



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1 麦茶、ぱりんこ	
昼食		季節の野菜や果物を食べてみよう☆					カレーライス きゅうりの中華風サラダ 豆腐スープ オレンジ
午後						麦茶、ホームパイ	
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、ぼたぼた焼	
昼食		ご飯 鮭のみそ照り焼き さつま芋素揚げ えのきのすまし汁 バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え さつまいもとしめじのみそ汁 りんご	きのご飯 田舎煮 もやしの納豆和え 凍り豆腐のみそ汁 柿	大豆のミートスパゲティー ポテトサラダ おくらスープ オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 枝豆の白和え 油揚げの味噌汁 バナナ	
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ぱりんこ	牛乳、昆布とツナのおにぎり	麦茶、カルシウムせんべい	
午前	10 牛乳	11 麦茶 カルシウムせんべい	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶 うす焼きせんべい	
昼食	ご飯 たらこのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 みかん	ご飯 豚肉の柳川風煮物 大豆とひじきのサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	ご飯 豚肉の肉あんかけ かぼちゃサラダ ニラのスープ ハイン缶	ご飯 焼肉 はるさめサラダ 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 さわらの香味焼き 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かぶのみそ汁 バナナ	チキンライス さつま芋の甘煮 わかめスープ グレープフルーツ	
午後	牛乳、ジャムサンド	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、ココナッツサブレ	
午前	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ	19 牛乳	20 りんごジュース	21 牛乳	22 麦茶 カルシウムせんべい	
昼食	ご飯 さばのおろし煮 おくらの梅和え さつま芋のみそ汁 オレンジ	ちゃんぽんラーメン かぼちゃ餃子 バナナ	食育ごはん 豚肉の甘みそ炒め ブロッコリーのおかか和え じゃが芋フライ 白菜と崩し豆腐のとろみスープ みかん	ご飯 たらこのレモン風味焼き 切り干し大根の旨煮 具だくさんすまし汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏肉のパン粉焼き はるさめサラダ じゃがいものスープ りんご	カレーうどん キャベツとツナのサラダ バナナ	
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ビスコ	牛乳、星たべよ	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、スイートポテト	麦茶、ギンビスアスパラガス	
午前	24	25 牛乳	26 牛乳	27 麦茶、星たべよ	28 牛乳	29 麦茶、ビスコ	
昼食		コーンご飯 鮭の梅味噌焼き かぼちゃの甘煮 玉ねぎのみそ汁 みかん缶	食パン クリームシチュー パスタサラダ バナナ	ご飯 豆腐の中華煮 きゅうりとささみのごまサラダ 豆腐すまし汁 りんご	ご飯 たらのごま風味焼き さつまいもサラダ 豆腐すまし汁 グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 ほうれん草とツナのあえ物 わかめのみそ汁 りんご	
午後		牛乳、ばかうけ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、きな粉蒸しパン	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。



	1歳児 -	2歳児	3歳児	4歳児
kcal	445	490	535	580
たんぱく質	17.2	17.2	17.2	17.2
脂質	12.9	12.9	12.9	12.9
食塩	1.4	1.4	1.4	1.4
目標量	490	21.1	14.7	1.5

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。
この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？
今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。

ハピネス保育園 🍊🍫🍌🍏🍊 11月の離乳食(12-18ヶ月) 🍊🍫🍌🍏🍊 2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1 麦茶、小魚せんべい	
昼食		季節の野菜や果物を食べてみよう☆					カレーライス(軟飯) きゅうりの中華風サラダ 豆腐スープ、オレンジ
午後						麦茶、ひじきせんべい	
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶 とうぶつビスケット	
昼食		軟飯 鮭のみそ照り焼き、 さつま芋素揚げ えのきのすまし汁、バナナ	軟飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え さつまいもとしめじのみそ汁 りんご	軟飯 田舎煮 もやしの納豆和え 凍り豆腐のみそ汁 グレープフルーツ	大豆ミートスバゲティー ポテトサラダ おくらスープ、オレンジ	軟飯 鶏肉の照り焼き 枝豆の白和え油揚げの味噌汁 バナナ	
午後		牛乳、とうぶつビスケット	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、ツナのおにぎり(軟飯)	麦茶、ハイハイ	
午前	10 牛乳	11 麦茶 ひじきせんべい	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 麦茶、ヨーグルト	
昼食	軟飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁、みかん	軟飯 豚肉の柳川風煮物 大豆とひじきのサラダ 豆腐のみそ汁、バナナ	軟飯 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ ニラのスープ グレープフルーツ	軟飯 焼肉 はるさめサラダ 切り干し大根のみそ汁、りんご	軟飯 さわらの香味焼き 厚揚げとじゃが芋のそぼろ 煮 かぶのみそ汁、バナナ	チキンライス(軟飯) さつま芋の甘煮 わかめスープ グレープフルーツ	
午後	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、小魚せんべい	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、ひじきせんべい	
午前	17 牛乳	18 麦茶 バナナクッキー	19 牛乳	20 りんごジュース	21 牛乳	22 麦茶、ハイハイ	
昼食	軟飯 さばのおろし煮 おからの和え物 さつま芋のみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン かぼちゃ餃子、バナナ	食育ごはん(軟飯) 豚肉の甘みそ炒め フロッコリーのおかか和え じゃが芋フライ 白菜と崩し豆腐のとろみスープ みかん	軟飯 たらのレモン風味焼き 切り干し大根の旨煮 貝だくさんすまし汁、オレンジ	軟飯 鶏肉のパン粉焼き はるさめサラダ じゃがいものスープ、りんご	カレーうどん キャベツとツナのサラダ バナナ	
午後	牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、野菜家族	牛乳、とうぶつビスケット	牛乳、小魚せんべい	牛乳、スイートポテト	麦茶、ミルクウエハース	
午前	24	25 牛乳	26 牛乳	27 麦茶、野菜家族	28 牛乳	29 麦茶 ひじきせんべい	
昼食		コーンご飯(軟飯) 鮭の味噌焼き かぼちゃの甘煮 玉ねぎのみそ汁、みかん缶	食パン クリームシチュー パスタサラダ、バナナ	軟飯 豆腐の中華煮 きゅうりとささみのごまサラダ なめこのみそ汁	軟飯 たらのごま風味焼き さつまいもサラダ 豆腐すまし汁 グレープフルーツ	軟飯 スタミナ納豆 ほうれん草とツナのあえ物 わかめのみそ汁、りんご	
午後		牛乳、ひじきせんべい	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、きな粉蒸しパン	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、かぼちゃクッキー	


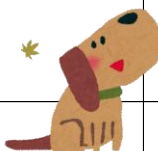




☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。



【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。
この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？
今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい
匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。

ハピネス保育園  11月の離乳食(9-11ヶ月)  2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ヨーグルト
昼食						5倍粥 豆腐と豚肉のみそ煮 豆腐スープ オレンジ、ミルク
午後						ミルク、ひじきせんべい
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト
昼食		5倍粥 さつまいのすまし汁 鮭のしょうゆ煮 バナナ、ミルク	5倍粥 肉豆腐 かぶのみそ汁 りんご、ミルク	5倍粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ、ミルク	和風パスタ おくらスープ オレンジ、ミルク	5倍粥 鶏肉の照り煮 わかめのみそ汁 バナナ、ミルク
午後		ミルク、バナナクッキー	ミルク、パン粥	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、おかか粥、	ミルク、ハイハイン
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥 たらのみそ焼き えのきのすまし汁 みかん、ミルク	5倍粥 豚肉の煮物 豆腐みそ汁 バナナ、ミルク	5倍粥 豆腐の和風あんかけ かぼちゃと人参のスープ オレンジ、ミルク	5倍粥 豚肉のしょうゆ煮 玉ねぎのみそ汁 りんご、ミルク	5倍粥 たらのだし煮 かぶみそ汁 バナナ、ミルク	5倍粥 鶏肉のコンソメ煮 わかめスープ りんご、ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、ゆでじゃがいも	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナ	ミルク、ハイハイン	ミルク、ひじきせんべい
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥 鮭のみそ煮 さつまいとわかめのみそ汁 オレンジ、ミルク	煮込みちゃんぽんうどん かぼちゃ煮 バナナ、ミルク	5倍粥 豚肉とじゃが芋のみそ焼き ぼうれん草と人参の煮浸し 風 白菜と崩し豆腐のとろみ	5倍粥 たらにあんかけ煮 さつまいのすまし汁 オレンジ、ミルク	5倍粥 鶏肉の煮物 じゃがいものスープ りんご、ミルク	野菜うどん、バナナ、ミルク
午後	ミルク、きな粉粥	ミルク、野菜家族	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい	ミルク、さつまい煮	ミルク、ミルクウエハース
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト
昼食		5倍粥 鮭の味噌焼き わかめと玉ねぎのみそ汁 りんご、ミルク	手づかみ食パン クリームシチュー バナナ、ミルク	5倍粥 豆腐の中華煮 なめこのみそ汁 りんご、ミルク	5倍粥 たらしょうゆ焼き 豆腐のスープ バナナ、ミルク	5倍粥 納豆そぼろあんかけ煮 切り干し大根のみそ汁 りんご、ミルク
午後		ミルク、ひじきせんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。





【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。
この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？
今回はさつまいもではなく、じゃが芋とお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、
ご飯がいっぱい食べられ献立です。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ヨーグルト
昼食					7倍粥 鶏肉の野菜煮込み 豆腐スープ、オレンジ、ミルク	
午後						ひじきせんべい、ミルク
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト
昼食		7倍粥 鮭のあんかけ煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥 豆腐の和風あんかけ かぶのみそ汁 りんご、ミルク	7倍粥 そぼろ煮 すまし汁 バナナ、ミルク	野菜パスタ 豆腐のスープ オレンジ、ミルク	7倍粥 鶏ささみの納豆煮 おくらスープ、バナナ、ミルク
午後		やさいかそく、ミルク	パン粥、ミルク	ハイハイ、ミルク	7倍粥、ミルク	ハイハイ、ミルク
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 鮭の野菜煮 さつまいものすまし汁 みかん、ミルク	7倍粥 鶏ささみと大根の煮 豆腐のスープ バナナ、ミルク	7倍粥 豆腐のとろみ煮 ほうれんのすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍粥 鶏ささ身のあんかけ煮 たまねぎのスープ りんご、ミルク	7倍粥 ツナと野菜の煮物 かぶのすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥 鶏肉のコンソメ煮 ねぎのすまし汁 オレンジ、ミルク
午後	パン粥、ミルク	じゃがいもコンソメ煮、ミルク	小魚せんべい、ミルク	バナナ、ミルク	ハイハイ、ミルク	ひじきせんべい、ミルク
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥 鮭の野菜煮 さつまいものすまし汁 オレンジ、ミルク	野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ、ミルク	7倍粥 野菜の煮浸し 白菜と崩し豆腐のとろみスープ みかん、ミルク	7倍粥 里芋とツナの豆乳煮 野菜のすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍粥 鶏ささみとさつまいもの煮物 じゃがいものスープ りんご、ミルク	煮込みうどん ツナじゃがのつぶし煮 バナナ、ミルク
午後	7倍粥、ミルク	やさいかそく、ミルク	ひじきせんべい、ミルク	小魚せんべい、ミルク	ゆでさつまい、ミルク	やさいかそく、ミルク
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト
昼食	振替休日	7倍粥 さけの出汁煮 玉ねぎのすまし汁 オレンジ、ミルク	パン粥 クリームシチュー キャベツの煮浸し バナナ、ミルク	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 玉ねぎのすまし汁 りんご、ミルク	7倍粥 ツナじゃがのつぶし煮 豆腐のすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍粥 納豆のあんかけ煮 にんじんのすまし汁 りんご、ミルク
午後		ひじきせんべい、ミルク	きな粉粥、ミルク	やさいかそく、ミルク	小魚せんべい、ミルク	ハイハイ、ミルク
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。</p>  						

ハピネス保育園  11月の幼児食(小麦・卵アレルギー)  2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1 麦茶、ソフトサラダ	
昼食		季節の野菜や果物を食べてみよう☆					カレーライス きゅうりの中華風サラダ 豆腐スープ、オレンジ
午後						麦茶、ハッピーターン	
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、ヨーグルト	
昼食		ご飯 鮭のみそ照り焼き さつま芋素揚げ えのきのすまし汁、バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え さつまいもとしめじのみそ汁 りんご	きのご飯 田舎煮 もやしの納豆和え 凍り豆腐のみそ汁、柿	ビーンズライス ポテトサラダ おくらスープ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 枝豆の白和え 油揚げの味噌汁、バナナ	
午後		牛乳、星食べよ	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ハッピーターン	牛乳、昆布とツナのおにぎり	麦茶、ソフトサラダ	
午前	10 牛乳	11 麦茶、星食べよ	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ソフトサラダ	
昼食	ご飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁、みかん	ご飯 豚肉のごぼう煮 大豆とひじきのサラダ 豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ ニラのスープ、パイン缶	ご飯 焼肉 はるさめサラダ 切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯 さわらの香味焼き 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かぶのみそ汁、バナナ	チキンライス さつまいもの甘煮 わかめスープ グレープフルーツ	
午後	牛乳、ジャムサンド(米粉)	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ハッピーターン	牛乳、米粉ホットケーキ	牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、ヨーグルト	
午前	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ	19 牛乳	20 りんごジュース	21 牛乳	22 麦茶、ヨーグルト	
昼食	ご飯 さばのおろし煮 おくらの梅和え さつま芋のみそ汁、オレンジ	ご飯 野菜炒め かぼちゃ餃子 バナナ	食育ごはん 豚肉の甘みそ炒め フロッコリーのおかか和え じゃが芋フライ 白菜と崩し豆腐のとろみスープ みかん	ご飯 たらのレモン風味焼き 切り干し大根の旨煮 貝たぐさんすまし汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏肉の粉チーズ焼き はるさめサラダ じゃがいものスープ、りんご	カレー丼 キャベツとツナのサラダ バナナ	
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ハッピーターン	牛乳、星たべよ	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、スイートポテト	麦茶、星食べよ	
午前	24	25 牛乳	26 牛乳	27 麦茶、星たべよ	28 牛乳	29 麦茶 ハッピーターン	
昼食		コーンご飯、鮭の梅味噌焼き、かぼちゃの甘煮、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	米粉パン、クリームシチュー、パスタサラダ、バナナ	ご飯、豆腐の中華煮、きゅうりとさきみのごまサラダ、なめこのみそ汁、りんご	ご飯 たらのごま風味焼き さつまいもサラダ 豆腐すまし汁 グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 ほうれん草とツナのあえ物 わかめのみそ汁、りんご	
午後		牛乳、ばかうけ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、米粉蒸しパン	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ	
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 				【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】 銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。 この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きませんか？ 今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。			

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1 麦茶、ぱりんこ	
屋食		季節の野菜や果物を食べてみよう☆					カレーライス きゅうりの中華風サラダ 豆腐スープ、オレンジ
午後						麦茶、ホームパイ	
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、ぼたぼた焼	
屋食		ご飯 鮭のみそ照り焼き さつま芋素揚げ えのきのすまし汁、バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え さつまいもとしめじのみそ汁	きのご飯 田舎煮 もやしの納豆和え 凍り豆腐のみそ汁、柿	なすミートスパゲティー ポテトサラダ おくらスープ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 枝豆の白和え、バナナ	
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ぱりんこ	牛乳、昆布とツナのおにぎり	麦茶、カルシウムせんべい	
午前	10 牛乳	11 麦茶 カルシウムせんべい	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶 うず焼きせんべい	
屋食	ご飯 たらこのコーンマヨネーズ焼き、さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁、みかん	ご飯 豚肉のごぼう煮 大豆とひじきのサラダ 豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ ニラのスープ、パイン缶	ご飯 焼肉 はるさめサラダ 切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯 さわらの香味焼き 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かぶのみそ汁、バナナ	チキンライス さつま芋の甘煮 わかめスープ グレープフルーツ	
午後	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、ギンビスアスバラガス	麦茶、ココナッツサブレ	
午前	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ	19 牛乳	20 りんごジュース	21 牛乳	22 麦茶 カルシウムせんべい	
屋食	ご飯 さばのおろし煮 おくらの梅和え さつま芋のみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン かぼちゃ餃子、バナナ	食育ごはん 豚肉の甘みそ炒め フロッキーのおかか和え じゃが芋フライ 白菜と崩し豆腐のとろみスープ みかん	ご飯 たらこのレモン風味焼き 切り干し大根の旨煮 具だくさんすまし汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏肉のパン粉焼き はるさめサラダ じゃがいものスープ、りんご	カレーうどん キャベツとツナのサラダ バナナ	
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ビスコ	牛乳、星たべよ	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、スイートポテト	麦茶、ギンビスアスバラガス	
午前	24	25 牛乳	26 牛乳	27 麦茶、星たべよ	28 牛乳	29 麦茶、ビスコ	
屋食		コーンご飯 鮭の梅味噌焼き かぼちゃの甘煮 玉ねぎのみそ汁、みかん缶	食パン クリームシチュー パスタサラダ、バナナ	ご飯 豆腐の中華煮 きゅうりとささみのごまサラダ なめこのみそ汁、りんご	ご飯 たらこのごま風味焼き さつまいもサラダ 豆腐すまし汁 グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 ほうれん草とツナのあえ物 わかめのみそ汁、りんご	
午後		牛乳、ばかうけ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、きな粉蒸しパン	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。
この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？
今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい
匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。

