



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、カルシウムせんべい
昼食			けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ グレープフルーツ	三色そぼろ丼 油揚げのみそ汁 オレンジ
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ばりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、うすやきせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 オレンジジュース	10 牛乳	11 麦茶、味しらべ
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーと芋の甘辛煮 フロccoliのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン かぼちゃサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、星たべよ	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ジャムサンド	麦茶、ホームパイ
午前	13 牛乳	14 麦茶、味しらべ	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯 鮭の甘味噌焼 さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	食パン ミートポテトグラタン 野菜スープ バナナ	ご飯 タンダーチキン フロccoliとツナの和え物 豆乳みそスープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 もやしのナムル かぶのみそ汁 バナナ	筍ごはん 豚肉のトマトリ スナックえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、ごま塩おにぎり	牛乳、ふかし芋	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ゼリー	麦茶、ココナッツサブレ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 やさいジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 クリームシチュー コロッケ いちご	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ
午後	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、星たべよ	牛乳、マリービスケット	牛乳、ばりんこ	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</b></p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返し、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえれ</p> </div>	
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃ煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	マーボー豆腐丼 さつまいもの甘煮 ビーフンスープ バナナ		ご飯 さけのムニエル フロccoliのゴマ和え コンソメスープ りんご		
午後	牛乳、うすやきせんべい	牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、お麩ラスク		

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	1歳児 - kcal	2歳児 kcal	3歳児 kcal	脂質 g	食塩 g
3才未満児	440	18	13.1	1.3	
目標量	461	18.4	12.8	1.4	





# 4月の離乳食(12-18か月)



ハピネス保育園

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれんそうのみそ汁 バナナ	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	三色そぼろ丼(軟飯) もやしのみそ汁 バナナ
午後			牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、ハイハイ	牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、ひじきせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、ハイハイ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ
昼食	ビーンズライス(軟飯) コンソメスープ りんご	軟飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	軟飯 レバーと芋の煮物 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	軟飯 ヤンニョムチキン かぼちゃサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、バナナヨーグルト	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ジャムサンド	麦茶、小魚せんべい
午前	13 牛乳	14 麦茶、かぼちゃクッキー	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、やさいかぞく
昼食	軟飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	食パン ミートポテトグラタン 野菜スープ バナナ	軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 豆腐のみそ汁 オレンジ	軟飯 肉豆腐 もやしのナムル かぶのみそ汁 バナナ	軟飯 豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、ごま塩おにぎり	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、やさいかぞく	牛乳、ゼリー	麦茶、バナナクッキー
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	軟飯 クリムシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	軟飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ
午後	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ウエハース	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ひじきせんべい
午前	27 牛乳	28 麦茶、かぼちゃクッキー	29	30 牛乳	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>❀ 楽しくておいしい給食に ❀</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返し、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえ</p> </div>	
昼食	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	マーボー豆腐丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ バナナ				
午後	牛乳、小魚せんべい	牛乳、小魚せんべい	牛乳、お麩ラスク			

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。





# 4月の離乳食(9-11か月)



ハピネス保育園

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん きのこオクラのスープ りんご ミルク	全粥 さけのしょうゆ煮 さつまのみそ汁 バナナ ミルク	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ	全粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後			ミルク、わかめ全粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、(離)全粥(のり)	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ ミルク	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔スープ バナナ ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、手づかみパン	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかぞく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	食パン 野菜のそぼろ煮 ひじきサラダ オレンジ ミルク	全粥 鮭の甘味焼 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 レバーとじゃがいものしょうゆ煮 フロッキーの和え物 豆腐のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のしょうゆ煮 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	軟飯 豚肉といんげんのとりみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ	野菜うどん 豚肉と玉ねぎのとりみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、麦茶、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい
午前	20 ヨーグルト、麦茶	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 さけの照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 クリームシチュー りんご ミルク	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 さけのみそ煮 けんちん汁 バナナ ミルク	全粥 鶏ささみの野菜あんかけ オレンジ ミルク
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ウエハース	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、バナナクッキー	ミルク、手づかみパン	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかぞく	29	30 麦茶、ハイハイ	<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; text-align: center;"> <p>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返して、たくさんの種類の食べ物に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえ</p> </div>	
昼食	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 そぼろ煮 えのきのスープ バナナ ミルク	昭和の日			
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい		ミルク、みるくウエハース		

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。





# 4月の離乳食(7-8か月)



ハピネス保育園

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食			けんちんうどん 野菜の煮物 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ ミルク
午後			ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、オレンジ	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	7倍粥 さけと野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 フロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ バナナ ミルク	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 バナナ ミルク	7分粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ バナナ ミルク	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	パン粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ オレンジ ミルク	7倍粥 豚肉といんげんのとりみ煮 さつま芋とほうれん草のすまし汁 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ ミルク	野菜うどん 玉ねぎとツナのとりみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 野菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 クリームシチュー りんご ミルク	7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、いちご	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかそく	29	30 麦茶、ハイハイ	<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; text-align: center;"> <p>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返し、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえ</p> </div>	
昼食	7倍粥 納豆 かぼちゃのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜のとりみ煮 人参スープ バナナ ミルク		7倍粥 さけ煮 コンソメスープ りんご ミルク		
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。





# 4月の幼児食（卵アレルギー）



ハピネス保育園

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食			けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁 りんご	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ぼたぼた焼
午前	6 牛乳	7 麦茶、味しらべ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、フルーチェ	麦茶、ホームパイ
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	旬こはん 豚肉のトマトリ スナップえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ココナッツサブレ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 だらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返し、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえれ</p> </div>	
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ				
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、お麩ラスク		

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。





4月の幼児食(小麦・卵アレルギー)



ハピネス保育園

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食			けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵としみそ汁 バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、うす焼きせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ぱりんこ
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト(米粉パン)	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、ソフトサラダ
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	御飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	竜ごはん 豚肉のトマトリ スチーフス&んどうのサラダ さつまいもレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、米粉クッキー	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ぱりんこ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	御飯 ピーマンとソーセージのソテー みそ汁 キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、米粉クッキー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、白い風船	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー・米粉パン)	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ	29	30 牛乳	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返し、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえ</p> </div>	
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		
午後	牛乳、いちご蒸しパン(米粉)	牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、うす焼きせんべい		
<p>☆ 注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p>						

