

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食							年始休園日					
午後												
午前	5	麦茶、ハイハイソ	6	麦茶、かぼちゃクッキー	7	牛乳	8	ドリンクヨーグルト	9	牛乳	10	麦茶、小魚せんべい
昼食	ケチャップライス(軟飯) ブロッコリーサラダ わかめスープ オレンジ		軟飯 鮭のパン粉焼 ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		七草風軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		軟飯 肉野菜炒め きゅうりの酢の物 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 さつま芋のみそ汁 りんご		軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、バナナクッキー		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、豆腐ケーキ		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	12		13	麦茶、ハイハイソ	14	牛乳	15	りんごジュース	16	牛乳	17	麦茶、ハイハイソ
昼食	成人の日		軟飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		食パン じゃが芋のそぼろ煮 パスタサラダ コンソメスープ りんご		あんかけ焼きそば 小松菜とちくわのごまマヨ和え 中華スープ バナナ		軟飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 グレープフルーツ		わかめ軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豚汁風 バナナ	
午後			牛乳、ミルクウエハース		牛乳、ごまおにぎり(軟飯)		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ふかし芋		麦茶、バナナクッキー	
午前	19	牛乳	20	ぶどうジュース	21	牛乳	22	麦茶、ハイハイソ	23	牛乳	24	麦茶、小魚せんべい
昼食	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめスープ グレープフルーツ		軟飯 だらのブロッコリーあんかけ 白菜の味噌おなか和え じゃが芋のクリームスープ バナナ		軟飯 タンドリーチキン 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ		軟飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 なめこのみそ汁 バナナ		軟飯 鶏肉のオーロラソースあえ 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 オレンジ		キーマカレーライス(軟飯) わかめと豆腐のスープ バナナ	
午後	牛乳、小魚せんべい		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、じゃこトースト		牛乳、バナナクッキー		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、ミルクウエハース	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ヨーグルト	28	牛乳	29	やさしいジュース	30	牛乳	31	麦茶、ハイハイソ
昼食	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ		軟飯 さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 豆腐のみそ汁 バナナ		きのこパスタ かぼちゃとブロッコリーの和風あん かぶのスープ オレンジ		軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		お麴入り鶏肉丼 じゃがベーコン 青菜とえのきのすまし汁 りんご		焼きそば きゅうりのツナサラダ ほうれん草のスープ バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク		牛乳、ミルクウエハース		牛乳、おなかチーズおにぎり(軟飯)		牛乳、かぼちゃのあべかわ		牛乳、小魚せんべい		麦茶、どうぶつビスケット	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。
 ☆7日は七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食							年始休園日					
午後												
午前	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ わかめスープ オレンジ		全粥、 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ		全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		全粥 肉野菜炒め きゅうり和え 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		全粥 さけのしょうゆ煮 さつまいのみそ汁 りんご		全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 バナナ	
午後	麦茶、やさいかそく		麦茶、ひじきせんべい		麦茶、かぼちゃクッキー		麦茶、マカロニきなこ		麦茶、ミルクウエハース		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	12		13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ハイハイ
昼食	成人の日		全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		食パン 野菜そぼろ煮 コンソメスープ バナナ		野菜うどん 小松菜の和えもの 豆腐スープ バナナ		全粥 タラのホイル焼き えのきのすまし汁 オレンジ		全粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後			麦茶、ミルクウエハース		麦茶、わかめ粥		麦茶、どうぶつビスケット		麦茶、ふかし芋		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のみそ汁 オレンジ		全粥 たらのブロッコリーあんかけ 白菜の味噌おかか和え じゃが芋のクリームスープ バナナ		全粥 鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ		全粥 鮭のもみじあんかけ煮 わかめのすまし汁 バナナ		全粥 鶏肉の照り煮 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 オレンジ		全粥 鶏肉のとりみ煮 わかめと豆腐のスープ バナナ	
午後	麦茶、ひじきせんべい		麦茶、かぼちゃクッキー		麦茶、手づかみ食パン		麦茶、ハイハイ		麦茶、手づかみ食パン		麦茶、バナナクッキー	
午前	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ		全粥 さけの出汁煮 ほうれん草の納豆和え とうふのみそ汁 バナナ		きのこパスタ かぼちゃとブロッコリーの和風あん かぶのスープ オレンジ		全粥 豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐スープ バナナ		お麴入り鶏肉丼 じゃが炒め 青菜とえのきのすまし汁 りんご		全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ	
午後	麦茶、手づかみ食パン		麦茶、ミルクウエハース		麦茶、おかか粥		牛乳、かぼちゃのあべかわ		麦茶、小魚せんべい		麦茶、ウエハース	

☆登壇や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

☆7日は七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。



1月の幼児食(卵アレルギー)



2026年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食												
午後												
午前	5	麦茶、ばりんこ	6	牛乳	7	牛乳	8	ドリンクヨーグルト	9	牛乳	10	麦茶、味しらべ
昼食	ケチャップライス ブロッコリーサラダ わかめスープ みかん缶		ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 お雑煮風汁 バナナ		七草風ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ご飯 豚キャベツ きゅうりの酢の物 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 さつま芋のみそ汁 りんご		ご飯 ツナじゃが ブロッコリーとちくわのサ ラダ もやしのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ギンピスアスパラガス		牛乳、星たべよ		牛乳、ばりんこ		牛乳、マカロニきな粉		牛乳、豆腐ケーキ		麦茶、星たべよ	
午前	12		13	麦茶、ばかうけ	14	牛乳	15	りんごジュース	16	牛乳	17	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	成人の日		ご飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		食パン コロッケ パスタサラダ コンソメスープ りんご		あんかけ焼きそば 小松菜とちくわのごまマヨ和え 中華スープ バナナ		ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 グレープフルーツ		わかめご飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豚汁 バナナ	
午後			牛乳、雪の宿せんべい		牛乳、ごま塩おにぎり		牛乳、うすやきせんべい		麦茶、ふかし芋		麦茶、マリービスケット	
午前	19	牛乳	20	ぶどうジュース	21	牛乳	22	麦茶、味しらべ	23	牛乳	24	麦茶、ばりんこ
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめスープ グレープフルーツ		食育ごはん たら照り焼き ヘルシーナポリタン 白菜のあっさり和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 りんご		ご飯 タンドリーチキン 切り干し大根のうま煮 なめこのみそ汁 パイン缶		ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 わかめのみそ汁 バナナ		ご飯 レバーのオーロラソースあえ 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 オレンジ		キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ バナナ	
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、うすやきせんべい		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、星たべよ	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ヨーグルト	28	牛乳	29	やさいジュース	30	牛乳	31	麦茶、味しらべ
昼食	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 豆腐のみそ汁 バナナ		和風さのこパスタ かぼちゃとブロッコリーの そぼろあん かぶのスープ オレンジ		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		お魅入り親子丼 じゃがベーコン 青菜とえのきのすまし汁 りんご		焼きそば きゅうりのツナサラダ ほうれん草のスープ バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、かぼちゃのあべかわ		牛乳、ばりんこ		麦茶、星たべよ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆7日は七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。

ハピネス保育園 1月の幼児食(小麦・卵アレルギー) 2026年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食							 年始休園日 					
午後												
午前	5	麦茶、ヨーグルト	6	牛乳	7	牛乳	8	ドリンクヨーグルト	9	牛乳	10	麦茶、ヨーグルト
昼食	ケチャップライス ブロッコリーサラダ わかめスープ みかん缶		ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 お雑煮風汁 バナナ		七草風ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ご飯 豚キャベツ きゅうりの酢の物 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 さつま芋のみそ汁 りんご		ご飯 ツナじゃが ブロッコリーとちくわのサラダ もやしのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		牛乳、バナナきな粉		牛乳、豆腐米粉ケーキ		麦茶、せんべい	
午前	12		13	麦茶、ヨーグルト	14	牛乳	15	りんごジュース	16	牛乳	17	麦茶、せんべい
昼食	成人の日		ご飯 さばのカレー風味焼き こまつなと海苔和え さつま芋としめじのみそ汁 オレンジ		米粉パン ポテじゃが ツナサラダ コンソメスープ りんご		中華丼 小松菜のごまマヨ和え 中華スープ バナナ		ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 グレープフルーツ		わかめご飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豚汁 バナナ	
午後			牛乳、せんべい		牛乳、ごま塩おにぎり		牛乳、せんべい		麦茶、ふかし芋		麦茶、ヨーグルト	
午前	19	牛乳	20	ぶどうジュース	21	牛乳	22	麦茶、せんべい	23	牛乳	24	麦茶、せんべい
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめスープ グレープフルーツ		食育ごはん たらこの照り焼き ヘルシーナポリタン 白菜のあっさり和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 りんご		ご飯 タンドリーチキン 切干し大根のうま煮 なめこのみそ汁 パイン缶		ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 わかめのみそ汁 バナナ		ご飯 レバーのオーロラソースあえ 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 オレンジ		キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ バナナ	
午後	牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		牛乳、じゃこおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、わかめおにぎり		麦茶、せんべい	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ヨーグルト	28	牛乳	29	やさいジュース	30	牛乳	31	麦茶、せんべい
昼食	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 豆腐のみそ汁 バナナ		きのご飯 かぼちゃとブロッコリーの そぼろあん かぶのスープ オレンジ		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		鶏肉丼 じゃがベーコン 青菜とえのきのすまし汁 りんご		豚丼 きゅうりのツナサラダ ほうれん草のスープ バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク（米粉）		牛乳、せんべい		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、かぼちゃのあべかわ		牛乳、せんべい		麦茶、ヨーグルト	
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。												
新年あけましておめでとうございます！ 今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。												