

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳	2	麦茶、星たべよ
昼食									コーンご飯 こいのぼりハンバーグ 花野菜サラダ 白菜のスープ オレンジ		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後									牛乳、雪の宿せんべい		麦茶、ぼたぼた焼き	
午前	4		5		6		7	ぶどうジュース	8	牛乳	9	麦茶、うす焼きせんべい
昼食					振替休日		カレーピラフ フロccoliーサラダ はるさめスープ みかん缶	ご飯 ぶり野菜の煮物 スナップえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ		
午後							牛乳、白い風船		牛乳、にんじんケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	11	牛乳	12	麦茶、たべっこどうぶつ	13	牛乳	14	りんごジュース	15	牛乳	16	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	中華丼 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ バナナ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのサラダ コーンスープ バナナ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 豚汁 りんご	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	しょうゆラーメン 野菜炒め バナナ						
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、味しらべ	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船						
午前	18	牛乳	19	麦茶、星たべよ	20	牛乳	21	野菜ジュース	22	牛乳	23	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの中華風サラダ じゃが芋のみそ汁 りんご	食育ごはん 鮭の中華あんかけ しらたきの和え物 そら豆の甘煮 かぶとベーコンのスープ キウイフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめスープ パイン缶	ご飯 ぶりの角煮 フロccoliーのケチャップ炒め こぼうのごまみそ汁 りんご	ご飯 肉じゃが 納豆と大根のみそ汁 バナナ						
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、スイートポテト	牛乳、あんバターサンド	牛乳、ばりんこ	麦茶、味しらべ						
午前	25	牛乳	26	麦茶、ハッピーターン	27	牛乳	28	ドリンクヨーグルト	29	牛乳	30	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	カレーライス チンゲン菜のとりみ炒め わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き キャベツのごまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 お麩入り親子丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 バナナ	ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き フロccoliーソテー キャベツのみそ汁 キウイフルーツ	きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ						
午後	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、さつまいもケーキ	麦茶、ココナッツサブレ						

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆5/19は食育の日です。

	I 補料 - kcal	卵白 質 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	416	16.6	12.3	1.4
目標量	461	18.4	12.8	1.4



※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。

子どものこれからの成長や幸せを願う日です。
保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がま

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳	2	麦茶、ハイハイソ
昼食										コーン軟飯 こいのぼりハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後										牛乳、ひじきせんべい		麦茶、バナナクッキー
午前	4		5		6		7	ぶどうジュース	8	牛乳	9	麦茶、ウエハース
昼食					振替休日		カレーピラフ(軟飯) ブロッコリーサラダ はるさめスープ オレンジ		軟飯 ぶりと野菜の煮物 野菜サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		三色そぼろ丼(軟飯) もやしのみそ汁 キウイフルーツ	
午後								牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、にんじんケーキ		麦茶、小魚せんべい
午前	11	牛乳	12	麦茶、どうぶつビスケット	13	牛乳	14	りんごジュース	15	牛乳	16	麦茶、かぼちゃクッキー
昼食	中華丼(軟飯) 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ バナナ		わかめ軟飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご		食パン 野菜のそぼろ煮 アスパラガスのサラダ コーンスープ バナナ		軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 豚汁 キウイフルーツ		軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		煮込みうどん 野菜煮 バナナ	
午後	牛乳、やさいかぞく		牛乳、バナナクッキー		牛乳、しらすおにぎり(軟飯)		牛乳、ハイハイソ		麦茶、ヨーグルト		麦茶、ひじきせんべい	
午前	18	牛乳	19	牛乳	20	牛乳	21	野菜ジュース	22	牛乳	23	麦茶、やさいかぞく
昼食	軟飯 豚肉のしょうが風味 きゅうりの中華風サラダ じゃが芋のみそ汁 オレンジ		軟飯 鮭のあんかけ じゃがいもといんげんのスティック焼き キャベツとかぶのクリームスープ オレンジ		軟飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめスープ バナナ		マーボー丼(軟飯) ごまつなのナムル はるさめスープ オレンジ		軟飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		軟飯 肉じゃが 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ひじきせんべい		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、スイートポテト		牛乳、ステックパン		牛乳、小魚せんべい		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	25	牛乳	26	麦茶、どうぶつビスケット	27	牛乳	28	りんごジュース	29	牛乳	30	麦茶、小魚せんべい
昼食	カレーライス(軟飯) かぼちゃサラダ きのこスープ オレンジ		軟飯 さけの塩焼き キャベツのごまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご		軟飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ		お麩と鶏肉丼(軟飯) ひじきの煮物 なめこのみそ汁 バナナ		軟飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーソテー キャベツのみそ汁 キウイフルーツ		きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ	
午後	麦茶、ヨーグルト		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、ジャムサンド		牛乳、やさいかぞく		牛乳、さつまいもケーキ		麦茶、ひじきせんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆5/19は食育の日です。

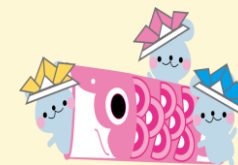


※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。
子どものこれからの成長や幸せを願う日です。
保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がでま

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ひじきせんべい
昼食					全粥 こいのぼりハンバーグ きのこのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のとうもろこし 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後					ミルク、手づかみパン	ミルク、バナナクッキー
午前	4	5	6	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食			振替休日	全粥、ブロッコリー煮、白菜のすまし汁、オレンジ、ミルク	全粥、さけと野菜の煮物、切り干し大根のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、そぼろ煮、もやしのみそ汁、オレンジ、ミルク
午後				ミルク、ハイハイ	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、小魚せんべい
午前	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、どうぶつビスケット	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、やさいかそく
昼食	全粥 白菜のとうもろこし 豆腐のスープ バナナ ミルク	全粥 さけのみそ煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク	手づかみパン 野菜のそぼろ煮 バナナ コーンスープ ミルク	全粥 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 りんご ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	野菜うどん 鶏肉のとうもろこし オレンジ ミルク
午後	ミルク、野菜家族	ミルク、バナナクッキー	ミルク、しらす粥(全粥)	ミルク、ハイハイ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ハイハイ	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 鶏ささ身のだし煮 きゅうりのサラダ オレンジ ミルク	全粥 鮭の中華あんかけ じゃがいもといんげんのスティック焼き キャベツとかぶのクリームスープ オレンジ	全粥 スタミナ納豆 わかめのスープ バナナ ミルク	全粥 鶏ひきと豆腐の炒めもの はるさめスープ オレンジ	全粥 さけのしょうゆ煮 たまねぎのみそ汁 りんご	全粥 鶏肉のとうもろこし 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、さつま芋マッシュ	ミルク、ウエハース	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、小魚せんべい	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 さけの塩焼き 青菜のすまし汁 りんご ミルク	全粥 鶏肉と野菜煮 わかめのみそ汁 りんご ミルク	全粥 高野豆腐と野菜の煮物 きのこのスープ オレンジ ミルク	全粥 さけとブロッコリーのしょうゆ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ ミルク	野菜うどん かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ ミルク
午後	ミルク、やさいかそく	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、パン粥	ミルク、野菜家族	ミルク、さつま芋の甘煮	ミルク、ひじきせんべい
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ☆5/19は食育の日です。</p>						
				<p>※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われ ず。 子どものこれからの成長や幸せを願う日です。 保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がま</p>		

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ひじきせんべい
昼食					7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 白菜のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 そぼろ煮 もやしのみそ汁 オレンジ ミルク
午後					ミルク、パン粥	ミルク、小魚せんべい
午前	4	5	6	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食			振替休日		7倍粥 ブロッコリー煮 白菜のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけと野菜の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク
午後				ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ひじきせんべい	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク	パン粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ バナナ ミルク	7倍粥 納豆 かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 さけのおろし煮 玉ねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	野菜うどん 鶏肉のとろみ煮 バナナ ミルク
午後	ミルク、野菜家族	ミルク、小魚せんべい	ミルク、しらす粥(7倍粥)	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ハイハイ	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 鶏ささ身のとろみ煮 きゅうりの和風だしのぼし オレンジ ミルク	全粥 鮭のあんかけ しらたきの和え物 じゃがいもといんげんのスティック焼き キャベツとかぶのクリームスープ オレンジ	7倍粥 納豆 かぼちゃの甘煮 青菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 豆腐のだし煮 こまつなのスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 ブロッコリーのスープ りんご ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、野菜家族	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、小魚せんべい	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 鶏肉と野菜煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏じゃが 人参スープ バナナ ミルク	7倍粥 さけとブロッコリーのだし煮キャベツのスープ オレンジ ミルク	野菜うどん かぼちゃ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、やさいかそく	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、野菜家族	ミルク、さつまいの甘煮	ミルク、ひじきせんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。
 ☆5/19は食育の日です。



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳	2	麦茶、星たべよ
昼食									コーンご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ 白菜のすまし汁 オレンジ			鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後									牛乳、柏餅風蒸しパン			麦茶、ぼたぼた焼き
午前	4		5		6		7	ぶどうジュース	8	牛乳	9	麦茶、うす焼きせんべい
昼食					振替休日			カレーピラフ フロccoliーサラダ はるさめと海苔のスープ みかん缶	ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ			三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ
午後								牛乳、白い風船	牛乳、にんじんケーキ			麦茶、ホームパイ
午前	11	牛乳	12	麦茶、たべっこどうぶつ	13	牛乳	14	りんごジュース	15	牛乳	16	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	中華丼 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ バナナ		わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご		パン ミートローフ アスパラガスのおかか和え コンスープ バナナ		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 すまし汁 りんご	ご飯 さばのおろし煮 アスパラガスのおかか和え ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ				しょうゆラーメン 野菜炒め バナナ
午後	牛乳、コーンフレーク		牛乳、ソフトサラダ		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、ハッピーターン		牛乳、フルーチェ			麦茶、白い風船
午前	18	牛乳	19	麦茶、星たべよ	20	牛乳	21	野菜ジュース	22	牛乳	23	麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの中華風サラダ すまし汁 みかん缶		食育ごはん 鮭の中華あんかけ しらたきの和え物 そら豆の甘煮 かぶとベーコンのスープ キウイフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめスープ オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 フロccoliーのケチャップ炒め ごぼうのこまみそ汁 りんご				鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ビスコ		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、スイートポテト		牛乳、どら焼き		麦茶、ぶどうゼリー			麦茶、味しらべ
午前	25	牛乳	26	麦茶、ハッピーターン	27	牛乳	28	ドリンクヨーグルト	29	牛乳	30	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	カレーライス チンゲン菜のとりみ炒め わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き キャベツのこまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ		ご飯 高野豆腐と野菜煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き フロccoliーとひじきのソテー キャベツのみそ汁 キウイフルーツ				きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ
午後	牛乳、チヂミ		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、白い風船		牛乳、さつまいも蒸しパン			麦茶、ココナッツサブレ

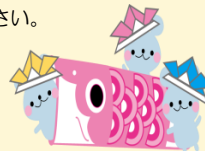
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆5/19は食育の日です。



※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。
子どものこれからの成長や幸せを願う日です。
保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、星たべよ
昼食					コーンご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ 白菜のすまし汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後					牛乳、ソフトサラダ	麦茶、ぼたぼた焼き
午前	4	5	6	7	8 牛乳	9 麦茶、うす焼きせんべい
昼食			振替休日	カレーピラフ ブロッコリーサラダ はるさめと海苔のスープ みかん缶	ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッフえんどうの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 オレンジ
午後				牛乳、白い風船	牛乳、にんじんおにぎり	麦茶、ソフトサラダ
午前	11 牛乳	12 麦茶、たべっこどうぶつ	13 牛乳	14 りんごジュース	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	中華丼 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ バナナ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	米粉パン ミートローフ アスパラガスのおかか和え コンスープ バナナ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 りんご	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 野菜炒め 中華スープ バナナ
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、ハッピーターン	牛乳、フルーチェ	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 麦茶、星たべよ	20 牛乳	21 野菜ジュース	22 牛乳	23 麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの中華風サラダ すまし汁 みかん缶	食育ごはん 鮭の中華あんかけ そら豆の甘煮 かぶとベーコンのスープ キウイフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめスープ オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 チンゲン菜のケチャップ炒め ごぼうのこまみそ汁 りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、スイートポテト	牛乳、ハッピーターン	麦茶、フルーチェ	麦茶、味しらべ
午前	25 牛乳	26 麦茶、ハッピーターン	27 牛乳	28 ドリンクヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	カレーライス チンゲン菜のとりみ炒め わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き キャベツのこまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 高野豆腐と野菜煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーのこま和え キャベツのみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 かぼちゃのそぼろあんかけ すまし汁 オレンジ
午後	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、米粉パン	牛乳、白い風船	牛乳、さつまいも蒸しパン (米粉)	麦茶、ぱりんこ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆5/19は食育の日です。



※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。
子どものこれからの成長や幸せを願う日です。
保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がでま