



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶 カルシウムせんべい
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！		僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆ 		ご飯、タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、ぱりんこ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ
昼食	チャーハン フロccoliーとカニカマのサラ ダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め たまごスープ バナナ	わんぱく万博 ワールドフードコート お楽しみメニュー ※詳細は掲示します	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかり和え コンソメスープ りんご
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳 フレンチトースト（豆乳）	麦茶、鉄入りウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	 山の日	ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめ中華スープ りんご	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後		牛乳、ぱりんこ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ギンビスアスバラガ ス	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶 ギンビスアスバラガ ス	22 牛乳	23 麦茶 うす焼きせんべい
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 だらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 野菜のオムレツ キャベツのスープ りんご	三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎ り	牛乳、星たべよ	麦茶 ブルーベリーのフローズンヨーグルト	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、コーンフレーク	麦茶、カルシウムせんべい
午前	25 牛乳	26 麦茶、味しらべ	27 牛乳	28 乳酸菌飲料	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつま芋としめじのみそ汁 パイン缶	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、雪の宿	牛乳、じゃが芋のチーズ焼 き	牛乳、わかめおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳、鉄入りウエハース	麦茶、ホームパイ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	1歳児 -	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
	kcal	g	g	g	g
3才未満児	435	18.2	13.4	1.4	
目標量	472	18.9	13.1	1.5	

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、ハイハイ
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ!	僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆ 			軟飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 野菜スープ パナナ
午後					牛乳、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい
午前	4 牛乳	5 麦茶、ハイハイ	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	チャーハン(軟飯) フロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	軟飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ パナナ	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご	軟飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	豚キャベ丼(軟飯) スティックきゅうり コンソメスープ りんご
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、バナナクッキー	牛乳、豆乳フレンチトースト	麦茶、ウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ハイハイ
昼食	 山の日	軟飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめ中華スープ りんご	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼(軟飯) いんげんのごま炒め はるさめスープ パナナ	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ パナナ
午後		牛乳、やさいかぞく	牛乳、ピラフ(軟飯)	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、ウエハース
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶、バナナクッキー	22 牛乳	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) スティックきゅうり おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン スッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ パナナ	軟飯 だらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	軟飯 ひき肉と野菜の炒め物 キャベツのスープ りんご	三色そぼろ丼(軟飯) しめじのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり(軟飯)	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、ブルーベリーヨーグルト	牛乳、小魚せんべい	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、ウエハース
午前	25 牛乳	26 麦茶、ハイハイ	27 牛乳	28 麦茶、ヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、やさいかぞく
昼食	軟飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ビビンバ(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きこのスープ オレンジ	軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 パナナ	軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 パナナ	チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるスクッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになっているよ！ たくさん食べて大きくなってね！ 				5倍粥 鶏肉の照り煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	野菜煮込みうどん キャベツとえ物 バナナ
午後					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ オレンジ	5倍粥 鮭のみそ煮 チンゲン菜のスープ バナナ	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 なめこのみそ汁 りんご	5倍粥 さけのコーン焼き なすのみそ汁 オレンジ	5倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ	5倍粥 豚キャベツ煮 スティックきゅうり コンソメスープりんご
午後	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ゆでとうもろこし	ミルク、バナナクッキー	ミルク、豆乳フレンチトースト	ミルク、ウエハース
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ
昼食		5倍粥 さけのみそ焼き 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	5倍粥 肉じゃが なめこのみそ汁、 レンジ	5倍粥 マーボー豆腐風 はるさめスープ バナナ	肉うどん きゅうりともやしの和え物 バナナ
午後		ミルク、やさいかそく	ミルク、きな粉粥	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、ウエハース
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 豚肉と野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	5倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつま芋のおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	5倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 わかめスープ バナナ	5倍粥 たらのもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 スイカ	5倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	5倍粥 ほうれん草のそぼろあんかけ しめじのみそ汁 オレンジ
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	麦茶、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、やさいかそく
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかそく
昼食	5倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	5倍粥 ひき肉ともやしの煮物 わかめのみそ汁 りんご	パン粥 夏野菜のトマト煮 きのこのスープ オレンジ	5倍粥 さけとさつま芋煮 豚汁 バナナ	5倍粥 鶏のうま煮 かぼちゃのみそ汁 バナナ	5倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ りんご
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、きな粉粥	ミルク、パン粥	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ
 ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになってるよ! たくさん食べて大きくなってね! 				7分粥 鶏ささ身のだし煮 たまねぎスープ オレンジ	野菜煮込みうどん キャベツとえ物 バナナ
午後					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 野菜とろみ煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 さけ煮 チンゲン菜のスープ バナナ	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 豆腐のすまし汁 りんご	7倍粥 さけ煮汁 玉ねぎのスープ オレンジ	7倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ	7倍粥 ツナのキャベツ煮 コンソメスープ りんご
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、やさいかそく	ミルク、ゆでとうもろこし	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ
昼食		7倍粥 さけ煮 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	7倍粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 こまつなのすまし汁 オレンジ	鶏ひき肉と豆腐の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ	肉うどん ほうれんそうと人参煮 バナナ
午後		ミルク、やさいかそく	ミルク、きな粉粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎのスープ オレンジ	7倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつま芋のおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	7倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 たまねぎのスープ バナナ	7倍粥 さけのもやしあんかけ かぼちゃのスープ スイカ	7倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	7倍粥 ほうれん草のそぼろあんかけ たまねぎのすまし汁 オレンジ
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、やさいかそく	ミルク、やさいかそく
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいものスープ オレンジ	7倍粥 ひき肉と人参のとろみ煮 にんじんのすまし汁 りんご	パン粥 夏野菜のトマト煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 さけとさつま芋煮 具だくさん汁 バナナ	7倍粥 鶏のうま煮 かぼちゃのスープ バナナ	7倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ りんご
午後	ミルク、やさいかそく	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、きな粉7倍粥	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、せんべい
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになってるよ！  僕と似ている色のブルーベリーもおいしい季節だよ☆彡				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 肉野菜炒め 棒チーズ 野菜スープ パナナ
午後					牛乳、せんべい	麦茶、せんべい
午前	4 牛乳	5 麦茶、ヨーグルト	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、せんべい
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ パナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 根菜汁 すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ りんご
午後	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、せんべい	牛乳、わかめおにぎり	麦茶、ヨーグルト
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ヨーグルト
昼食		ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 オレンジ	ご飯 なすのひき肉炒め スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	カレーライス きゅうりの中華風サラダ パナナ
午後		牛乳、せんべい	牛乳、ピラフ（カレー）	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶、せんべい	22 牛乳	23 麦茶、ヨーグルト
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしずし 海苔照りチキン スッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ビーマンとちくわの炒め物 わかめスープ パナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご	三色そばろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、せんべい	麦茶 ブルーベリーフロズンヨーグルト	牛乳、ヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	麦茶、せんべい
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 乳酸菌飲料	29 牛乳	30 麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	ご飯 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 パナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、せんべい	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、パナナ	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。また、きゅうりの仲間によく間違えられるスッキーニは、かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	 暑さに負けないように夏野菜を取り入れたメニューになってるよ! 僕と似ている色のブルーベリーもおいしい季節だよ☆シ 				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、ぱりんこ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼	6 牛乳	7 りんごジュース	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ
昼食	チャーハン ブロックリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き かぼちゃん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ りんご
午後	牛乳、うす焼きせんべい				牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、豆乳フレンチトースト
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食		ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめ中華スープ りんご	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	牛乳、ぱりんこ				牛乳、カレーピラフ	牛乳、キンピアスパラガス
午前	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 麦茶、キンピアスパラガス	22 牛乳	23 麦茶、ヨーグルト
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご	三色そばろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり				麦茶、ブルーベリーフロズンヨーグルト	牛乳、コーンフレーク
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 乳酸菌飲料	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、せんべい				牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、鉄入りウエハース

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。

