

ハピネス保育園 2月の児童食 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯 スミナ納豆 切り干し大根の煮物 みそけんちん汁 りんご	鬼やきそばライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそ汁 オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 かきたま汁 グレープフルーツ	ひじきチャーハン 焼きかぼちゃ のっべい汁 バナナ
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、ピスコ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	牛乳、カルシウムせんべい
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ギンビスアスパラガス
昼食	きのことベーコンの和風パスタ プロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 かぼちゃサラダ ピーチスープ バナナ	建国記念の日 	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 野菜炒め 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	16 牛乳	17 麦茶、ココナッツサブレ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ
昼食	ピーンズライス コンソメじゃが 野菜スープ グレープフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	ご飯 ツナのチーズオムレツ プロッコリーのおかか和え なめこのみそ汁 オレンジ	えのきと昆布の炊き込みご飯 マーボー豆腐 キャベツと筍の和え物 長芋と大豆の甘辛 コーンスープ いちご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 具だくさん汁 りんご	スタミナ丼 もやしとわかめのナムル コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、星たべよ	牛乳、ほうれん草のケーキ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、あんバタートースト	麦茶、ばかうけ
午前	23	24 野菜ジュース	25 牛乳	26 麦茶、ピスコ	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ
昼食		ご飯 さはのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ プロッコリーのマヨ炒め 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さわらのオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁 オレンジ	豚キャベ丼 中華和え コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、チーズ昆布おにぎり	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ぼたぼたやき	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆3日は、節分メニューとなっております。

	エネルギー - kcal	タンパク質 - g	脂質 - g	食塩 - g
3才未満児	465	19.5	14.3	1.2
目標量	490	21.1	14.7	1.5

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作り、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい						
昼食	軟飯 スタミナ納豆 切り干し大根の煮物 みそけんちん汁 りんご	鬼やきそばライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ みかん	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごママヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ひじきチャーハン(軟飯) のっぺい汁 バナナ						
午後	牛乳、ふかしいも	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、鮭おにぎり(軟飯)	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、かぼちゃクッキー						
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイン	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、バナナクッキー						
昼食	きのことベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 かぼちゃサラダ ピーフンスープ バナナ		納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	軟飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ						
午後	牛乳、青のりおにぎり	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、やさいかぞく	麦茶、小魚せんべい						
午前	16 牛乳	17 麦茶、どうぶつビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハイハイン						
昼食	ピーンズライス コンソメじゃが 野菜スープ グレープフルーツ	軟飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	軟飯 ツナと野菜の炒め物 ブロッコリーのおかか和え なめこのみそ汁 オレンジ	軟飯 マーボー大根 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 コーンスープ いちご	軟飯 鮭のごま味噌焼き 青菜のさっと煮 根菜汁 りんご	スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ						
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ほうれん草のケーキ	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、手づかみパン	麦茶、バナナクッキー						
午前	23	24 麦茶	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、小魚せんべい						
昼食		軟飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 オレンジ	肉うどん かぼちゃのごママヨネース りんご	軟飯 ミートローフ ブロッコリー炒め 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 さわらのオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー ¹ さつま芋のみそ汁	豚キャベ丼(軟飯) もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ						
午後		牛乳、バナナクッキー	牛乳、チーズ昆布おにぎり(軟飯)	麦茶、ヨーグルト	牛乳、小魚せんべい	麦茶、かぼちゃクッキー						
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。											
	☆ミルクは個人に合わせて提供します。											
	☆3日は節分メニューとなっております。											

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍がゆ スタミナ納豆 たまねぎのすまし汁 りんご ミルク	7倍がゆ 肉野菜炒め キャベツスープ みかん ミルク	パン粥 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳スープ オレンジ ミルク	7倍がゆ 肉豆腐 かぶのすまし汁 バナナ ミルク	7倍がゆ たら煮 人参の煮物 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	混ぜご飯(7倍粥) とうふスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、さけ粥	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイイン
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 建国記念の日	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍がゆ ボトフ キャベツの和え物 オレンジ	7倍がゆ 肉豆腐 にんじんのスープ バナナ ミルク		納豆ご飯(7倍粥) さけ煮 青菜とキャベツのすまし汁 りんご ミルク	7倍がゆ たらの野菜煮 豆腐のすまし汁 みかん ミルク	7倍がゆ 鶏のだし煮 納豆と大根のみぞ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、きなこ粥	ミルク、じゃが芋のお焼き		ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイイン	ミルク、ハイハイイン
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイイン
昼食	煮込みうどん マッシュボテト りんご ミルク	7倍がゆ 鶏の煮つけ 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク	7倍がゆ 鶏野菜煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍がゆ 鶏と大根の煮物 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 いちご ミルク	7倍がゆ 鮭煮 けんちん汁 りんご ミルク	7倍がゆ 鶏とたまねぎの煮物 コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、ハイハイイン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイイン	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、きな粉パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイイン
昼食		7倍がゆ たらのおろし煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ ミルク	肉うどん かぼちゃサラダ いちご ミルク	7倍がゆ 鶏肉の野菜煮込み 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍がゆ 鶏肉照り煮 さつま芋のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍がゆ 鶏のキャベツ煮 コンソメスープ バナナ ミルク
午後		ミルク、小魚せんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイイン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。					

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

ハピネス保育園 2月の幼児食(卵アレルギー) 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	ご飯 スタミナ納豆 切り干し大根の煮物 みそけんちん汁 りんご	鬼やきそばライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそ汁 オレンジ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごママヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめスープ グレープフルーツ	ひじきチャーハン 焼きかぼちゃ のっぺい汁 バナナ
午後	牛乳、かかし芋	牛乳、ぱりんこ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	牛乳、カルシウムせんべい
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ビスケット
昼食	きのことベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 かぼちゃサラダ ピーフンスープ バナナ		納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 野菜炒め 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	16 牛乳	17 麦茶、ビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ビスケット
昼食	ピーンズライス コンソメじゃが 野菜スープ グレープフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	ご飯 ツナの野菜炒め ブロッコリーのおかか和え なめこのみそ汁 オレンジ	えのきと昆布の炊き込みご飯 マーポー豆腐 キャベツと筍の和え物 長芋と大豆の甘辛 コーンスープ いちご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 具だくさん汁 りんご	スタミナ丼 もやしとわかめのナムル コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、星たべよ	牛乳、ほうれん草のケーキ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、あんバタートースト	麦茶、ばかうけ
午前	23	24 野菜ジュース	25 牛乳	26 麦茶、うすやきせんべい	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ
昼食		ご飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パイン缶	肉うどん かぼちゃのごママヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ ブロッコリーのマヨ炒め 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さわらのオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁 オレンジ	豚キャベ丼 中華和え コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、チーズ昆布おにぎり	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ぼたぼたやき	麦茶、ココナッツサブレ
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、 ご了承ください。 ☆3日は、節分メニューとなっております。			旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。		

ハピネス保育園



2月の幼児食(小麦・卵アレルギー)



2026年