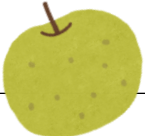
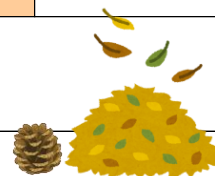




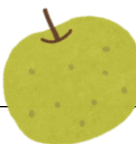
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
午前				1	牛乳		2	ドリンクヨーグルト	3	牛乳	4	麦茶、ばりんこ				
昼食	 食欲の秋！！ たくさん食べて 元気に過ごそう		ご飯 スタミナ納豆 ひじきの煮物 切り干し大根のみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ りんご		きのご飯 さけの塩焼き さつま芋の甘煮 わかめのすまし汁 グレープフルーツ		焼きそば 野菜スティック 豆腐スープ バナナ							
午後					牛乳、ばりんこ		牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、小豆のケーキ		麦茶、ホームパイ					
午前	6	牛乳	7	麦茶、ホームパイ		8	牛乳		9	りんごジュース		10	牛乳	11	麦茶 カルシウムせんべい	
昼食	ご飯 たらのみそマヨ焼き蒸しかぼ ちゃ けんちん汁 バナナ		ビビンバ 白菜の煮びたし えのきのみそ汁 キウイフルーツ		秋野菜のナポリタン ブロッコリーのごまあえ かぶのスープ りんご		ご飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 バナナ		ご飯 さわらのムニエル じゃが芋炒め わかめスープ 梨		マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ					
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、星たべよ		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、さつま芋蒸しパン		麦茶、ぼたぼた焼き					
午前	13		14	牛乳		15	牛乳		16	オレンジジュース		17	牛乳		18	麦茶、ぼたぼた焼
昼食			ご飯 さばのカレー風味焼き 切り干し大根の旨煮 さつまいものみそ汁 みかん缶		炒り卵入り三色どん かぼちゃの甘煮 大根のすまし汁 柿		さつま芋ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのみそ汁 バナナ		ご飯 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜とコーンの和え物 かぶのみそ汁 キウイフルーツ		肉うどん ひじきの煮物 グレープフルーツ					
午後			牛乳、ビスコ		牛乳、ヨーグルトケーキ		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、じゃこマヨトースト		麦茶、ヨーグルト					
午前	20	牛乳	21	麦茶、ヨーグルト		22	牛乳		23	ぶどうジュース		24	牛乳		25	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス 豆腐スープ オレンジ		里芋とベーコンの炊き込みご飯 ふわふわきのこバーグ 大根のフレンチサラダ 仙台芭蕉菜とちくわのごま和え かぼちゃの豆乳みそスープ りんご		ご飯 ぶりの照り焼き きんぴらごぼう 大根となめこのみそ汁 梨		ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根のサラダ おくらスープ バナナ		きつねうどん 蒸し鶏とブロッコリー和え バナナ		ひじきチャーハン わかめスープ バナナ					
午後	牛乳、ジャムサンド		牛乳、鉄入りウエハース		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ゆかりおにぎり		麦茶、ホームパイ					
午前	27	牛乳	28	麦茶、ギンビスアスパラガス		29	牛乳		30	りんごジュース		31	牛乳			
昼食	ご飯 豆腐の松風焼き キャベツと油揚げの炒め煮 じゃが芋のみそ汁 バナナ		肉野菜ラーメン ほうれん草とツナのさっぱり和え オレンジ		ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き れんこんとひじきのサラダ 白菜のすまし汁 りんご		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ハロウィンパーティー お楽しみメニュー ※後日、発表🍁🍁🍁							
午後	牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、青のりのおにぎり		牛乳、ばりんこ		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、マリービスケット							

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	1人分 - kcal	卵白 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	464	17.6	14.3	1.3
目標量	490	21.1	14.7	1.5

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
 秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
 今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
 そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。もうひとつは宮城県の
 伝統野菜「仙台芭蕉菜」をごま和えにしました。
 風邪を予防して、みんなの元気を守ります。おいしく、いっぱい食べてくださいね！

ハピネス保育園 10月の離乳食(12-18ヶ月) 2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳	2	ドリンクヨーグルト	3	牛乳	4	麦茶、ハイハイ
昼食			食欲の秋！！ たくさん食べて 元気に過ごそう		軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 バナナ		軟飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ りんご		きのこご飯（軟飯） さけの塩焼き さつま芋の甘煮 わかめのすまし汁 グレープフルーツ		焼きそば 野菜スティック 豆腐スープ バナナ	
午後					牛乳、やさいかぞく		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、ミルクウエハース		麦茶、バナナクッキー	
午前	6	牛乳	7	麦茶、かぼちゃクッキー	8	牛乳	9	りんごジュース	10	牛乳	11	麦茶、ハイハイ
昼食	軟飯 たらのみそマヨ焼き 蒸しかぼちゃ けんちん汁 バナナ		ビビンバ（軟飯） 白菜の煮びだし えのきのみそ汁 キウイフルーツ		秋野菜のナポリタン ブロッコリーのごまあえ かぶのスープ りんご		軟飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 バナナ		軟飯 さわらのムニエル じゃが芋炒め わかめスープ 梨		マーボー丼（軟飯） もやしのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ	
午後	牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、やさいかぞく		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、ミルクウエハース		牛乳、ふかし芋		麦茶、ひじきせんべい	
午前	13		14	牛乳	15	牛乳	16	オレンジジュース	17	牛乳	18	麦茶、小魚せんべい
昼食			軟飯 さばのカレー風味焼き 切り干し大根の旨煮 さつまいものみそ汁 みかん缶		鶏肉の照り焼き丼（軟飯） かぼちゃの煮物 大根のすまし汁 柿		さつま芋ご飯（軟飯） タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 バナナ		軟飯 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜とコーンの和え物 かぶのみそ汁 キウイフルーツ		肉うどん ひじきの煮物 グレープフルーツ	
午後	スポーツの日		牛乳、小魚せんべい		牛乳、バナナ		牛乳、ハイハイ		牛乳、しらすパン		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	20	牛乳	21	麦茶、ヨーグルト	22	牛乳	23	ぶどうジュース	24	牛乳	25	麦茶、ヨーグルト
昼食	ビーンズライス 豆腐スープ オレンジ		里芋とベーコンの炊き込みご飯 ふわふわきのこパーク 大根のフレンチサラダ 仙台芭蕉菜とちくわのごま和え かぼちゃの豆乳みそスープ りんご		軟飯 ぶりの照り焼き きんぴらごぼう 大根となめこのみそ汁 梨		軟飯 鶏のから揚げ 切り干し大根のサラダ おくらスープ バナナ		きつねうどん 蒸し鶏とブロッコリーの サラダ バナナ		ひじきチャーハン（軟飯） わかめスープ バナナ	
午後	牛乳、ジャムサンド		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、ミルクウエハース		牛乳、ゆでじゃがいも		牛乳、ゆかりおにぎり		麦茶、バナナクッキー	
午前	27	牛乳	28	麦茶、ひじきせんべい	29	牛乳	30	りんごジュース	31	牛乳		
昼食	軟飯 豆腐の松風焼き キャベツと油揚げの炒め煮 みそ汁 バナナ		肉野菜ラーメン ほうれん草のさっぱり和え オレンジ		軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き れんこんとひじきのサラダ 白菜のすまし汁 りんご		軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ハロウィンパーティー お楽しみメニュー ※後日、発表🎃🎃🎃			
午後	牛乳、やさいかぞく		牛乳、青のりのおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ミルクウエハース		牛乳、かぼちゃクッキー			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

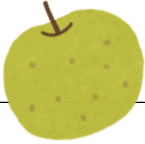
【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
 秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
 今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
 そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。もうひとつは宮城県の伝統野菜「仙台芭蕉菜」をごま和えにしました。
 風邪を予防して、みんなの元気を守ります。おいしく、いっぱい食べてくださいね！

10月の離乳食(9-11ヶ月)

ハピネス保育園



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト
昼食		食欲の秋！！ たくさん食べて 元気に過ごそう	5倍粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 バナナ	5倍粥 鶏肉のトマト煮 コンソメスープ りんご	きのこ粥 さけの出汁煮 わかめのすまし汁 オレンジ	煮込みうどん 野菜スティック バナナ
午後			やさいかぞく、ミルク	かぼちゃクッキー、ミルク	ミルクウエハース、ミルク	バナナクッキー、ミルク
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥 タラのみそ煮、 けんちん汁 バナナ	5倍粥 野菜そぼろ煮 えのきのスープ バナナ	ナポリタン風 かぶのスープ りんご	5倍粥 豆腐の和風あんかけ じゃがいものみそ汁 オレンジ	5倍粥 さけのしょうゆ煮 わかめスープ 梨	5倍粥 鶏肉と豆腐煮 はるさめスープ オレンジ
午後	どうぶつビスケット、ミルク	やさいかぞく、ミルク	おかか粥、ミルク	ミルクウエハース、ミルク	ふかし芋、ミルク	ひじきせんべい、ミルク
午前	13	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト
昼食		5倍粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	5倍粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 大根のすまし汁 オレンジ	さつま芋粥 タラのホイル焼き えのきのすまし汁 バナナ	5倍粥 豚肉のすき焼き風煮物 みそ汁 りんご	肉うどん 野菜の煮物 オレンジ
午後		小魚せんべい、ミルク	バナナ、ミルク	ハイハイン、ミルク	パン粥、ミルク	かぼちゃクッキー、ミルク
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ	5倍粥 かぼちゃ入り鶏つくね 里芋とツナの豆乳煮 小松菜とコーンの味噌汁 りんご	5倍粥 鮭のみそ煮 豆腐みそ汁 梨	5倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 おくらスープ バナナ	野菜うどん ブロッコリーのあえ物 バナナ	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ
午後	パン粥、ミルク	ひじきせんべい、ミルク	ミルクウエハース、ミルク	ゆでじゃがいも、ミルク	きな粉粥、ミルク	バナナクッキー、ミルク
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト	
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 りんご	みそうどん ほうれん草の和え物 オレンジ	5倍粥 鮭のにんじん煮 白菜のすまし汁 りんご	5倍粥 鶏肉と豆腐の煮物 中華スープ バナナ	ハロウィンパーティー お楽しみメニュー ※後日、発表🎃🎃🎃	
午後	ハイハイン、ミルク	青のり粥、ミルク	小魚せんべい、ミルク	ミルクウエハース、ミルク	かぼちゃクッキー、ミルク	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

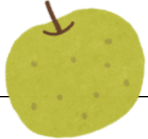
【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。もうひとつは宮城県の伝統野菜「仙台芭蕉菜」をごま和えにしました。
風邪を予防して、みんなの元気を守ります。おいしく、いっぱい食べてくださいね！

10月の離乳食(7-8ヶ月)

ハピネス保育園



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト
昼食			食欲の秋！！ たくさん食べて 元気に過ごそう		7倍粥 納豆そぼろ煮 たまねぎのすまし汁 バナナ		7倍粥 鶏ささみトマト煮 ブロッコリーのスープ りんご		7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 オレンジ		野菜うどん ほうれん草煮 オレンジ	
午後					やさいかぞく、ミルク		ハイハイン、ミルク		ひじきせんべい、ミルク		小魚せんべい、ミルク	
午前	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥 鮭のあんかけ煮 にんじんのすまし汁 バナナ		7倍粥 ささみの野菜とろみ煮 かぶのすまし汁 オレンジ		和風野菜パスタ 豆腐のスープ りんご		7倍粥 豆腐の和風あんかけ オレンジ		7倍粥 さけ煮 じゃがいものすまし汁 梨		7倍粥 鶏肉の野菜煮込み バナナ	
午後	やさいかぞく、ミルク		ハイハイン、ミルク		おかか粥、ミルク		ミルクウエハース、ミルク		ふかし芋、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク	
午前	13		14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ハイハイン
昼食			7倍粥 ツナと野菜の煮物 さつまいものすまし汁 オレンジ		7倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 大根のすまし汁 バナナ		7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ		7倍粥 鶏ささみと人参の出汁煮 かぶのすまし汁 オレンジ		7倍粥 豆腐のとろみ煮 すまし汁 バナナ	
午後			小魚せんべい、ミルク		バナナ、ミルク		やさいかぞく、ミルク		パン粥、ミルク		ひじきせんべい、ミルク	
午前	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ		7倍粥 鶏ささみとさつま芋の煮物 小松菜とコーンのすまし汁 りんご		7倍粥 鮭の野菜煮 大根のすまし汁 梨		7倍粥 鶏ささみ煮 おくらスープ バナナ		野菜うどん ゆでブロッコリー オレンジ		7倍粥 野菜と豆腐のとろみ煮 にんじんのスープ バナナ	
午後	小魚せんべい、ミルク		ひじきせんべい、ミルク		ハイハイン、ミルク		ゆでじゃが、ミルク		きな粉粥、ミルク		ひじきせんべい、ミルク	
午前	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、ヨーグルト		
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 りんご		煮込みうどん ほうれん草の和え物 オレンジ		7倍粥 さけの出汁煮 はくさいのすまし汁 りんご		7倍粥 豆腐と青菜のとろみ煮 すまし汁 バナナ		ハロウィンパーティー お楽しみメニュー ※後日、発表🎃🎃🎃			
午後	ハイハイン、ミルク		7倍粥、ミルク		小魚せんべい、ミルク		やさいかぞく、ミルク		ハイハイン、ミルク			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんなはご飯、たくさん食べてくれていますか？
今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。もうひとつは宮城県の伝統野菜「仙台芭蕉菜」をごま和えにしました。
風邪を予防して、みんなの元気を守ります。おいしく、いっぱい食べてくださいね！

🎃🎃🎃🎃🎃🎃2025年

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんながご飯、たくさん食べてくれていますか？
今回は寒くなってくるとおいしい、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかなハンバーグです。もうひとつは宮城県の伝
統野菜「仙台芭蕉菜」をごま和えにしました。
風邪を予防して、みんなの元気を守ります。おいしく、いっぱい食べてくださいね！

ハピネス保育園



10月の幼児食(卵アレルギー)



2025年

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ
秋は実りの季節。みんながご飯、たくさん食べてくれますか？
今回は寒くなってくるおおいし、里芋を味付けご飯にしました。
そして、きのこをたっぷり入れた柔らかいハンバーグです。もうひとつは宮城県の名産野菜「仙台芭蕉菜」をごまえにしました。
風邪を予防して、みんなの元気を守ります。おおいしく、いっぱい食べてくださいね！