



7月の幼児食



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																
午前			1	麦茶、うす焼きせんべい	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、ぼたぼた焼															
昼食			ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 あげとしめじのみそ汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		わかめご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ 青菜のすまし汁 バナナ		カレーライス 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ		コーンラーメン ピーマンと ソーセージのソテー チーズ バナナ																
午後			牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、豆乳蒸しパン		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、ギンビスアスパラガス		麦茶、たべっこどうぶつ																
午前	7	牛乳	8	麦茶、ビスコ	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、白い風船															
昼食	七塔そうめん 鮭の西京焼き 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		ご飯 さばの塩焼き さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆昆布の煮物 豆腐のすり流し汁 キウイフルーツ		ご飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 さつまいもと豚肉のみそ汁 バナナ		肉みそうどん きゅうりの酢の物 オレンジ		鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ																
午後	牛乳、お星さまジャムサンド		牛乳、ばりんこ		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、鉄入りウエハース		牛乳、おかかおにぎり		麦茶、ホームパイ																
午前	14	牛乳	15	麦茶、カルシウムせんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、ばりんこ															
昼食	食パン きのこハヤシシチュー ブロッコリーサラダ りんご		ビーンズライス きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ オレンジ		ご飯 レバーのオーロラソースがけ ブロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		ご飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご		食育ごはん 豚肉の油淋ソース炒め 冬瓜のかに風味あん コンソメポテト かぼちゃと揚げの味噌汁 オレンジ		三色そぼろ丼 じゃが芋のみそ汁 バナナ																
午後	牛乳、鉄入りウエハース		牛乳、味しらべ		牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、人参ケーキ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ギンビスアスパラガス																
午前	21		22	麦茶、ぼたぼた焼き	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、ぼたぼた焼き															
昼食	海の日 		ご飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 パイン缶		クリームスパゲッティ ゆでブロッコリー わかめスープ グレープフルーツ		ご飯 干草たまご焼き もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉と大根の煮物 卵の花 たらとえのきのすまし汁 キウイフルーツ		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ チーズ バナナ																
午後			牛乳、星たべよ		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、ばりんこ		牛乳、きな粉トースト		麦茶、鉄入りウエハース																
午前	28	牛乳	29	麦茶、味しらべ	30	牛乳	31	オレンジジュース																			
昼食	鮭おにぎり ミートボール 貝だくさん汁 チーズ オレンジ		わかめうどん 豚肉のしょうが焼き バナナ		ご飯 ぶりの照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁 りんご		ご飯 ツナじゃが 小松菜のごま和え たまごスープ バナナ																				
午後	牛乳、ホームパイ		牛乳、ゆかりしらすおにぎり		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、星たべよ																				
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。 夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。 <table><tr><td></td><td>1歳児 - kcal</td><td>2歳児 - kcal</td><td>脂質 - g</td><td>食塩 - g</td></tr><tr><td>3才未満児</td><td>442</td><td>17.7</td><td>13.9</td><td>1.5</td></tr><tr><td>目標量</td><td>472</td><td>18.9</td><td>13.1</td><td>1.5</td></tr></table>  7月7日は 七夕献立です★ 暑い日にも食べやすいそうめん に、七夕らしくお星さまをちひまめ。														1歳児 - kcal	2歳児 - kcal	脂質 - g	食塩 - g	3才未満児	442	17.7	13.9	1.5	目標量	472	18.9	13.1	1.5
	1歳児 - kcal	2歳児 - kcal	脂質 - g	食塩 - g																							
3才未満児	442	17.7	13.9	1.5																							
目標量	472	18.9	13.1	1.5																							



7月の離乳食(12-18か月)



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、小魚せんべい	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、小魚せんべい
昼食			軟飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ		軟飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯(軟飯)、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ		カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ		コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ	
午後			牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、豆乳蒸しパン		牛乳、ハイハイ		牛乳、ミルクウエハース		麦茶、動物ビスケット	
午前	7	牛乳	8	麦茶、かぼちゃクッキー	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ		軟飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		軟飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、鶏ひじきごはん(軟飯)		麦茶、ひじきせんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、ひじきせんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご		ピーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		軟飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		軟飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		軟飯、豚肉トロミ煮、かぼちゃ焼き きな粉風味、キャベツと人参の味噌汁、オレンジ		三色そぼろ丼(軟飯)、じゃが芋のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、かぼちゃクッキー(9ヶ月～)		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ハイハイ		牛乳、人参ケーキ		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、ミルクウエハース	
午前	21		22	麦茶、ウエハース	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		軟飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ		軟飯、豆腐のそぼろあん、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		軟飯、鶏肉煮、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ	
午後			牛乳、ひじきせんべい		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、きな粉トースト		麦茶、ハイハイ	
午前	28	牛乳	29	麦茶、小魚せんべい	30	牛乳	31	オレンジジュース				
昼食	鮭混ぜご飯(軟飯)、ミートボール、具だくさん汁、オレンジ		わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ		軟飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご		軟飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ					
午後	牛乳、バナナクッキー		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ハイハイ					

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。



7月7日は
七夕献立です★

暑い日にも食べやすいそうめん
に、七夕らしくお星さまをちりば
め、
七夕を味わいます☆☆☆





7月の離乳食(9-11か月)



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、やさいかそく	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、小魚せんべい
昼食			5倍粥、納豆のみそ炒め、白菜のすまし汁、バナナ、ミルク		5倍粥、さけのおろし煮、つぶし大豆のみそ汁、りんご、ミルク		5倍粥、じゃが芋と鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク		5倍粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		肉やさいうどん、ピーマンソテー、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ウエハース		ミルク、動物ビスケット	
午前	7	麦茶、やさいかそく	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ハイハイ	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七タそうめん、鮭のみそ焼き、麩とえのきのすまし汁、オレンジ、ミルク		5倍粥、鮭のだし煮、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク		5倍粥、スタミナ納豆、豆腐のみそ汁、りんご、ミルク		5倍粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、バナナ、ミルク		肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ、ミルク		5倍粥、鶏肉のとりみ煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、にんじん粥		ミルク、ひじきせんべい	
午前	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、やさいかそく	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ひじきせんべい	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、ポトフ、ブロッコリーサラダ、りんご、ミルク		5倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		5倍粥、ささみと芋の甘辛煮、豆腐とわかめのすまし汁、バナナ、ミルク		5倍粥、ハンバーグ、枝豆の白あえ、りんご、ミルク		5倍粥、豚肉トロミ煮、かぼちゃ焼き、きな粉風味、キャベツと人参の味噌汁、オレンジ、ミルク		5倍粥、そば煮、じゃがいものみそ汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、どうぶつビスケット		ミルク、ミルクウエハース		ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナ		ミルク、小魚せんべい	
午前	21		22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、やさいかそく	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		5倍粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、りんご、ミルク		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク		5倍粥、豆腐のそぼろあん、ツナとほうれん草のスープ、バナナ、ミルク、ミルク		5倍粥、鶏肉のコーンクリーム煮、たらとえのきのすまし汁、りんご、ミルク		肉うどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、きな粉粥		小魚せんべい		ミルク、きな粉トースト		ミルク、ハイハイ	
午前	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ハイハイ	30	麦茶、やさいかそく	31	麦茶、ヨーグルト				
昼食	鮭入り5倍粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク		わかめうどん、豚肉の照り焼き、バナナ、ミルク		5倍粥、鮭の照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご、ミルク		5倍粥、ツナじゃが、えのきのスープ、バナナ					
午後	ミルク、バナナクッキー		ミルク、しらす粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ					

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。





7月の離乳食(7-8か月)



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、やさいかそく	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、小魚せんべい
昼食			7倍粥、納豆、白菜のすまし汁、バナナ、ミルク		7分粥、さけのおろし煮、たまねぎスープ、りんご、ミルク		7倍粥、じゃが芋と鶏肉のだし煮、凍り豆腐とほうれん草のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		肉やさいうどん、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、やさいかそく		ミルク、ひじきせんべい	
午前	7	麦茶、やさいかそく	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ハイハイ	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七タそうめん、鮭の西京焼き、麩と豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、鮭のだし煮、さつまいもサラダ、バナナ、ミルク		7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、さけ煮、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク		肉みそうどん、きゅうりの和え物、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆、大根のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、にんじん粥		ミルク、ひじきせんべい	
午前	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、ポトフ、ブロッコリー煮、りんご、ミルク		7倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、野菜の煮物、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、豆腐の野菜煮、枝豆の煮物、りんご、ミルク		7倍粥、ささみの野菜煮、キャベツとトマトのスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、野菜のとりみ煮、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナ		ミルク、小魚せんべい	
午前	21		22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、やさいかそく	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		7倍粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、オレンジ、ミルク		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆、ほうれん草とにんじんのすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、鶏肉のとりみ煮、にんじんのすまし汁、りんご、ミルク		肉野菜うどん、バナナ、ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、きな粉粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、きな粉パン粥		ミルク、ハイハイ	
午前	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、やさいかそく	31	麦茶、ヨーグルト				
昼食	鮭入り7倍粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク		肉野菜うどん、りんご、ミルク		7倍粥、鮭の野菜だし煮、たまねぎのすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、ツナじゃが、えのきのスープ、バナナ、ミルク					
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、しらす7倍粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい					

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。





7月の幼児食(卵アレルギー)



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、鉄入りウエハース	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、せんべい
昼食			ご飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ		カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ		コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、せんべい		牛乳、バナナ		牛乳、せんべい		牛乳、ギンビスアスパラガス		麦茶、クッキー	
午前	7	牛乳	8	麦茶、ビスケット	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、白い風船
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ		ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		ご飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、クッキー		牛乳、鶏ひじきごはん		麦茶、せんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、カルシウムせんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、ぱりんこ
昼食	食パン、きのこハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご		ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		食育ごはん、豚肉の油淋ソース炒め、冬瓜のかに風味あん、コンソメポテト、かぼちゃと揚げの味噌汁、ぶどう		三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、グレープフルーツ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、クッキー		牛乳、白い風船		牛乳、人参ケーキ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、クッキー	
午前	21		22	麦茶、ぼたぼた焼き	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、せんべい
昼食	海の日		ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		クリームスパゲッティ、ゆ豆腐、切り干し大根のみそ汁、グレープフルーツ		ご飯、和風ミートローフ、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、クッキー		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、きなこトースト		麦茶、クッキー	
午前	28	牛乳	29	麦茶、味しらべ	30	牛乳	31	オレンジジュース				
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、具たくさん汁、チーズ、オレンジ		わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、りんご		ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、バナナ		ご飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、中華スープ、オレンジ					
午後	牛乳、ホームパイ		豆乳、ゆかりしらすおにぎり		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、星たべよ					

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。



7月7日は
七夕献立です★

暑い日にも食べやすいそうめん
に、七夕らしくお星さまをちい
ほめ、
七夕を味わいます☆☆☆





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ヨーグルト	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、ヨーグルト
昼食			ご飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ		カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ		ご飯、具だくさんスープ、ピーマンとソーセージのソテー、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、せんべい		牛乳、バナナ		牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		麦茶、せんべい	
午前	7	牛乳	8	麦茶、ヨーグルト	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、ヨーグルト
昼食	七夕ごはん、鮭の西京焼き、えのきのすまし汁、グレープフルーツ		ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		ご飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、せんべい		牛乳、鶏ひじきごはん		麦茶、せんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、せんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、せんべい
昼食	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、りんご		ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		食育ごはん、豚肉の油淋ソース炒め、冬瓜のかに風味あん、コンソメポテト、かぼちゃと揚げの味噌汁、ぶどう		三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、グレープフルーツ	
午後	牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		牛乳、ヨーグルト		牛乳、キウイフルーツ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ヨーグルト	
午前	21		22	麦茶、せんべい	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、せんべい
昼食	海の日		ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		ご飯、クリームシチュー、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ		ご飯、和風ミートローフ、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		ご飯、カレー、きゅうりの中華風サラダ、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、せんべい		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、きな粉バナナ		麦茶、ヨーグルト	
午前	28	牛乳	29	麦茶、せんべい	30	牛乳	31	オレンジジュース				
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、具だくさん汁、チーズ、オレンジ		ご飯、油揚げと野菜の旨煮、豚肉のしょうが焼き、りんご		ご飯、ぶりの照り焼き、ブロッコリーサラダ、なすのみそ汁、バナナ		ご飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、中華スープ、オレンジ					
午後	牛乳、せんべい		牛乳、ゆかりしらすおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、せんべい					

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。



7月7日は
七夕献立です★

七夕らしくお星さまをちいばめ、
七夕を味わいます☆☆☆