープフルーツ						
午後					牛乳、フルーチェ		牛乳、白い風船		牛乳、にんじんケーキ		麦茶、星たべよ						
午前	12	鉄入り牛乳	13	麦茶、たべっこどうぶつ	14	牛乳	15	りんごジュース	16	牛乳	17	麦茶、うす焼きせんべい					
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		ご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		食パン 野菜の洋風煮 キャベツのスープ りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		ミートスパゲティー アスパラガスのコンソメ スープ りんご		三色そばろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ						
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、味しらべ		牛乳、ひじきおにぎり		麦茶、ホームパイ						
午前	19	牛乳	20	麦茶、ビスコ	21	牛乳	22	野菜ジュース	23	牛乳	24	麦茶、星たべよ					
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん たらのおくらあんかけ おかひじきのこま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ						
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ギンビスアスパラガス		麦茶、ブルーベリーのフローズン ヨーグルト		麦茶、ぼたぼた焼						
午前	26	牛乳	27	麦茶、ウエハース	28	牛乳	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳	31	麦茶、うす焼きせんべい					
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ		きつねうどん かぼちゃのそばろあんかけ バナナ						
午後	牛乳、フルーツポンチ		牛乳、味しらべ		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、白い風船		牛乳、バナナヨーグルトケーキ		麦茶、ココナッツサブレ						

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、
ご了承ください。
☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが 少しずつ





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3
昼食				中華丼 豆腐の中華スープ りんご	コーンバターご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ	憲法記念日
午後				牛乳、ホームパイ	牛乳、こいのぼりサンドイッチ	
午前	5	6	7 牛乳	8 ぶどうジュース	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	 こどもの日	振替休日	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 ブロッコリーの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー グレープフルーツ
午後			牛乳、フルーチェ	牛乳、白い風船	牛乳、にんじんケーキ	麦茶、星たべよ
午前	12 鉄入り牛乳	13 麦茶、たべっこどうぶつ	14 牛乳	15 りんごジュース	16 牛乳	17 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶	ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ	ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご	三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、味しらべ	牛乳、ひじきおにぎり	麦茶、ホームパイ
午前	19 牛乳	20 麦茶、ビスコ	21 牛乳	22 野菜ジュース	23 牛乳	24 麦茶、星たべよ
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ	食育ごはん たらのおくらあんかけ おかひじきのこま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ギンピスアスパラガス	麦茶、ブルーベリーのフローズン ヨーグルト	麦茶、ぼたぼた焼
午前	26 牛乳	27 麦茶、ウエハース	28 牛乳	29 麦茶、ヨーグルト	30 鉄入り牛乳	31 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶	ご飯 高野豆腐と野菜の卵とじ はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ
午後	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、味しらべ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、バナナヨーグルトケーキ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、
ご了承ください。
☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが、少しずつ
いろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！



ハピネス保育園南光台東 🍌5月の離乳食【12～18ヶ月】🍌

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳	2	牛乳	3	
昼食							中華丼（軟飯） 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーン軟飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
午後							牛乳、野菜家族		牛乳、こいのぼりサンドイッチ			
午前	5		6		7	牛乳	8	ぶどうジュース	9	牛乳	10	麦茶、野菜家族
昼食	こどもの日		振替休日		軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		軟飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		軟飯 ぶりと野菜の煮物 ブロッコリーの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー グレープフルーツ	
午後					牛乳、バナナ		牛乳、ウエハース		牛乳、にんじんケーキ		麦茶、どうぶつビスケット	
午前	12	鉄入り牛乳	13	麦茶、ウエハース	14	牛乳	15	りんごジュース	16	牛乳	17	麦茶、ひじきせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		軟飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		手づかみ食パン 野菜のオムレツ キャベツのスープ りんご		軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご		三色そばろ丼（軟飯） もやしのみそ汁 キウイフルーツ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、バナナクッキー		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、ハイハイ		牛乳、ひじきおにぎり（軟飯）		麦茶、小魚せんべい	
午前	19	牛乳	20	麦茶、ハイハイ	21	牛乳	22	野菜ジュース	23	牛乳	24	麦茶、ハイハイ
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん（軟飯） たらのオクラあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		軟飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼（軟飯） こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		軟飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼（軟飯） 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり（軟飯）		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ウエハース		麦茶、ヨーグルト		麦茶、バナナクッキー	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ウエハース	28	牛乳	29	ヨーグルト	30	牛乳	31	麦茶、小魚せんべい
昼食	カレーライス（軟飯） 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		軟飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		軟飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		軟飯 高野豆腐と野菜の卵とじ はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ		きつねうどん かぼちゃのそばろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、バナナ		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、野菜家族		牛乳、バナナヨーグルトケーキ		麦茶、ひじきせんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。



ハピネス保育園南光台東 5月の離乳食【9～11ヶ月】

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	
昼食							5倍粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ りんご ミルク		5倍粥 かぶとハンバーグ きのこのすまし汁 オレンジ ミルク		憲法記念日	
午後							ミルク、野菜家族		ミルク、手づかみパン			
午前	5		6		7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、野菜家族
昼食	こどもの日		振替休日		5倍粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 りんご ミルク		5倍粥 レバーと芋の甘辛煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ ミルク		5倍粥 さけと野菜の煮物 切り干し大根のみそ汁 バナナ ミルク		5倍粥 野菜煮 オレンジ ミルク	
午後					ミルク、バナナ		ミルク、ウエハース		ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、どうぶつビスケット	
午前	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク		5分粥 さけのみそ煮 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク		5倍粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ りんご ミルク		5倍粥 納豆のみそ炒め 白菜のすまし汁 バナナ ミルク		和風スパゲティー きのこのスープ りんご ミルク		5倍粥 そぼろ煮 もやしのみそ汁 オレンジ ミルク	
午後	ミルク、ふかし芋		ミルク、バナナクッキー		ミルク、オレンジ		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじき雑炊		ミルク、小魚せんべい	
午前	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ハイハイ
昼食	野菜うどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ ミルク		全粥 たらのおくらあんかけ 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのみそ汁 バナナ		5倍粥 スタミナ納豆 わかめのスープ バナナ ミルク		5倍粥 鶏ひきと豆腐の炒めもの 海苔スープ オレンジ		5倍粥 さけのしょうゆ煮 たまねぎのみそ汁 りんご		5倍粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ		麦茶、どうぶつビスケット		ミルク、かぼちゃの茶巾		麦茶、ウエハース		麦茶、バナナ		ミルク、バナナクッキー	
午前	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、小魚せんべい
昼食	5倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		5倍粥 さけの塩焼き 青菜のすまし汁 りんご ミルク		5倍粥 鶏肉と野菜煮 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク		5倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 キノコのスープ バナナ ミルク		5倍粥 鶏肉のしょうゆ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ ミルク		野菜うどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ ミルク	
午後	ミルク、バナナ		ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、パン粥		ミルク、野菜家族		ミルク、バナナ		ミルク、ひじきせんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。



ハピネス保育園南光台東 5月の離乳食【7～8ヶ月】

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	
昼食							7倍粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ りんご ミルク		7倍粥 ツナと野菜煮 さやえんどうのすまし汁 オレンジ ミルク		憲法記念日	
午後							ミルク、野菜家族		ミルク、パン粥			
午前	5		6		7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、野菜家族
昼食	こどもの日		振替休日		7倍粥 さけのおろし煮 さつまいものすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 野菜のとりみ煮 豆腐すまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけと野菜の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 野菜煮 オレンジ ミルク	
午後					ミルク、バナナ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい	
午前	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク		パン粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ りんご ミルク		7倍粥 納豆 白菜のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 さけのおろし煮 さつまいものすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 野菜のとりみ煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	
午後	ミルク、さつまいもマッシュ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、オレンジ		ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナ		ミルク、小魚せんべい	
午前	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ハイハイ
昼食	野菜うどん きゅうりの和風だしのばし オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 マッシュポテト トマトのすまし汁 バナナ		7倍粥 ツナのとりみ煮 青菜のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 豆腐のだし煮 こまつなのスープ オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 ブロッコリーのスープ りんご ミルク		7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ		麦茶、野菜家族		ミルク、かぼちゃマッシュ		麦茶、ひじきせんべい		麦茶、バナナ		ミルク、小魚せんべい	
午前	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 鶏肉と野菜煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 鶏じゃが 人参スープ りんご ミルク		7倍粥 ツナと野菜のとりみ煮 ブロッコリーのスープ オレンジ ミルク		野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ ミルク	
午後	ミルク、バナナ		ミルク、ハイハイ		ミルク、パン粥		ミルク、野菜家族		ミルク、バナナ		ミルク、ひじきせんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。

