



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いよいよ夏本番ですね ☀️ 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 カルシウムせんべい
昼食						焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後						麦茶、ココナッツサブレ
午前	3 牛乳	4 麦茶 星たべよ	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 星たべよ
昼食	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き 小松菜の磯あえ なすのみそ汁 すいか	なすのミートパスタ コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ バナナ	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ たまごスープ オレンジ	鶏ひじきチャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ グレープフルーツ	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳 ぼたぼたやき	牛乳 にんじんおにぎり	牛乳 白い風船	牛乳 味しらべ	牛乳 豆乳フレンチトースト	麦茶 うずやきせんべい
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 カルシウムせんべい
昼食	ご飯 たらこの磯辺揚げ ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ			ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼 もやしとわかめのナムル はるさめスープ パイン缶	チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 フルーチェ			牛乳 ココナッツサブレ	牛乳 ギンビスアスパラガス	麦茶 ばりんこ
午前	17 牛乳	18 麦茶 ホームパイ	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 ビスコ
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーメレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ご飯 さばのしょうゆ風味 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 バナナ	ゆかりご飯 野菜のオムレツ コンソメポテト キャベツのスープ キウイフルーツ	三色そばろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり	麦茶 ブルーベリーのフローズン ヨーグルト	牛乳 星たべよ	牛乳 カレーピラフ	牛乳 チーズトースト	麦茶 カルシウムせんべい
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	29 麦茶 星たべよ
昼食	ご飯 さばのおろし煮 ブロッコリーとコーンのごま和え さつま芋としめじのみそ汁 オレンジ	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ピザトースト タンダーチキン きのこのスープ パイン缶	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 コーンフレーク	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	牛乳 じゃこねぎおにぎり	牛乳 マリービスケット	牛乳 ブルーベリージャムサンド	麦茶 たべっこどうぶつ
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 バーコンパン					

	1才6ヶ月 -	2才6ヶ月	3才6ヶ月	4才6ヶ月
	kcal	たんぱく	脂質	食塩
3才未満児	445	18.9	13.7	1.4
目標量	461	18.4	12.8	1.4





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いよいよ夏本番ですね☀️ 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 ハイハイ
昼食						焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後						麦茶 小魚せんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶 ハイハイ	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 ひじきせんべい
昼食	軟飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 すいか	なすのミートパスタ コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ バナナ	軟飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ 中華スープ オレンジ	チャーハン(軟飯) 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ バナナ	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ グレープフルーツ	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳 バナナクッキー	牛乳 やさいおにぎり(軟飯)	牛乳 やさいかぞく	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 豆乳フレンチトースト	麦茶 ウエハース
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 ハイハイ
昼食	軟飯 たらの磯辺揚げ ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		軟飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼 もやしとわかめのナムル はるさめスープ オレンジ	チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 ヨーグルト		牛乳 小魚せんべい	牛乳 やさいかぞく	牛乳 かぼちゃクッキー	麦茶 ウエハース
午前	17 牛乳	18 麦茶 ハイハイ	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 ひじきせんべい
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん(軟飯) 味噌マーメイドチキン チンゲン菜とコーンのお浸し かぶのから揚げ トマトの豆乳ポタージュ バナナ	軟飯 さばのしょうゆ焼き 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 バナナ	軟飯 肉野菜炒め コンソメポテト キャベツのスープ キウイフルーツ	三色そばろ丼(軟飯) 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり(軟飯)	麦茶 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 ひじきせんべい	牛乳 カレーピラフ(軟飯)	牛乳 チーズトースト	麦茶 かぼちゃクッキー
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 やさいかぞく
昼食	軟飯 さばのおろし煮 ブロッコリーとコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ビビンバ(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ りんご	軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 ウエハース	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	牛乳 じゃこねおにぎり(軟飯)	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 ブルーベリージャムサンド	麦茶 小魚せんべい
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	軟飯 鶏肉のマーメイド焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 ベーコンパン					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 いよいよ夏本番ですね😊 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 小魚せんべい
昼食						肉野菜うどん バナナ ミルク
午後						ミルク バナナクッキー
午前	3 麦茶 ヨーグルト	4 麦茶 ハイハイ	5 麦茶 ヨーグルト	6 麦茶 ハイハイ	7 麦茶 ヨーグルト	8 麦茶 ハイハイ
昼食	5倍粥 さけのクリームコーン煮 なすのみそ汁 すいか ミルク	なすのミートパスタ 豆乳かぼちゃスープ バナナ ミルク	5倍粥 さけのみそ煮 チンゲン菜のスープ オレンジ ミルク	5倍粥 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ バナナ ミルク	5倍粥 スタミナ納豆 おくずかけ オレンジ ミルク	5倍粥 豚キャベツ コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク バナナクッキー	ミルク にんじん粥	ミルク やさいかぞく	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク 豆乳フレンチトースト	ミルク ウエハース
午前	10 麦茶 ヨーグルト	11	12 麦茶 ヨーグルト	13 麦茶 ハイハイ	14 麦茶 ヨーグルト	15 麦茶 ひじきせんべい
昼食	5倍粥 たらの磯部煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ ミルク		5倍粥 さけのみそ煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 マーボー豆腐 はるさめスープ オレンジ ミルク	煮込みうどん バナナ ミルク
午後	ミルク やさいかぞく		ミルク 小魚せんべい	ミルク どうぶつビスケット	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク ウエハース
午前	17 麦茶 ヨーグルト	18 麦茶 小魚せんべい	19 麦茶 ヨーグルト	20 麦茶 ハイハイ	21 麦茶 ヨーグルト	22 麦茶 ひじきせんべい
昼食	5倍粥 豚肉のみそ煮 おくらスープ りんご ミルク	5倍粥 鶏肉と野菜煮 わかめスープ オレンジ ミルク	5倍粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 かぶと枝豆のおかか和え トマト豆乳スープ バナナ ミルク	5倍粥 鮭のうま煮 たまねぎのみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 肉野菜炒め キャベツのスープ オレンジ ミルク	5倍粥 野菜のそぼろ煮 しめじのみそ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク おかか粥	ミルク ヨーグルト	ミルク ひじきせんべい	ミルク 野菜粥	ミルク パン粥	ミルク やさいかぞく
午前	24 麦茶 ヨーグルト	25 麦茶 ハイハイ	26 麦茶 ヨーグルト	27 麦茶 小魚せんべい	28 麦茶 ヨーグルト	29 麦茶 やさいかぞく
昼食	5倍粥 鮭のおろし煮 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 ビビンバ風煮 わかめのみそ汁 バナナ ミルク	パン粥 照り焼きチキン きのこのスープ りんご ミルク	5倍粥 さけの塩焼き 豚汁 バナナ ミルク	5倍粥 鶏の煮付け かぼちゃのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク
午後	ミルク ウエハース	ミルク ゆでじゃが芋	ミルク しらす粥	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク パン粥	ミルク 小魚せんべい
午前	31 麦茶 ヨーグルト	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。  				
昼食	5倍粥 鶏肉のしょうゆ煮 豆腐のみそ汁 りんご ミルク					
午後	ミルク ウエハース					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いよいよ夏本番ですね ☀️ 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 小魚せんべい
昼食						肉野菜うどん バナナ ミルク
午後						ミルク ハイハイ
午前	3 麦茶 ヨーグルト	4 麦茶 ひじきせんべい	5 麦茶 ヨーグルト	6 麦茶 ハイハイ	7 麦茶 ヨーグルト	8 麦茶 ハイハイ
昼食	7倍粥 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ すいか ミルク	7倍粥 さけ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	なすのミートパスタ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 スタミナ納豆 おくらかけ りんご ミルク	7倍粥 鶏キャベツ コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク ハイハイ	ミルク にんじん粥	ミルク やさいかそく	ミルク 小魚せんべい	ミルク パン粥	ミルク ひじきせんべい
午前	10 麦茶 ヨーグルト	11	12 麦茶 ヨーグルト	13 麦茶 ハイハイ	14 麦茶 ヨーグルト	15 麦茶 ひじきせんべい
昼食	7倍粥 鶏肉の照り煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク			7倍粥 さけの塩煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏じゃが 豆腐のすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 マーボー豆腐 野菜スープ オレンジ ミルク
午後	ミルク やさいかそく			ミルク ひじきせんべい	ミルク ハイハイ	ミルク 小魚せんべい
午前	17 麦茶 ヨーグルト	18 麦茶 小魚せんべい	19 麦茶 ヨーグルト	20 麦茶 ハイハイ	21 麦茶 ヨーグルト	22 麦茶 ひじきせんべい
昼食	7倍粥 ささ身の野菜煮 おくらスープ りんご ミルク	7倍粥 鶏肉と野菜煮 ねぎのスープ バナナ ミルク	7倍粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 かぶと枝豆のおかか和え トマト豆腐スープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 肉野菜煮 キャベツのスープ オレンジ ミルク	7倍粥 野菜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク おかか粥	ミルク ヨーグルト	ミルク ひじきせんべい	ミルク 野菜粥	ミルク パン粥	ミルク やさいかそく
午前	24 麦茶 ヨーグルト	25 麦茶 ハイハイ	26 麦茶 ヨーグルト	27 麦茶 小魚せんべい	28 麦茶 ヨーグルト	29 麦茶 やさいかそく
昼食	7倍粥 鮭のおろし煮 さつまいものすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏とにんじんの煮物 すまし汁 バナナ ミルク	パン粥 照り煮チキン 豆腐スープ りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜汁 バナナ ミルク	7倍粥 鶏の煮付け かぼちゃのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク
午後	ミルク ハイハイ	ミルク じゃがマッシュ	ミルク しらす粥	ミルク ハイハイ	ミルク パン粥	ミルク 小魚せんべい
午前	31 麦茶 ヨーグルト	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	7倍粥 鶏肉煮 豆腐のすまし汁 りんご ミルク					
午後	ミルク ハイハイ					





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いよいよ夏本番ですね☀️ 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 せんべい
昼食						焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後						麦茶 ビスケット
午前	3 牛乳	4 麦茶 せんべい	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 せんべい
昼食	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 すいか	ご飯 なすのミートソース コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ バナナ	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーのサラダ 中華スープ オレンジ	鶏ひじきチャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ グレープフルーツ	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳 せんべい	牛乳 にんじんおにぎり	牛乳 白い風船	牛乳 味しらべ	牛乳 豆乳フレンチトースト	麦茶 ビスケット
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 ビスケット
昼食	ご飯 たらこの磯辺揚げ ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ			ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 みかん缶	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼 もやしとわかめのナムル はるさめスープ パイン缶
午後	麦茶 フルーチェ			牛乳 ぱりんこ	牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶 ビスケット	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 せんべい
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ご飯 さばのしょうゆ風味 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 バナナ	ゆかりご飯 肉野菜炒め コンソメポテト キャベツのスープ キウイフルーツ	三色そぼろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり	麦茶 ブルーベリーのフローズヨーグルト	牛乳 星たべよ	牛乳 カレーピラフ	牛乳 チーズトースト	麦茶 せんべい
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	29 麦茶 せんべい
昼食	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつま芋としめじのみそ汁 キウイフルーツ	ピビンパ丼 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ パイン缶	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 せんべい	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	牛乳 じゃこねおにぎり	牛乳 ビスケット	牛乳 ブルーベリージャムサンド	麦茶 ビスケット
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 ベーコンパン					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いよいよ夏本番ですね☀️ 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 せんべい
昼食						ご飯 野菜のソース炒め ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後						麦茶 せんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶、せんべい	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 せんべい
昼食	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 すいか	ご飯 なすのミートソース コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ バナナ	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーのサラダ 中華スープ オレンジ	鶏ひじきチャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくらかけ風 グレープフルーツ	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後	牛乳 せんべい	牛乳 にんじんおにぎり	牛乳 せんべい	牛乳、せんべい	牛乳 きな粉バナナ	麦茶 ビスケット
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶、せんべい
昼食	ご飯 たらの磯辺揚げ ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	山の日のイラスト ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 みかん缶	ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 みかん缶	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼 もやしとわかめのナムル はるさめスープ パイン缶	チーズカレーライス きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 フルーチェ		牛乳 ぱりんこ	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶、せんべい	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶、せんべい
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ピーマンの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーマレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ご飯 さばのしょうゆ風味 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 バナナ	ゆかりご飯 肉野菜炒め コンソメポテト キャベツのスープ キウイフルーツ	三色そぼろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	麦茶、ブルーベリーのフロースン ヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、カレーピラフ	牛乳、チーズおにぎり	麦茶、せんべい
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	29 麦茶、せんべい
昼食	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ	ビビンバ丼 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン きのこのスープ パイン缶	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 せんべい	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	牛乳 じゃこねぎおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳 ブルーベリージャムヨーグルト	麦茶 ビスケット
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 ベーコンコーンおにぎり					