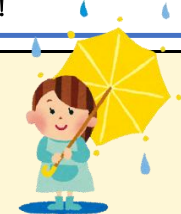


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、白い風船	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん かぼちゃの甘煮 りんご		ご飯 たららの香味焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 納豆ボール もやしの中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ピビンバ チンゲン菜の昆布和え えのきのみそ汁 バナナ		ご飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁 キウイフルーツ		焼きそば 野菜スープ バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、星たべよ		牛乳、ふかし芋		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、お麩きな粉ラスク		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ビスコ	10	牛乳	11	りんごジュース	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		ご飯 ぶり野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいのみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物 卵スープ りんご		ご飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ バナナ		とうもろこしご飯 豆腐のお好み焼き コンソメポテト 豆乳スープ オレンジ		食パン 鶏肉のソテー ポトフ バナナ	
午後	牛乳、うすやきせんべい		牛乳、コーンフレーク		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ブルーベリージャム		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご		ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ		鶏の照り焼き丼 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ		ちゃんぽんラーメン 青のりポテト グレープフルーツ		かにかまとアスパラピラフ 焼きカレーコロッケ 豆腐ドレッシングのコールスロー なすのおかか煮 もやしときのこのすまし汁 オレンジ		納豆とり丼 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、マカロニきな粉		牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、ハムチーズケーキ		牛乳、ぱりんこ		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		ご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご		ミートスパゲッティ バイクドじゃが きのことオクラのスープ バナナ		食パン ツナのオムレツ マカロニサラダ コーンスープ バナナ		ご飯 豚肉のトマテリ ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、バナナケーキ		麦茶、たべっこどうぶつ	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>[今月の食育メニューについて] 今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！</p> </div>							
昼食	ご飯 さわらのオーロラソース ほうれん草の納豆和え かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼 はるさめサラダ チンゲン菜のスープ りんご									
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	IUP -	卵白ク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	434	17.5	13.3	1.3
目標量	461	18.4	12.8	1.4





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、小魚せんべい	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、ハイハイソ
昼食	とん汁うどん かぼちゃの甘煮 りんご		軟飯 たらこの香味焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		軟飯 納豆ボール もやしの中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ピピンパ(軟飯) チンゲン菜の昆布和え えのきのみそ汁 バナナ		軟飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁 キウイフルーツ		焼きそば 野菜スープ バナナ	
午後	牛乳、しらすおにぎり		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、ふかし芋		牛乳、ウエハース		牛乳、きな粉ラスク		麦茶、バナナクッキー	
午前	8	牛乳	9	麦茶、やさいかそく	10	牛乳	11	りんごジュース	12	牛乳	13	麦茶、ウエハース
昼食	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		軟飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいものみそ汁 バナナ		軟飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物 スープ りんご		軟飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ バナナ		とうもろこしご飯(軟飯) 豆腐のお好み焼き コンソメポテト 豆乳スープ オレンジ		食パン 鶏肉のソテー ポトフ バナナ	
午後	牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、コーンフレーク		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ブルーベリージャムサンド		麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、やさいかそく	
午前	15	牛乳	16	麦茶、ハイハイソ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、ハイハイソ
昼食	カレーライス(軟飯) 切り干し大根のサラダ わかめスープ りんご		軟飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ		鶏の照り焼き丼(軟飯) 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ		ちゃんぽんラーメン 青のりポテト グレープフルーツ		かにかまとアスパラピラフ 焼きカレーコロッケ 豆腐ドレッシングのコールスロー なすのおかか煮 もやしときのこのすまし汁 オレンジ		納豆とり丼(軟飯) 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ウエハース		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、チーズパンケーキ		牛乳、小魚せんべい		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	22	牛乳	23	麦茶、ウエハース	24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶、ひじきせんべい
昼食	軟飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		軟飯 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご		ミートスパゲッティ バイクドじゃが きのこオクラのスープ バナナ		食パン ツナのオムレツ マカロニサラダ コーンスープ バナナ		軟飯 豚肉のトマトリ ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、ひじきせんべい		牛乳、やさいかそく		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、バナナケーキ		麦茶、ウエハース	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかりと食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>[今月の食育メニューについて] 今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！</p> </div>							
昼食	軟飯 さわらのオーロラソース ほうれん草の納豆和え かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼(軟飯) はるさめサラダ チンゲン菜のスープ りんご									
午後	牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、小魚せんべい									

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ハイハイン	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ハイハイン	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ハイハイン
昼食	とん汁うどん カボチャ煮 りんご ミルク		全粥 タラのみそ煮 けんちん汁 バナナ ミルク		全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク		全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 凍り豆腐とほうれん草のみそ汁 バナナ ミルク		全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 りんご ミルク		野菜うどん 鶏肉と玉ねぎのとろみ煮 バナナ ミルク	
午後	麦茶、きな粉粥		麦茶、かぼちゃクッキー		麦茶、さつまいも煮		麦茶、ウエハース		麦茶、お麩のきな粉ミルク		麦茶、小魚せんべい	
午前	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ハイハイン	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ハイハイン	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ひじきせんべい
昼食	全粥 マーボー豆腐 はるさめスープ オレンジ ミルク		全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク		全粥 鶏肉煮 スープ バナナ ミルク		全粥 さけのしょうゆ煮 青菜のすまし汁 バナナ ミルク		とうもろこし粥(全粥) 豆腐としらすの煮物 豆乳スープ オレンジ ミルク		全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク	
午後	麦茶、どうぶつビスケット		麦茶、やさいかそく		麦茶、じゃがいものココロ		麦茶、パン粥		麦茶、バナナ		麦茶、ハイハイン	
午前	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ハイハイン	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ハイハイン	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ハイハイン
昼食	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 りんご ミルク		全粥 さけのおろし煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ ミルク		全粥 鶏のそぼろ煮 白和え わかめのみそ汁 オレンジ ミルク		ちゃんぽんうどん じゃが芋のだし煮 グレープフルーツ		全粥 ふんわりお豆腐つくね わかめスープ りんご ミルク		全粥 納豆そぼろ炒め もやしのみそ汁 バナナ ミルク	
午後	麦茶、ウエハース		麦茶、マカロニきなこ		麦茶、かぼちゃクッキー		麦茶、ひじきせんべい		麦茶、小魚せんべい		麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、小魚せんべい	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、小魚せんべい	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ウエハース
昼食	全粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク		全粥 鮭の西京焼き さつま芋のスープ りんご ミルク		全粥 豆腐のあんかけ じゃがいものスープ バナナ ミルク		パン粥 ツナと野菜の炒め物 コーンスープ バナナ ミルク		全粥 豚肉のとろみ煮 白菜のすまし汁 りんご ミルク		野菜うどん ほうれん草の和え物 オレンジ ミルク	
午後	麦茶、ひじきせんべい		麦茶、やさいかそく		麦茶、鮭のお粥		麦茶、小魚せんべい		麦茶、バナナ		麦茶、ウエハース	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ひじきせんべい	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。 皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> </div>							
昼食	全粥 鮭のうま煮 ほうれん草の納豆和え すまし汁 バナナ ミルク		全粥 大根のそぼろ煮 豆腐のスープ ミルク りんご									
午後	麦茶、どうぶつビスケット		麦茶、小魚せんべい									

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、小魚せんべい	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ハイハイ
昼食	野菜うどん かぼちゃ煮 りんご	7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 納豆と野菜煮 すまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 チンゲン菜のそぼろあん 人参スープ バナナ ミルク	7倍粥 ツナと野菜のとりみ煮 豆腐のスープ オレンジ	野菜うどん 玉ねぎとツナのとりみ煮 バナナ ミルク
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、さつまいもの甘煮	麦茶、がんばれ! 野菜家族	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ひじきと鶏肉の煮物 たまねぎのすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 さつまいも のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけ煮 さつまいも のすまし汁 オレンジ ミルク	パン粥 鶏肉と野菜の煮物 バナナ ミルク
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、りんご	麦茶、小魚せんべい	麦茶、米粉パンきな粉ラスク	麦茶、ハイハイ
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ハイハイ	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 ポトフ わかめのすまし汁 りんご ミルク	7分粥 さけのみそ煮 たまねぎスープ バナナ、ミルク	7倍粥 鶏のたま煮 すまし汁 オレンジ ミルク	ちゃんぽんうどん じゃがいものだし煮 バナナ ミルク	7倍粥 ふんわりお豆腐つくね 豆腐のすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 野菜納豆和え 凍り豆腐のすまし汁 バナナ ミルク
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、小魚せんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ウエハース
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のあんかけ じゃがいものスープ バナナ ミルク	7倍粥 スパゲッティ さつまいものスープ りんご ミルク	パン粥 ツナと野菜のだし煮 豆乳スープ バナナ ミルク	7倍粥 豚肉のとりみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 りんご ミルク	野菜うどん ほうれん草煮 オレンジ ミルク
午後	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、パン粥	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。 皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう!</p> </div>			
昼食	7倍粥 鮭のうま煮 ほうれん草の納豆和え すまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 鶏のそぼろ煮 すまし汁 オレンジ ミルク				
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい				

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、白い風船	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん かぼちゃの甘煮 りんご		ご飯 たら香焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 納豆ボール もやしの中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ピピンパ チンゲン菜の昆布和え えのきのみそ汁 バナナ		ご飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁 キウイフルーツ		焼きそば 野菜スープ バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、星たべよ		牛乳、ふかし芋		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、お麩きな粉ラスク		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ビスコ	10	牛乳	11	りんごジュース	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		ご飯 ぶり野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物 中華スープ りんご		ご飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ バナナ		とうもろこしご飯 豆腐のお好み焼 コンソメポテト 豆乳スープ オレンジ		食パン 鶏肉のソテー ポトフ バナナ	
午後	牛乳、うすやきせんべい		牛乳、コーンフレーク		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ブルーベリージャム		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご		ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ		鶏の照り焼き丼 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ		ちゃんぽんラーメン 青のりポテト グレープフルーツ		かにかまとアスパラピラフ 焼きカレーコロッケ 豆腐ドレッシングのコールスロー なすのおかか煮 もやしときのこのすまし汁 オレンジ		納豆とり丼 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、マカロニきな粉		牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、ハムチーズケーキ		牛乳、ぱりんこ		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		ご飯 鮭の西京焼 さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご		ミートスパゲッティ バイクドじゃが きのことオクラのスープ バナナ		食パン ツナと野菜の炒め物 マカロニサラダ コーンスープ バナナ		ご飯 豚肉のトマトリ ブロッコリーとツナのサラ ダ 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、バナナケーキ		麦茶、たべっこどうぶつ	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかりと食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>[今月の食育メニューについて] 今月の食育レシビは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。 コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。 コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！</p> </div>							
昼食	ご飯 さわらのオーロラソース ほうれん草の納豆和え かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼 はるさめサラダ チンゲン菜のスープ りんご									
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、米粉クッキー	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、せんべい
昼食	とん汁うどん かぼちゃの甘煮 りんご		ご飯 たららの香味焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 納豆ボール もやし中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ビビンバ チンゲン菜の昆布和え えのきのみそ汁 バナナ		ご飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁 キウイフルーツ		焼きそば 野菜スープ バナナ	
午後	牛乳、おにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、ふかし芋		牛乳、せんべい		麦茶、きな粉ヨーグルト		麦茶、せんべい	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピーターン	10	牛乳	11	りんごジュース	12	牛乳	13	麦茶、せんべい
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		ご飯 ふりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物 中華スープ りんご		ご飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ バナナ		とうもろこしご飯 豆腐のお好み焼き コンソメポテト 豆乳スープ オレンジ		食パン 鶏肉のソテー ポトフ バナナ	
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ジャムサンド(米粉パン)		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、せんべい	
午前	15	牛乳	16	麦茶、せんべい	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、せんべい
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご		ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ		鶏の照り焼き丼 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ		ちゃんぽんラーメン 青のりポテト グレープフルーツ		かにかまとアスパラピラフ 焼きカレーコロッケ 豆腐ドレッシングのコールスロー なすのおかか煮 もやしときこのすまし汁 オレンジ		納豆とり丼 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		牛乳、米粉蒸しパン		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、せんべい	
午前	22	牛乳	23	麦茶、せんべい	24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ		ご飯 鮭の西京焼き さつまいと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご		ミートスパゲッティ バイクドじゃが きのこオクラのスープ バナナ		食パン ツナと野菜の炒め物 マカロニサラダ コンソメスープ バナナ		ご飯 豚肉のトマトリ ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、せんべい		牛乳、おにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、バナナ		麦茶、ハッピーターン	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>[今月の食育メニューについて] 今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには“魔法の粉”として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！</p> </div>							
昼食	ご飯 さわらのオーロラソース ほうれん草の納豆和え かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼 はるさめサラダ チンゲン菜のスープ りんご									
午後	牛乳、せんべい		牛乳、ソフトサラダ									

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

