

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1	2	3	
昼食				年始休園日			
午後							
午前	5 麦茶、ぱりんこ	6 牛乳	7 牛乳	8 ドリンクヨーグルト	9 牛乳	10 麦茶、味しらべ	
昼食	ケチャップライス プロッコリーサラダ わかめスープ みかん缶	ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 お雑煮風汁 バナナ	七草風ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみぞ汁 オレンジ	ご飯 好み焼き風卵焼き きゅうりの酢の物 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 さつまいものみぞ汁 りんご	ご飯 ツナじゃが プロッコリーとちくわのサラダ もやしのみぞ汁 バナナ	
午後	牛乳 ギンビスアスパラガス	牛乳、星たべよ	牛乳、ホームパイ	牛乳、マカロニ二きな粉	牛乳、豆腐ケーキ	麦茶、ココナッツサフレ	
午前	12	13 麦茶、ホームパイ	14 牛乳	15 りんごジュース	16 牛乳	17 麦茶、ぼたぼた焼	
昼食	成人の日		ご飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみぞ汁 オレンジ	食パン コロッケ パスタサラダ コソソメスープ りんご	あんかけ焼きそば 小松菜とちくわのごママヨ和え 中華スープ バナナ	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 グレープフルーツ	わかめご飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豚汁 バナナ
午後		牛乳、雪の宿せんべい	牛乳、ごま塩おにぎり	牛乳、カルシウムせんべい	麦茶、ふかし芋	麦茶、マリーピスクット	
午前	19 牛乳	20 ぶどうジュース	21 牛乳	22 麦茶、味しらべ	23 牛乳	24 麦茶、ぱりんこ	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめスープ グレープフルーツ	食育ごはん たらの照り焼き ヘルシーナポリタン 白菜のあっさり和え じゃが芋と玉ねぎのみぞ汁 りんご	ご飯 タンドリーチキン 切干し大根のうま煮 なめこのみぞ汁 パイン缶	ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 わかめのすまし汁 バナナ	ご飯 レバーのオーロラソースあえ 切干大根と小松菜のソテー なすのみぞ汁 オレンジ	キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ バナナ	
午後	牛乳、星たべよ	牛乳、ココナッツサフレ	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、うすやきせんべい	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、ホームパイ	
午前	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト	28 牛乳	29 やさいジュース	30 牛乳	31 麦茶 カルシウムせんべい	
昼食	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 豆腐のみぞ汁 バナナ	和風きのこパスタ かぼちゃとプロッコリーの そぼろあん かぶのスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみぞ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	お麸入り親子丼 じゃがベーコン 青菜とえのきのすまし汁 りんご	焼きそば きゅうりのツナサラダ ほうれん草のスープ バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、ぱりんこ	麦茶、ホームパイ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆7日は、七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。

	I杯g - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	479	19.1	15.2	1.3
目標量	490	21.1	14.7	1.5



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1	2	3	
昼食					年始休園日		
午後							
午前	5 麦茶、ハイハイン	6 麦茶、かぼちゃクッキー	7 牛乳	8 ドリンクヨーグルト	9 牛乳	10 麦茶、小魚せんべい	
昼食	ケチャップライス(軟飯) ブロッコリーサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 鮭のパン粉焼 ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	七草風軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみぞ汁 オレンジ	軟飯 肉野菜炒め きゅうりの酢の物 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 さつま芋のみぞ汁 りんご	軟飯 ツナじゃが もやしのみぞ汁 バナナ	
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、豆腐ケーキ	麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	12	13 麦茶、ハイハイン	14 牛乳	15 りんごジュース	16 牛乳	17 麦茶、ハイハイン	
昼食	成人の日		軟飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみぞ汁 オレンジ	食パン じゃが芋のそぼろ煮 バスタラータ コンソメスープ りんご	あんかけ焼きそば 小松菜とちくわのごまマヨ和え 中華スープ バナナ	軟飯 タラのホイル焼き にんじんしりしりえのきのすまし汁 グレープフルーツ	わかめ軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豚汁風 バナナ
午後		牛乳、ミルクウエハース	牛乳、ごまおにぎり(軟飯)	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ふかし芋	麦茶、バナナクッキー	
午前	19 牛乳	20 ぶどうジュース	21 牛乳	22 麦茶、ハイハイン	23 牛乳	24 麦茶、小魚せんべい	
昼食	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめスープ グレープフルーツ	軟飯 たらのブロッコリーあんかけ 白菜の味噌おかか和え じゃが芋のクリーミースープ	軟飯 タンドリーチキン 切干し大根のサラダ なめこのみぞ汁 オレンジ	軟飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 わかめのすまし汁 バナナ	軟飯 鶏肉のオーロラソースあえ 切干大根と小松菜のソテー なすのみぞ汁 オレンジ	キーマカレーライス(軟飯) わかめと豆腐のスープ バナナ	
午後	牛乳、小魚せんべい	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、じゃこトースト	牛乳、バナナクッキー	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、ミルクウエハース	
午前	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト	28 牛乳	29 やさいジュース	30 牛乳	31 麦茶、ハイハイン	
昼食	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 豆腐のみぞ汁 バナナ	きのこパスタ かぼちゃとブロッコリーの 和風あん かぶのスープ オレンジ	軟飯 厚揚げと豚肉のみぞ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	お麸入り鶏肉丼 じゃがベーコン 青菜とえのきのすまし汁 りんご	焼きそば きゅうりのツナサラダ ほうれん草のスープ バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、おかかチーズおにぎり(軟飯)	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、どうぶつビスケット	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。
☆7日は七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。



1月の離乳食(9-11か月)



2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1	2	3	
昼食				年始休園日			
午後							
午前	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、小魚せんべい	
昼食	全粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ わかめスープ オレンジ	全粥 鮭のみぞ煮 けんちん汁 バナナ	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみぞ汁 オレンジ	全粥 肉野菜炒め きゅうり和え 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみぞ汁 りんご	全粥 ツナじゃが もやしのみぞ汁 バナナ	
午後	麦茶、やさいかぞく	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	12	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ハイハイン	
昼食	成人の日		全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみぞ汁 オレンジ	食パン 野菜そぼろ煮 コンソメスープ バナナ	野菜うどん 小松菜の和えもの 豆腐スープ バナナ	全粥 タラのホイル焼き えのきのすまし汁 オレンジ	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみぞ汁 バナナ
午後		麦茶、ミルクウエハース	麦茶、わかめ粥	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、ふかし芋	麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、小魚せんべい	
昼食	全粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のみぞ汁 オレンジ	全粥 たらのブロッコリーあんかけ 白菜の味噌おかか和え じゃが芋のクリーミースープ	全粥 鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ なめこのみぞ汁 オレンジ	全粥 鮭のもじあんかけ煮 わかめのすまし汁 バナナ	全粥 鶏肉の照り煮 切り干し大根と小松菜のソテー なすのみぞ汁 オレンジ	全粥 鶏肉のとろみ煮 わかれと豆腐のスープ バナナ	
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、ハイハイン	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、バナナクッキー	
午前	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ハイハイン	
昼食	全粥 ボトル わかめのすまし汁 オレンジ	全粥 さけの出汁煮 ほうれん草の納豆和え とうふのみぞ汁 バナナ	さのこパスタ かぼちゃとブロッコリーの和風 あん かぶのスープ オレンジ	全粥 豚肉のみぞ煮 はるさめサラダ 豆腐スープ バナナ	お麸入り鶏肉丼 じゃが炒め 青菜とえのきのすまし汁 りんご	全粥 野菜とろみ煮 わかれスープ バナナ	
午後	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、おかか粥	牛乳、かぼちゃのあべかわ	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ウエハース	

☆登録園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

☆7日は七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。





1月の離乳食(7-8か月)



2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				年始休園日		
午後						
午前	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ささみのだし煮、バナナ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつま芋のすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、ツナじゃが、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、やさいかぞく	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、七草粥風	ミルク、ハイハイイン	ミルク、ハイハイイン	ミルク、ひじきせんべい
午前	12	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ハイハイイン
昼食	成人の日		7倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク	パン粥、そぼろ煮、高野豆腐のスープ、バナナ、ミルク	あんかけうどん、小松菜の和えもの、豆腐スープ、バナナ	7倍粥、鮭の野菜煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク
午後			ミルク、ハイハイイン	ミルク、おかか粥	ミルク、パン粥	ミルク、ふかし芋
午前	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のブロッコリーあんかけ、じゅが芋のクリーミースープ、りんご	7倍粥、鶏ささみと人参の出汁煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のもみじあんかけ煮、たまねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささみのだし煮、なすのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏肉のとろみ煮、豆腐スープ、バナナ、ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイイン	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイイン	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイイン
午前	26 ヨーグルト、麦茶	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ハイハイイン
昼食	7倍粥、ポトフ、人参のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけの出汁煮、ほうれん草の納豆和え、玉ねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	豆乳パスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐の和風あんかけ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささみの野菜煮、りんご、ミルク	7倍粥、納豆、にんじんのすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイイン	ミルク、おかか粥	ミルク、かぼちゃのあべかわ	ミルク、ハイハイイン	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

☆7日は七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1	2	3	
昼食				年始休園日			
午後							
午前	5 麦茶、ぱりんこ	6 牛乳	7 牛乳	8 ドリンクヨーグルト	9 牛乳	10 麦茶、味しらべ	
昼食	ケチャップライス プロッコリーサラダ わかめスープ みかん缶	ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 お雑煮風汁 バナナ	七草風ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみぞ汁 オレンジ	ご飯 豚キヤベツ きゅうりの酢の物 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 さつま芋のみぞ汁 りんご	ご飯 ツナじゃが プロッコリーとちくわのサラダ もやしのみぞ汁 バナナ	
午後	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、星たべよ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、豆腐ケーキ	麦茶、星たべよ	
午前	12	13 麦茶、ばかうけ	14 牛乳	15 りんごジュース	16 牛乳	17 麦茶、ぼたぼた焼	
昼食	成人の日		ご飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみぞ汁 オレンジ	食パン コロッケ パスタサラダ コンソメスープ りんご	あんかけ焼きそば 小松菜とちくわのごまマヨ和え 中華スープ バナナ	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしりえのきのすまし汁 グレーブフルーツ	わかめご飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豚汁 バナナ
午後			牛乳、雪の宿せんべい	牛乳、ごま塩おにぎり	牛乳、うすやきせんべい	麦茶、かし芋	麦茶、マリービスケット
午前	19 牛乳	20 ぶどうジュース	21 牛乳	22 麦茶、味しらべ	23 牛乳	24 麦茶、ぱりんこ	
昼食	マーポー丼 もやしのナムル はるさめスープ グレーブフルーツ	食育ごはん たらの照り焼き ヘルシーナポリタン 白菜のあっさり和え じゃが芋と玉ねぎのみぞ汁 りんご	ご飯 タンドリーチキン 切り干し大根のうま煮 なめこのみぞ汁 パイント	ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 わかめのすまし汁 バナナ	ご飯 レバーのオーロラソースあえ 切り干大根と小松菜のソテー なすのみぞ汁 オレンジ	キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ バナナ	
午後	牛乳、星たべよ	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、うすやきせんべい	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、星たべよ	
午前	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト	28 牛乳	29 やさいジュース	30 牛乳	31 麦茶、味しらべ	
昼食	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 豆腐のみぞ汁 バナナ	和風きのこパスタ かぼちゃとプロッコリーの そぼろあん かぶのスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみぞ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	お麸入り親子丼 じゃがベーコン 青菜とえのきのすまし汁 りんご	焼きそば きゅうりのツナサラダ ほうれん草のスープ バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、ぱりんこ	麦茶、星たべよ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

☆7日は七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1	2	3	
昼食							
午後							
午前	5 麦茶、ヨーグルト	6 牛乳	7 牛乳	8 ドリンクヨーグルト	9 牛乳	10 麦茶、ヨーグルト	
昼食	ケチャップライス プロッコリーサラダ わかめスープ みかん缶	ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 お雑煮風汁 バナナ	七草風ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみぞ汁 オレンジ	ご飯 豚キヤベツ きゅうりの酢の物 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 さつま芋のみぞ汁 りんご	ご飯 ツナじゃが プロッコリーとちくわのサラダ もやしのみぞ汁 バナナ	
午後	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、バナナきな粉	牛乳、豆腐米粉ケーキ	麦茶、せんべい	
午前	12	13 麦茶、ヨーグルト	14 牛乳	15 りんごジュース	16 牛乳	17 麦茶、せんべい	
昼食	成人の日		ご飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみぞ汁 オレンジ	米粉パン ポテじゃが ツナサラダ コンソメスープ りんご	中華丼 小松菜のごまマヨ和え 中華スープ バナナ	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 グレープフルーツ	わかめご飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豚汁 バナナ
午後			牛乳、せんべい	牛乳、ごま塩おにぎり	牛乳、せんべい	麦茶、かし芋	麦茶、ヨーグルト
午前	19 牛乳	20 ぶどうジュース	21 牛乳	22 麦茶、せんべい	23 牛乳	24 麦茶、せんべい	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめスープ グレープフルーツ	食育ごはん たらの照り焼き ヘルシーナボリタン 白菜のあっさり和え じゃが芋と玉ねぎのみぞ汁 りんご	ご飯 タンドリーチキン 切り干し大根のうま煮 なめこのみぞ汁 パイン缶	ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 わかめのすまし汁 バナナ	ご飯 レバーのオーロラソースあえ 切り干大根と小松菜のソテー なすのみぞ汁 オレンジ	キーマカレーライス わかめと豆腐のスープ バナナ	
午後	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、じゃこおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、わかめおにぎり	麦茶、せんべい	
午前	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト	28 牛乳	29 やさいジュース	30 牛乳	31 麦茶、せんべい	
昼食	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 豆腐のみぞ汁 バナナ	きのこご飯 かぼちゃとプロッコリーの はるさめ かぶのスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみぞ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	鶏肉丼 じゃがベーコン 青菜とえのきのすまし汁 りんご	豚丼 きゅうりのツナサラダ ほうれん草のスープ バナナ	
午後	牛乳、ごまラスク（米粉）	牛乳、せんべい	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、せんべい	麦茶、ヨーグルト	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。

