



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳	4 麦茶、ハッピーターン
昼食	  		わかめご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネース 青菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	夏野菜カレー 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ	コーンラーメン きゅうりとツナの酢の物 バナナ
午後			牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、マリービスケット	牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、ソフトサラダ
午前	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、白い風船
昼食	マーボー丼 もやしのナムル 中華スープ りんご	七夕そうめん さわらの西京焼き 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 五目汁 キウイフルーツ	ご飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 かぼちゃと豚肉のみそ汁 バナナ	肉みそうどん きゅうりの酢の物 たまごスープ オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ
午後	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、星たべよ	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、スイートポテト	麦茶、ぱりんこ
午前	13 牛乳	14 麦茶 カルシウムせんべい	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯 さばの塩焼き さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 オレンジ	焼きそば じゃがいものチーズ焼き 野菜スープ バナナ	ご飯 レバーの甘辛煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のすまし汁 バナナ	ご飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご	食パン きのこハヤシシチュー ブロッコリーとひじきのサラダ りんご	三色そばろ丼 じゃが芋のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、おかかチーズおにぎり	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	20	21 麦茶、ぼたぼた焼き	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食		ご飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 パイン缶	食育ごはん 夏のハッシュドボーク もやしときゅうりのさっぱりサラダ 粉ふき芋 油麩のオニオンスープ オレンジ	ご飯 ミートローフ もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 バナナ	ご飯 野菜のオムレツ コールスローサラダ コンソメスープ キウイフルーツ	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、鉄入りウエハース
午前	27 牛乳	28 麦茶、味しらべ	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳	
昼食	ご飯 ミートボール おくらのおかか和え 具だくさん汁 オレンジ	わかめうどん 豚肉の生姜焼き バナナ	ご飯 ぶりの照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁 りんご	ドライカレーライス 小松菜のごま和え えのきこスープ バナナ	ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい	麦茶、しらすおにぎり	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、星たべよ	牛乳、いちごブルーチェ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	1歳児 -	2歳児	3歳児	4歳児
	kcal	g	g	g
3才未満児	435	17.3	13.4	1.3
目標量	461	18.4	12.8	1.4

◎ 7月7日は七夕の日です。
七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ出会う日とされています！
保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。
お楽しみに♪



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳	2	牛乳	3	牛乳	4	麦茶、小魚せんべい		
昼食			軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ 青菜のすまし汁 バナナ	軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	カレーライス(軟飯) 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ	コーンラーメン きゅうりとツナの酢の物 バナナ						
午後			牛乳、ハイハイ		牛乳、ウエハース		牛乳、バナナクッキー		麦茶、どうぶつビスケット			
午前	6	牛乳	7	牛乳	8	牛乳	9	ぶどうジュース	10	牛乳	11	麦茶、ハイハイ
昼食	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル 中華スープ りんご		七夕そうめん さわらの西京焼き 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 五目汁 キウイフルーツ		軟飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 かぼちゃと豚肉のみそ汁 バナナ		肉みそうどん きゅうりとわかめの和え物 中華スープ オレンジ		鶏肉の照り焼き丼(軟飯) 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ	
午後	牛乳、ハイハイ		牛乳、お星さまジャムサンド		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、ハイハイ		牛乳、スイートポテト		麦茶、ひじきせんべい	
午前	13	牛乳	14	麦茶、ハイハイ	15	牛乳	16	野菜ジュース	17	牛乳	18	麦茶、ひじきせんべい
昼食	軟飯 さばの塩焼き さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 オレンジ		焼きそば じゃがいものチーズ焼き 野菜スープ バナナ		軟飯 レバーの甘辛煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		軟飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご		食パン きのこハヤシシチュー ブロッコリーとひじきのサラダ りんご		三色そばろ丼(軟飯) じゃが芋のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、マカロニきな粉		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、バナナヨーグルト		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、おかかチーズおにぎり		麦茶、ミルクウエハース	
午前	20		21	麦茶、ウエハース	22	牛乳	23	りんごジュース	24	牛乳	25	麦茶、ひじきせんべい
昼食			軟飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		食育ごはん(軟飯) 夏のハッシュドポーク もやしときゅうりのさっぱりサ ダ 粉ふき芋 油麩のオニオンスープ オレンジ		軟飯 ミートローフ もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 バナナ		軟飯 野菜と鶏肉のケチャップ炒め コールスローサラダ コンソメスープ キウイフルーツ		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ	
午後			牛乳、ひじきせんべい		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、小魚せんべい		牛乳 きな粉フレンチトースト		麦茶、ハイハイ	
午前	27	牛乳	28	麦茶、小魚せんべい	29	牛乳	30	オレンジジュース	31	牛乳		
昼食	軟飯 ハンバーグ おくらのおかか和え 具だくさん汁 オレンジ		わかめうどん 豚肉の生姜焼き バナナ		軟飯 ぶりの照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁 りんご		ドライカレーライス(軟飯) 小松菜のごま和え えのきこスープ バナナ		軟飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ			
午後	牛乳、バナナクッキー		麦茶、しらすおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ハイハイ		麦茶、ヨーグルト			
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。												
◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会う日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに🎵												



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶 ひじきせんべい	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、小魚せんべい
昼食			全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 凍り豆腐とほうれん草のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 りんご ミルク	全粥 ポトフ 蒸しかぼちゃ オレンジ ミルク	肉野菜うどん スティックきゅうり バナナ ミルク
午後			ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナクッキー	ミルク、動物ビスケット
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、野菜家族	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 豆腐とひき肉のみそ煮 中華スープ りんご ミルク	七夕そうめん 鮭のみそ煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 スタミナ納豆 五目汁 オレンジ ミルク	全粥 さけとさつまいものしょうゆ煮 かぼちゃのみそ汁 バナナ ミルク	肉みそうどん きゅうりとわかめの和え物 コンソメスープ オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のとりも煮 すまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、ウエハース	ミルク、パン粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、さつまいもの甘煮	ミルク、ひじきせんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶 ひじきせんべい	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、野菜家族	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ひじきせんべい
昼食	全粥 鮭のうま煮 さつまいもサラダ 小松菜のみそ汁 バナナ ミルク	野菜うどん じゃがいもとブロッコリー和え バナナ ミルク	全粥 レバーと芋の甘辛煮 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 ハンバーグ 人参の白あえ キャベツのみそ汁 りんご ミルク	パン粥 きのこ豚肉の煮込み ブロッコリーサラダ りんご ミルク	全粥 そば煮 じゃがいものみそ汁バナナ ミルク
午後	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、ウエハース	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、小魚せんべい
午前	20	21 麦茶 ひじきせんべい	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日 		全粥 さけ煮 炒り豆腐 たまねぎのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏ささみのトマトあんかけ きゅうりとしらすのサラダ風 人参のスープ オレンジ ミルク	全粥 豆腐のそぼろあん 大根と納豆のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 鶏ひき肉と野菜の炒めもの コンソメスープ バナナ ミルク
午後			ミルク、ひじきせんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、野菜家族	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶 ひじきせんべい	31 麦茶、ヨーグルト	
昼食	全粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク	わかめうどん 豚肉の照り焼き なすのみそ汁 バナナ ミルク	全粥 鮭の照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁 りんご ミルク	全粥 ツナじゃが えのきのスープ バナナ ミルク	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ ミルク	
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、しらす粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、かぼちゃクッキー	
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」を提供予定です。 お楽しみに♪		



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ひじきせんべい	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、小魚せんべい		
昼食			7倍粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ りんご ミルク		7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐とほうれん草のすまし汁 パナナ ミルク		7倍粥 ポトフ 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 野菜のとりみ煮 凍り豆腐のすまし汁 パナナ ミルク			
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイソ		ミルク、ハイハイソ		ミルク、ひじきせんべい			
午前	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、野菜家族	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ハイハイソ	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ハイハイソ
昼食	7倍粥 鮭のだし煮 さつまいもサラダ パナナ ミルク		セタそうめん 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 さつまいものすまし汁 パナナ ミルク		肉うどん きゅうりの和え物 オレンジ ミルク		7倍粥 納豆 大根のすまし汁 パナナ ミルク	
午後	ミルク、ハイハイソ		ミルク、パナナヨーグルト		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイソ		ミルク、ひじきせんべい	
午前	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶 ひじきせんべい	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、野菜家族	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ひじきせんべい
昼食	パン粥 ポトフ りんご ミルク		7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ ミルク		7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 パナナ ミルク		7倍粥 枝豆の煮物 豆腐のスープ りんご ミルク		7倍粥 鶏ささみのトマトあんかけ にんじんのスープ オレンジ ミルク		7倍粥 野菜のとりみ煮 凍り豆腐のすまし汁 パナナ ミルク	
午後	ミルク、おかか粥(7倍粥)		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい	
午前	20		21	麦茶 ひじきせんべい	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ハイハイソ	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ひじきせんべい
昼食			7倍粥 炒り豆腐 たまねぎのみそ汁 パナナ ミルク		和風スパゲッティ ゆでブロッコリー わかめスープ オレンジ ミルク		7倍粥 人参の納豆和え 大根みそ汁 パナナ ミルク		7倍粥 鶏肉のとりみ煮 にんじんのすまし汁 りんご ミルク		肉野菜うどん パナナ ミルク	
午後			ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイソ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、きな粉粥		ミルク、ハイハイソ	
午前	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、野菜家族	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶 ひじきせんべい	31	麦茶、ヨーグルト		
昼食	7倍粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ ミルク		肉野菜うどん りんご ミルク		7倍粥 鮭の野菜だし煮 たまねぎのすまし汁 パナナ ミルク		7倍粥 ツナじゃが 野菜スープ パナナ ミルク		7倍粥 鶏ささ身のだし煮 たまねぎスープ オレンジ ミルク			
午後	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイソ		ミルク、パン粥			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。

◎7月7日はセタの日です。

セタは、織姫と彦星が一年に一度だけ会える日とされています！

保育園では、「セタそうめん」を提供予定です。

お楽しみに♪



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前				1	牛乳	2	牛乳	3	牛乳	4	麦茶、ハッピーターン	
昼食				わかめご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネース 青菜のすまし汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		夏野菜カレー 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ		
午後				牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、マリービスケット		牛乳、ギンビスアスパラガス		麦茶、ソフトサラダ		
午前	6	牛乳	7	牛乳	8	牛乳	9	ぶどうジュース	10	牛乳	11	麦茶、白い風船
昼食	マーボー丼 もやしのナムル 中華スープ りんご		七夕そうめん さわらの西京焼き 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 五目汁 キウイフルーツ		ご飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 さつまいもと豚肉のみそ汁 バナナ		肉みそうどん きゅうりの酢の物 野菜スープ オレンジ		鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ	
午後	牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、お星さまジャムサンド		牛乳、星たべよ		牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、スイートポテト		麦茶、ぱりんこ	
午前	13	牛乳	14	麦茶 カルシウムせんべい	15	牛乳	16	野菜ジュース	17	牛乳	18	麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯 さばの塩焼き さつまいもサラダ 小松菜と凍り豆腐のみそ汁 オレンジ		焼きそば じゃがいものチーズ焼き 野菜スープ バナナ		ご飯 レバーの甘辛煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のすまし汁 バナナ		ご飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご		食パン きのこハヤシチュー ブロッコリーとひじきのサラダ りんご		三色そばろ丼 じゃが芋のみそ汁 バナナ	
午後	麦茶、マカロニきな粉		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、おかかチーズおにぎり		麦茶、ギンビスアスパラガス	
午前	20		21	麦茶、ぼたぼた焼き	22	牛乳	23	りんごジュース	24	牛乳	25	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食			ご飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 パイン缶		食育ごはん 夏のハッシュドポーク もやしときゅうりのさっぱりサラダ 粉ふき芋 油麩のオニオンスープ オレンジ		ご飯 ミートローフ もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 バナナ		ご飯 鶏の煮込み コーンスローサラダ コーンスープ キウイフルーツ		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ	
午後			牛乳、星たべよ		牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、ぱりんこ		牛乳、きな粉トースト		麦茶、鉄入りウエハース	
午前	27	牛乳	28	麦茶、味しらべ	29	牛乳	30	オレンジジュース	31	牛乳		
昼食	ご飯 ミートボール おくらのおかか和え 貝たくさん汁 オレンジ		わかめうどん 豚肉の生姜焼き バナナ		ご飯 ぶりの照り焼き マカロニサラダ なすのみそ汁 りんご		ドライカレーライス 小松菜のごま和え えのきこスープ バナナ		ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ			
午後	牛乳、うす焼きせんべい		麦茶、しらすおにぎり		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、星たべよ		牛乳、いちごフルーチェ			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

◎7月7日は七夕の日です。
七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ出会える日とされています！
保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。
お楽しみに🎵



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ドリンクヨーグルト	3 牛乳	4 麦茶、ハッピーターン
昼食			わかめご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ 青菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	夏野菜カレー 切干し大根のサラダ おくらスープ オレンジ	コーンご飯 ピーマンとソーセージのソテー バナナ
午後			牛乳、ハッピーターン	牛乳、白い風船	牛乳、ハッピーターン	麦茶、ソフトサラダ
午前	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、白い風船
昼食	マーボー丼 もやしのナムル 中華スープ りんご	セタちらし さわらの西京焼き 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 キウイフルーツ	ご飯 ぶりの煮つけ ひじきの煮物 さつまいもと豚肉のみそ汁 バナナ	肉みそご飯 きゅうりの酢の物 オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ
午後	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、お星さまヨーグルト	牛乳、ハッピーターン	牛乳、白い風船	牛乳、ソフトサラダ	麦茶、ハッピーターン
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ヨーグルト
昼食	米粉パン きのこハヤシシチュー ブロッコリーサラダ りんご	ビーンズライス きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ オレンジ	ご飯 レバーの甘辛煮 ブロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ	ご飯 コーンハンバーグ 枝豆の白あえ わかめとかにかまの中華スープ りんご	ご飯 きのこハヤシシチュー ブロッコリーとひじきのサラダ りんご	三色そぼろ丼 じゃが芋のみそ汁 バナナ
午後	麦茶、おかかおにぎり	麦茶、ヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、ハッピーターン	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ハッピーターン
午前	20	21 麦茶、白い風船	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、白い風船
昼食		ご飯 さけの塩焼き 炒り豆腐 切り干し大根のみそ汁 バナナ	食育ごはん 夏のハッシュドポーク もやしときゅうりのさっぱりサラダ 粉ふき芋 油麩のオニオンスープ オレンジ	ご飯 もやしの納豆和え 大根となめこのみそ汁 ミートローフ バナナ	ご飯 鶏肉のコーン焼き コールスロー たらとえのきのすまし汁 キウイフルーツ	カレーライス きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後		牛乳、ハッピーターン	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、白い風船	牛乳 きな粉トースト(米粉パン)	麦茶、ハッピーターン
午前	27 牛乳	28 麦茶、白い風船	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳	
昼食	ご飯 ミートボール おくらのおかか和え 具たくさん汁 オレンジ	わかめご飯 豚肉のしょうが焼き バナナ	ご飯 ぶりの照り焼き なすのみそ汁 りんご	ドライカレーライス 小松菜のごま和え えのきスープ バナナ	ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、白い風船	麦茶、フルーチェ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、米粉パンラスク	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

◎7月7日はセタの日です。
セタは、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！
保育園では、「セタちらし」を提供予定です。
お楽しみに🎵