

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶 カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ		ご飯、たらのみそマヨ焼きちくわと青菜のさっと煮けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物切り干し大根のみそ汁オレンジ		ビビンバ、切干大根と小松菜ソテー、えのきのみそ汁りんご		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ		焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、ふかし芋		牛乳、コーンフレーク		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、お麴きな粉ラスク		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ビスコ	11	牛乳	12	乳酸菌飲料	13	牛乳	14	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼、中華スープ、りんご		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		とうもろこしご飯、お好み焼きボール、キャベツの豆乳スープ、パイン缶		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、りんご	
午後	牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、雪の宿せんべい		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト		麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	16	牛乳	17	麦茶 カルシウムせんべい	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶 カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切り干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		お麴入り親子丼、豆腐のごまネーズ、なめこのみそ汁、オレンジ		梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、キウイフルーツ	
午後	牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、ばりんこ		麦茶、フルーチェ		牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、マカロニきなこと		麦茶、星たべよ	
午前	23	牛乳	24	麦茶、味しらべ	25	牛乳	26	麦茶、ヨーグルト	27	牛乳	28	麦茶 うす焼きせんべい
昼食	ご飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		ご飯、ミートソースオムレツ、きのこオクラのスープ、バナナ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		食パン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、パイン缶		ご飯、鶏肉のさっぱり煮、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、おなかチーズおにぎり		牛乳、バナナケーキ		牛乳、サラダせんべい		牛乳、バナナ、マリービスケット		麦茶、ホームパイ	
午前	30	牛乳										
昼食	ご飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。									
午後												

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	448	18.4	14.4	1.3
目標量	472	18.9	13.1	1.5



今月のおすすめ 子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
 苦手な子も食べやすいです！



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、ウエハース	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、ハイハイ
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ		軟飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		軟飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ビビンバ(軟飯)、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご		軟飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、ふかし芋		牛乳、コーンフレーク		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、お好きな粉ラスク		麦茶、バナナクッキー	
午前	9	牛乳	10	麦茶、かぼちゃビスケット	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ハイハイ
昼食	マーボー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		軟飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ、りんご		軟飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		軟飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼(軟飯)、しめじと高野豆腐のみそ汁、りんご	
午後	牛乳、小魚せんべい		牛乳、動物ビスケット		牛乳、手づかみポテト		牛乳、ウエハース		麦茶、ヨーグルト		麦茶、ひじきせんべい	
午前	16	牛乳	17	麦茶、ハイハイ	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、ハイハイ
昼食	カレーライス(軟飯)、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		軟飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		軟飯、鶏のそぼろ煮、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、りんご		軟飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ		納豆とり丼(軟飯)、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、キウイフルーツ	
午後	牛乳、ウエハース		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、バナナヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、小魚せんべい	
午前	23	牛乳	24	麦茶、小魚せんべい	25	牛乳	26	ドリンクヨーグルト	27	牛乳	28	麦茶、ハイハイ
昼食	軟飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		軟飯、豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		わかめご飯(軟飯)、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		食パン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		軟飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、バナナケーキ		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、ハイハイ		麦茶、ウエハース	
午前	30	麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。									
昼食	軟飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ											
午後	牛乳、ひじきせんべい											



今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入いの
ハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！



今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りの
ハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ハイハイ
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ、ミルク		5倍粥、タラのみそ煮、けんちん汁、バナナ、ミルク		5倍粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ、ミルク		5倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、りんご、ミルク		5倍粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、りんご、ミルク		野菜うどん、鶏肉と玉ねぎのとりみ煮、オレンジ、ミルク	
午後	ミルク、蒸し芋		ミルク、蒸し芋		ミルク、かぼちゃの茶巾		ミルク、バナナクッキー		ミルク、お麩きな粉ラスク		ミルク、小魚せんべい	
午前	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ハイハイ	14	麦茶、ハイハイ
昼食	5倍粥、マーボー豆腐、はるさめスープ、りんご、ミルク		5倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク		5倍粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、りんご、ミルク		5倍粥、さけのしょうゆ煮、青菜のすまし汁、バナナ、ミルク		5倍粥、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク		5倍粥、鶏肉のとりみ煮、納豆と大根のみそ汁、オレンジ、ミルク	
午後	ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、動物ビスケット		ミルク、バナナ		ミルク、ウエハース		ミルク、ヨーグルト		ミルク、ひじきせんべい	
午前	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ハイハイ	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ハイハイ
昼食	5倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク		5倍粥、さけのおろし煮、玉ねぎのみそ汁、バナナ、ミルク		5倍粥、鶏そぼろ煮、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク		5倍粥、ふんわりお豆腐つくね、わかめスープ、バナナ、ミルク		ちゃんぽんうどん、かぼちゃ煮、オレンジ、ミルク		5倍粥、納豆のそぼろ炒め、もやしのみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、ウエハース		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、マカロニきなこ		ミルク、小魚せんべい	
午前	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク		5倍粥、豆腐のあんかけ、じゃが芋スープ、バナナ、ミルク		5倍粥、鮭の西京焼き、さつまいもスープ、りんご、ミルク		食パン、豆腐ハンバーグ、コーンスープ、バナナ、ミルク		5倍粥、鶏肉の煮物、白菜のすまし汁、りんご、ミルク		野菜うどん、ほうれん草の和え物、オレンジ、ミルク	
午後	ミルク、バナナクッキー		ミルク、ウエハース		ミルク、手づかみパン		ミルク、動物ビスケット		ミルク、バナナ		ミルク、ウエハース	
午前	30	麦茶、ヨーグルト										
昼食	5倍粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク						☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。					
午後	ミルク、かぼちゃクッキー											

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	麦茶、やさいかそく	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ハイハイ
昼食	野菜煮こみうどん、ツナじゃが、りんご、ミルク		7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、納豆とひき肉煮、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、小松菜のスープ、バナナ、ミルク		7倍粥、さけ煮、さつま芋のすまし汁、りんご、ミルク		野菜うどん、玉ねぎとツナのとりみ煮、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、さつま芋煮		ミルク、やさいかそく		ミルク、小魚せんべい		ミルク、お麩きな粉ラスク		ミルク、小魚せんべい	
午前	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ハイハイ	14	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク		7倍粥、野菜のとりみ煮、人参スープ、りんご、ミルク		7倍粥、さけとさつま芋のだし煮、玉ねぎのスープ、バナナ、ミルク		7倍粥、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆、大根のすまし汁、りんご、ミルク	
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、じゃがいものホクホク煮		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ひじきせんべい	
午前	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ハイハイ	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク		7分粥、さけとにんじん煮、たまねぎスープ、バナナ、ミルク		7倍粥、鶏のそぼろ煮、豆腐のすまし汁、りんご、ミルク		7倍粥、ふんわりお豆腐つくね、キャベツのすまし汁、オレンジ、ミルク		ちゃんぽんうどん、かぼちゃの甘煮、バナナ、ミルク		7倍粥、野菜の納豆和え、すり豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		ミルクマカロニきなこ		ミルク、小魚せんべい	
午前	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、豆腐のあんかけ、にんじんのスープ、バナナ、ミルク		7倍粥、鮭のだし煮、さつまいものスープ、りんご、ミルク		パン粥、とうふとささ身のだし煮、豆乳スープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、鶏肉のとりみ煮、にんじんと白菜のすまし汁、りんご、ミルク		野菜うどん、ほうれん草煮、オレンジ、ミルク	
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		麦茶、バナナのきな粉ミルク煮		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、バナナ		ミルク、ウエハース	
午前	30	麦茶、ヨーグルト										
昼食	7倍粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク						☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。					
午後	ミルク、ひじきせんべい											



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、ソフトサラダ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、ハッピーターン
昼食	とん汁、ツナじゃが、バナナ		ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ピピンパ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、スイートポテト		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、星たべよ		牛乳、きな粉バナナ		麦茶、ゼリー	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ハッピーターン	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ヨーグルト
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		とうもろこしご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、ゼリー		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨおにぎり		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、せんべい	
午前	16	牛乳	17	麦茶、ヨーグルト	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、ハッピーターン
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		鶏肉丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ハッピーターン		牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーチェ		牛乳、ゼリー		牛乳、きな粉バナナ		麦茶、ヨーグルト	
午前	23	牛乳	24	麦茶、ソフトサラダ	25	牛乳	26	ドリンクヨーグルト	27	牛乳	28	麦茶、ソフトサラダ
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		ご飯、豆腐ハンバーグ、3色サラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		ご飯、具だくさん汁、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、焼きおにぎり		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、じゃこマヨおにぎり		牛乳、ゼリー		牛乳、バナナヨーグルト		麦茶、ヨーグルト	
午前	30	麦茶、ヨーグルト										
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。									
午後	牛乳、ハッピーターン											



今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りの
ハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、ぱりんこ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、りんご		ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ		焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、さつま芋蒸しパン		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ギョーザ アスパラガス		牛乳、お好きな粉ラスク		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ぼたぼた焼	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		とうもろこしご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	16	牛乳	17	麦茶、カルシウムせんべい	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		お麴入り鶏肉丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ギョーザ アスパラガス		牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーチェ		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこと		麦茶、星たべよ	
午前	23	牛乳	24	麦茶、味しらべ	25	牛乳	26	ドリンクヨーグルト	27	牛乳	28	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コンソメスープ、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、バナナケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	30	麦茶、ヨーグルト										
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としかちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。								今月のおすすめ 納豆ボール 子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！ 苦手な子も食べやすいです！	
午後	牛乳、星たべよ											



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、ぱりんこ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、りんご		ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ピビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ		焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、さつま芋蒸しパン		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ギョース アスパラガス		牛乳、お麩きな粉ラスク		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ぼたぼた焼	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		とつもちご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	16	牛乳	17	麦茶、カルシウムせんべい	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		お麩入り鶏肉丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ギョース アスパラガス		牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーチェ		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、星たべよ	
午前	23	牛乳	24	麦茶、味しらべ	25	牛乳	26	ドリンクヨーグルト	27	牛乳	28	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、バナナケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	30	麦茶、ヨーグルト										
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きくなり、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。									
午後	牛乳、星たべよ											



今月のおすすめ 子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、ぱりんこ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、りんご		ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ピビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、りんご		焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、さつま芋蒸しパン		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ギョーザ アスパラガス		牛乳、お麩きな粉ラスク		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ぼたぼた焼	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、オレンジ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		とうもろこしご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	16	牛乳	17	麦茶、カルシウムせんべい	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		お麩入り親子丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ギョーザ アスパラガス		牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーチェ		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、星たべよ	
午前	23	牛乳	24	麦茶、味しらべ	25	牛乳	26	ドリンクヨーグルト	27	牛乳	28	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		ミートソースオムレツ、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、りんご		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、バナナケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	30	麦茶、ヨーグルト										
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きくなり、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。									
午後	牛乳、星たべよ											



今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りの
ハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！